



PROGRAMFÜZET

2025 NOVEMBER - DECEMBER



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81. • Tel.: 061 388 2373 • www.kulturkozpont.hu

 @kulturkozpont  @obudaikulturaliskozpont



KIÁLLÍTÁSOK

A kiállítás hétköznapokon 9.00 – 16.00 óráig ingyenesen látogatható, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.

NOVEMBER 10. HÉTFŐ - DECEMBER 15. HÉTFŐ

BOTANIKAI ILLUSZTRÁCIÓK CSÁKY SANDERS ANDREA FOLYOSÓI TÁRLATA

A növények nyelve – a lélek nyelve

A botanikai illusztráció univerzális művészeti forma: bárhol is születik a világban, mindenkit ugyanazon a nyelven szólít meg – a lélek nyelvén. Egy fehér akvarell papíron, fehér paszpartuban és fehér keretben megjelenő növény portréja egyszerre hordozza a tudományos pontosságot és a személyes kifejezés szabadságát.

Lehet, hogy ugyanazt a pünkösdi rózsát vagy levendulát ezerszer festjük le – mégis mindig más lesz a kép. Mindig egyedi, mert a művész lelke tükröződik benne. Ez a műfaj határokat átlépve kapcsol össze kultúrákat, és miközben egy közös, harmonikus stílus keretein belül mozog, minden alkotásban ott rejlik az alkotó személyisége.

A botanikai illusztráció tehát nem csupán növényábrázolás – hanem egy világnyelvű művészeti párbeszéd, amely összeköt, inspirál és gyönyörködtet.



NOVEMBER 13. CSÜTÖRTÖK 18.30

-NOVEMBER 28. PÉNTEK 14.00

TEKINTETEK - MOLNÁR ADRIENN ENNKA KIÁLLÍTÁSA

„Nagymamám Adriennka becenéven szólított, innen származik alkotói aláírásom. Mindig az életem része volt az alkotás, tanulmányaimat is rajz szakon végeztem a Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Karán.

Több, mint 10 évig leginkább vászontáskákra, pólókra festettem általam tervezett egyedi mintákat. Ezalatt alakult ki jellegzetes stílusom, itt érett be szín-és motívumvilágom. Megjelentek az indák, fonatok, a pávaszem, a nonfiguratív és népies minták. Néhány éve született meg bennem a gondolat, hogy a számomra kedves alkotási módot, a vászon szövetébe beivódó textilfestékekkel való festési nagyobb méretű festményekben bontakoztassam ki. Ezekben az alkotásokban sikerült igazán magamra találnom, a saját világomat megteremtmem. Az álomvilág, érzelmek, a megfoghatatlan, kimondhatatlan tartományok birodalmát szeretném ábrázolni.

Néha egy-egy ruhát, kabátot is kifestek, ezáltal egyedivé válnak. A textilfestés mellett szeretem az akvarellt és krétarajzokat is, utóbbiakat általában sötét alapon, fehér krétával.”

Megnyitó: **november 13. csütörtök 18.30**

A kiállítást megnyitja: **Kuglarné Szuroviák Szilvia**

Közreműködik: **Balázs Hanna** (hegedű), **Ország Martin** (brácsa)



DECEMBER 4. CSÜTÖRTÖK 18.30

-JANUÁR 12. HÉTFŐ 16.00

TÚZBE ZÁRT KÉPZELET -GLATZ MARIETTA KIÁLLÍTÁSA

Gondolataim...

Ha csönddel töltjük meg szívünket, akkor reményben élünk. A csöndben megtanuljuk a dolgok különbségeit is, őszinteségünk egész problémája tehát alapvetően a szeretet és a félelem kérdése. A tűzzománc technikám alkotásfolyamata, mely bensőmből fakadó kényszerként hat, és kialakítja formavilágomat. A látvány rajtam keresztül a képen átlényegül, a technika, a finom rétegek egymásra való felvitele különleges látvány hatását adja. A természet végtelen színgazdagsága a színskálám.

Megnyitó: **december 4. csütörtök 18.30**

A kiállítást megnyitja: **Matits Ferenc** művészettörténész, egyetemi tanár

Közreműködik: **Ráczkiné Tárnoki Beatrix** népdalénekes, tanár



CSALÁDI ÉS GYEREKPROGRAMOK

NOVEMBER 16. VASÁRNAP 11.00

JACK, A MEGMENTŐ

Mesekoncert a Tokapippi-hegység népzenejével.

Hallgasd meg a lomofon és a konyharsona hangját és fedezd fel a lükeröpkét, a furmányos ormányost, a loposszumokat és a Tokapippi-hegység többi különös teremtményét ebben a mesés koncertben.

A történetet meséli és ütőhangszereken játszik: **Danny Bain**

A vasútépítőket vezeti és gitáron játszik: **Sam Redbreast Wilson**

Loposszum és Furmányos ormányos: **Volkova Krisztina**

Mögébújón, valamint pikolón, tangóharmónikán és hegedűn játszik: **Ágoston Béla**

Vasútépítő munkás, valamint bőgőn játszik: **Horváth Károly**

A Kabóca Bábszínház 2019-ben azonos címen bemutatott, egyszemélyes előadása alapján.

Időtartam: 45 perc

Ajánlott korosztály: 3-99 éves

Jegyár: 3000 Ft, 3500 Ft, (2 éves korig ingyenes, ha a gyermek ölben ül)



Fotó: Söjtöry Szabolcs

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

DECEMBER 6. SZOMBAT 15.00

CHARLES DICKENS: KARÁCSONYI ÉNEK

Családi musical a Körúti Színház előadásában.

Egy szívet melengető, humoros mese gyermekeknek és felnőtteknek, a csodáról. Mikor máskor, ha nem karácsonykor? Mind szeretjük a csodákat, csak épp nem mind hiszünk bennük. A karácsony a csodavárásról szól. Szívünk megtelik szeretettel... kivéve, ha te is olyan vagy, mint Ebenezer Scrooge. Mert a kapzsi üzletember számára a karácsony nem jelent többet annál, mint, hogy a világ bolondabb része körbeugrál egy fát. Scrooge gazdag üzletember, aki titokzatos, zárkózott és magányos, mint egy osztriga. De ez vajon mindig is így volt?

Scrooge: **Barát Attila**, Marley: **Szabó Kristóf**, Cratchit, Fezziwig: **Oroszi Tamás**,

Dilberné: **Karap Diána**, Margaret, Cratchitné: **Karaivanov Lilla** / **Placskó Emese**

Belle: **Malik Édua**, Fred, Scrooge unokaöccse: **Mak Dominik**, Lauren, Fred felesége: **Edomwonyi Luca**, Timmy, Cratchit fia: **Nagy Natália** / **Veres Laura** / **Vida Viktória**

Fanny, Scrooge testvére: **Csefkő Dorka**, Fialat Scrooge: **Ráhm Dániel**, Kis Scrooge: **Kapusi Patrik** / **Bence Artúr** / **Bence Timur**, Martha, Cratchit lánya: **Polyecske-Musa Emma** / **Bence Nóra** / **Hertelendy Anna**, Agatha, Cratchit lánya: **Vajó Tekla** / **Klein Gréta** / **Halóka Nikolett**a, Johnny: **Klein Emma** / **Nagy Kamilla** / **Bajnok Kata**, Markus: **Nagy-Király Zsófia** / **Dékány Lilien** / **Tagscherer Tamara**, Kis Tit: **Bárdos Huszár** / **Sólyom Dorka** / **Tagscherer Hanga**, Scrooge apja (felvételről): **Koncz Gábor**, valamint a Kiskörúti Színisuli növendékei.

Műsoridő: 2 x 70 perc

Jegyár: 4800 Ft, 5300 Ft



ÓBUDAI TEÁTRUM

NOVEMBER 7. PÉNTEK 18.00

KÜLÖNKIADÁS - VÁLOGATÁS ÖRKÉNY ISTVÁN ÉS ESTERHÁZY PÉTER ÍRÁSAIBÓL

Mácsai Pál, Máté Gábor és Lukács Miklós műsora

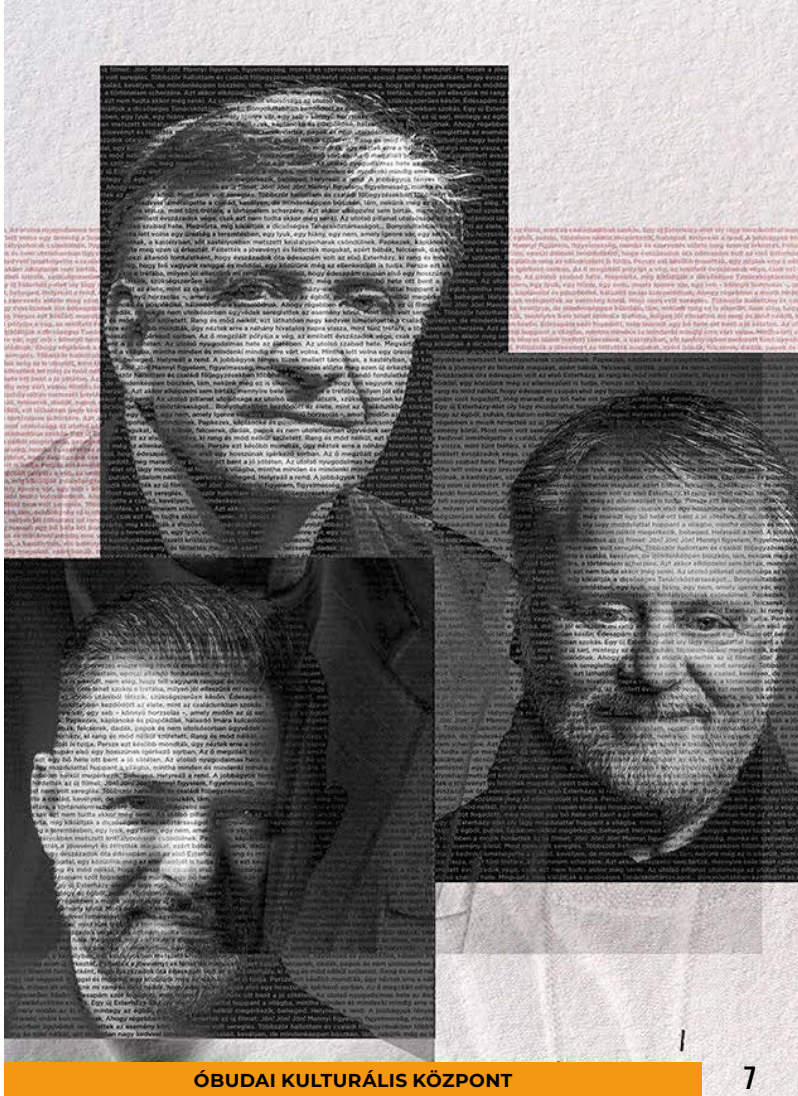
Örkény István és Esterházy Péter nem ismerték egymást, de hogy közük van egymáshoz, nem kérdéses. Miféle összefüggés ez?

„A Fancsikó és Pinta írásakor végig ott volt a fülemben” - vall első kötetéről Esterházy. Máshol ezt írja Örkényről: „Nem lehet aktualizálni, de mindig aktuális”.

A két író világa generációs távolságuk, stíláriális különbözőségük ellenére nagyon is alkalmas párbeszédre. Mintha két alak, két szereplő lennének, de ugyanabból a színdarabból. Talán a helyszín teszi: Magyarország. Lukács Miklós, Máté Gábor és Mácsai Pál most egy felolvasás keretében idézi meg a két író gondolkodása közti kapcsolatot, és ahogy egy zenés színdarabnál sűríti a történetet és az időt, úgy fogja össze az elhangzó szövegeket Bartók, a jazz, a népdalok motívumai, vagy a szabad zenei improvizáció.

A műsor hossza: kb 100 perc

Jegyár: 4800 Ft, 5300 Ft



NOVEMBER 14. PÉNTEK 18.00

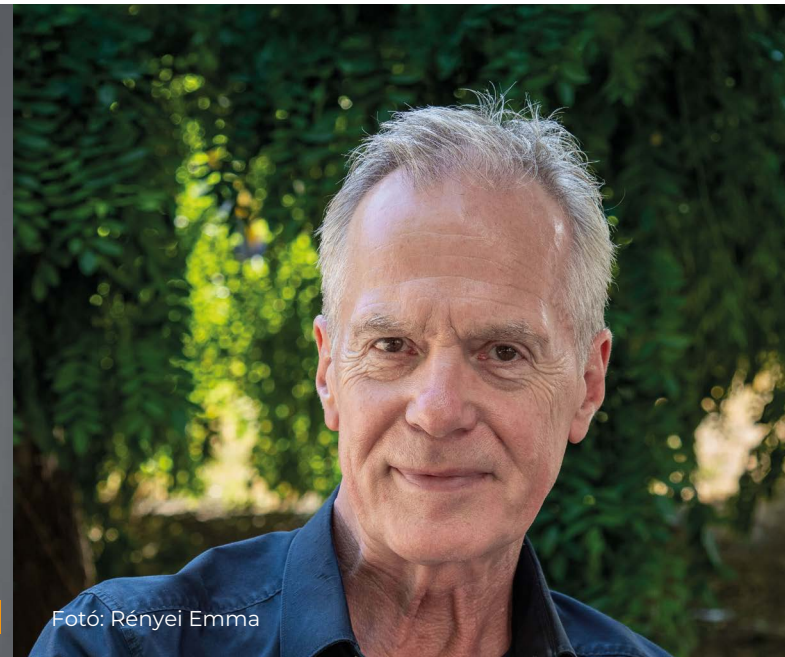
IRODALMI KÁVÉHÁZ – HIRTLING ISTVÁN

Jászai Mari-díjas színész, érdemes és kiváló művész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja. Klasszikus és modern színházi szerepei mellett, magyar filmekben is emlékezetes alakításokat nyújtott, valamint szinkronszerrepek, hangoskönyvek és rádiójátékok hangja is volt.

Moderátor: **Kurucz Éva**

Műsoridő: 70 perc, egy részben.

Jegyár: 3000 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát



Fotó: Rényi Emma

NOVEMBER 22. SZOMBAT 18.00

MÜLLER PÉTER SZIÁMI: APÁM, APÁIM (HOGYAN LETTEM MÜLLER PÉTER?)

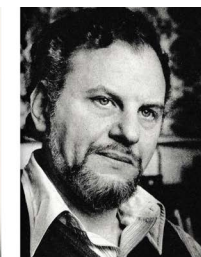
- Azt mondja nekem az apukám...
- Melyik?
- Hogyhogy melyik? Apa csak egy van!...
...
-... Jó, akkor négy.

Mindenkinek a saját anyja a legszebb nő. Az én anyám viszont mindenkinek az volt. Nagy kalandok árán sikerült csak rávennem, hogy az összes jelentkező közül végre pont az édesapámnál kössön ki. Csakhogy, addigra már volt három apám, és engem is egészen máshogy hívtak. A vérszerinti apámról pedig akkor még nem is tudtam... Hogyan lettem mégis Müller Péter (Sziámi)? Sokan kérdezték. Most éreztem úgy, hogy ideje elmesélni. Még akkor is, ha önök talán hihetetlennek találják majd, mint ahogy utólag én magam is mindig sűrű hitetlenkedéssel nézem végig az életem filmjét.

Hepiend. Győztem! Lett apukám, de még milyen!

A műsor hossza: kb 90 perc

Jegyár: 3700 Ft, 4200 Ft



PROGRAMCSEMEGE

NOVEMBER 29. SZOMBAT 15.00-17.30

ADVENTI KÉZMŰVES DÉLUTÁN HÖLGYEKNEK

Az adventi időszak kezdetén egy meghitt hangulatú, alkotó délutánon a karácsonyi asztaldísz készítése közben forró tea és sütemény mellett hangolódhatunk a közelgő ünnepekre, inspiráló női környezetben.

Hozd magaddal kreativitásodat, jó kedvedet, régi, már nem használt bögrédet vagy kisméretű tányérodát, a szükséges dekorációkat, kiegészítőket és kellékeket mi biztosítjuk.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni kizárólag november 10 és 17 között lehet (a létszám erejéig) foglalkozásonként 20 fős csoportokra (15.00 és 16.30 kezdéssel) a következő címen: okkszervezo@kulturkozpont.hu

A program 16 éves kortól ajánlott!

A fotó illusztráció.



TÁNCOS PROGRAMOK

NOVEMBER 2., 16.,

DECEMBER 7. VASÁRNASZ 17.00-21.00

SIRTOS GÖRÖG TÁNCCHÁZ

Az élő zene varázsa és a körtáncok sokszínűsége, minden korosztály számára nagyszerű szórakozást nyújt. A program egy órás tánctanítással indul, amit közel 3 órás élő zenés tánccház követ. A tánctanítás ideje alatt, 17-18 óra között daltanulásra is van lehetőség. Edit, az énekóra vezetője minden alkalommal két új dalszöveggel készül, melyek által a résztvevők megismerhetik a dalok tartalmát és észrevétlenül egy kicsit görögül is megtanulhatnak.

Jegyár: 3000 Ft

Jegy elővételben, személyesen és online is váltható és természetesen belépéskor.

Gyermekeknek 14 éves korig a belépés ingyenes.



ELŐADÁSOK

NOVEMBER 4., DECEMBER 9. KEDD 15.00

EGY DIPLOMATA ÉLMÉNYEI A VILÁG KÖRÜL

A San Marco Baráti Kör előadás-sorozata

Előadó: **Tóth József Imre**

A belépés ingyenes.

November 4.: Merre tartasz, Albion? - Az Egyesült Királyság helyzete a BREXIT után

December 9.: A víz mint stratégiai tényező, vízdiplomácia

NOVEMBER 10., 24., DECEMBER 8. HÉTFŐ 17.00

PSZICHOLÓGIAI ELŐADÁSOK

A belépés ingyenes.

Bővebb információt az előadások témájáról a www.kulturkozpont.hu oldalon talál.

Előadó: **Maróti Eszter** – az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda pszichológusa

November 10. – Stressz és táplálkozás – amikor az érzelmeink beleszólnak az étkezésbe

November 24. – Versengés vagy együttműködés? – Hogyan hat a rivalizálás az életünkre

December 8. – Immunrendszerünk és lelkiállapotunk – hogyan hatnak az érzelmek a testi egészségre?



BÖRZÉK

NOVEMBER 9. VASÁRNAP 9.00–17.00 ÓBUDAI ÁSVÁNYBÖRZE ÉS BONSAI KIÁLLÍTÁS

A természet csodálatos ásványaival, drágaköveivel és ősmaradványaival találkozhatnak az érdeklődők, akik megcsodálhatják a kiállító kritika gyűjteményeit, megvásárolhatják ezen ritkaságokat természetes vagy megmunkált formában. A piactéren ásványékszereket, dísz tárgyakat, kézműves termékeket lehet vásárolni.

Ingyenes programjaink a börzén:

9.00 – 17.00 Bonsai bemutató az Óbudai Bonsai Egyesületnek köszönhetően (1. terem)

9.00 – 17.00 Botanikai illusztrációk Csáky Sanders Andrea kiállítása a színházteremben

9.00 – 17.00 Mandalaszínezés, kavicsfestés gyerekeknek (25 perces foglalkozások) az alábbi időpontokban: Mandalaszínezés: 10.00 – 10.25, 14.00 – 14.25, Kavicsfestés: 12.00 – 12.25, 16.00 – 16.25) a 14-es teremben

10.00 – 17.00 Origami hajtogatás gyerekeknek, felnőtteknek a 11-es teremben

10.00 – 15.00 Hangul - Koreai kalligráfia bemutató és kiállítás Kondorosi Erzsivel és Kriston Csillával a 2. teremben

11.00 – 11.30 és 16.00- 16.30 Indiai tánc a színházteremben (a bemutatók előtt és után a 16-os teremben beszélgetés és meditálás, Sahaja Jóga)

12.00 – 12.30 Illusztrációkészítés közérthetően

– Csáky Sanders Andrea botanikai illusztrátor előadása

14.00 – 15.30 Bevezetés a bonsai művészetébe

– Schmidt Gergő a BonsaiJam alapítójának előadása

A belépés ingyenes (minden programra).



NOVEMBER 23. VASÁRNAP 10.00-14.00 RETRO MEGABÖRZE

Vétel – csere – eladás.

Szinte minden háztartásban fellelhető olyan, még ma is értéket képviselő tárgy, relikvia, amit valaha gyűjtöttünk, vagy előszeretettel vásároltunk és éveken keresztül kedvenceink közé tartozott. A Retro MegaBörze kiváló lehetőséget nyújt arra, hogy a ma már használaton kívüli, megunt kincsekkel másoknak örömet szerezzünk, vagy újabb darabok beszerzésével kiegészítsük kollekciónkat. Hanglemezek, CD-k, telefonkártyák, kinderfigurák, érmék, képeslapok, kártyanaptárak, könyvek, gyufacímkek...és még sorolhatnánk, mi minden lesz ezen a vasárnap délelőtt az Óbudai Kulturális Központban.

A találkozót külön ajánljuk az Elvis relikviák gyűjtőinek.

Asztalfoglalás árusoknak (160x80 cm méretű asztal 3.500 Ft)

Lemezborze,...plusz szerkesztősége 30/9219-522,
lemezborze@lemezborze.hu

Mánia Magazin Bóvíz Ferenc 30/37773-746,
maniamagazin@t-online.hu

SZOLGÁLTATÁSOK

Terembérlés – Akadálymentesített épületünkben 284 férőhelyes színháztermünk, valamint 2 db 80, 3 db 40 és 1 db 20 főt befogadni képes termeink bérbé vehetők. További információ: 06-1/388-7370. Kényelmi szolgáltatások: Baba-mama szoba (pelenkázó, kézmű, szoptatófotel), akadálymentes közlekedés (akadálymentes mosdó, lift a színházteremhez), büfé.



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5. • Tel.: 061 243 2432 • www.kulturkozpont.hu

 @bekasikozhaz  @bekasmegyerikozosseghaz



BELTÉRI AULAKIÁLLÍTÁS

A kiállítások ingyenesen megtekinthetők a közösségi ház nyitvatartási idejében.

NOVEMBER 4. KEDD – NOVEMBER 20. CSÜTÖRTÖK ARANYCSAPAT

A közönség önfeledten ünnepelte a hősokeket. Puskás Ferenc így emlékezett a fogadtatásra:

„Gyönyörű volt az út hazafelé Helsinkiből. Vonattal utaztunk, együtt a többi sportolóval. A Keleti pályaudvaron hihetetlen látvány fogadott bennünket. Körülbelül százezer ember tolongott a környező utcákban és ünnepelt. A pártvezetők is ott vártak minket, a gyorsan elkészült emelvényekről beszédek hangzottak el és zúgott a taps, amint csak feltűnt valamelyikünk arca a vonatablakban. Szinte önkívületi állapotban voltunk: élveztük az önfeledt ünneplést, magával ragadott bennünket a felszabadult boldogság!”

Ez volt a magyar válogatott történetének első olimpiai bajnoki címe (1952), ekkor lett a csapatból Aranycsapat.

NOVEMBER 29. SZOMBAT 10.00-14.00

-2026. JANUÁR 7. SZERDA

GYŰJTEMÉNYES - A BÉKÁSI FOLTVARRÓK CSOPORTJÁNAK KIÁLLÍTÁSA ÉS WORKSHOP

A kiállítást megnyitja: Tótné Teri, vendégkiállító: Dunakavicsok
A workshopon foltos technikák bemutatása, kellék- és anyagvásár is lesz. Büfé, tombola, zsákbamacska.
Jegyár: 1000 Ft, csak a helyszínen vásárolható a megnyitó napján

A kiállítás ingyenesen megtekinthető a közösségi ház nyitvatartási idejében.



KÜLTÉRI ÁRKÁDKIÁLLÍTÁS

A kiállítás ingyenesen megtekinthető a közösségi ház külső tablóján.

DECEMBER 17. SZERDA

- 2026. FEBRUÁR 11. SZERDA

HŐLÉGBALLONNAL AZ ALPOKBAN -TÓTH LÁSZLÓ FOTÓMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA

A természet szeretetét a levegővel szívтам magamba, ami gyerekként a vidéki erdőkben és mezőkön vett körül. A repüléssel kamasz koromban fertőződtem meg végérvényesen. Amivel van lehetőségem, azzal repülök. Legtöbb légifotóm hőlégballonból készült, ami lassan mozog, nincs ablaka, nem zúg, és a legszebb fényekben repül, reggel és este, így a legideálisabb eszköz a fotózáshoz.



CSALÁDI PROGRAMOK

NOVEMBER 8. SZOMBAT 10.00-16.00,
NOVEMBER 9. VASÁRNAP 10.00-15.00

XI. ORSZÁGOS MÁRTON -NAPI MAKETTKIÁLLÍTÁS ÉS -VERSENY -75 ÉVES A FERIHEGYI REPÜLŐTÉR

Ismét csodálatos makettekkel, kiállítással, börzével, neves előadókkal várjuk a makettezés híveit, minden kedves érdeklődőt, látogatót. A kiállításon lehetőség lesz makettek, könyvek, kiegészítők, szerszámok vásárlására is.

A látogatók a belépőjegyek mellé szavazólapot és egy nyereménylapot is kapnak, melyeket kitöltve sorsoláson vehetnek részt. A gyermekek között 3 db makett, a felnőttek között a GOforGO Travel jóvoltából 3 utazás kerül kisorsolásra.

A sorsolás időpontja: november 9. vasárnap 14.00.

Jegyár: gyermek (14 éves korig): 800 Ft/fő/nap, felnőtt: 1000 Ft/fő/nap, családi: (2 felnőtt, 2 gyermek) 3000 Ft/nap. Jegyek kizárólag a helyszínen vásárolhatók.



NOVEMBER 22. SZOMBAT 10.00-18.00, NOVEMBER 23. VASÁRNAP 10.00-17.00
KOCKAFESZT - IGAZI LEGO RAJONGÓKNAK



10. alkalommal lesz Kockafeszt a házban! A jubileumi hétvégén a Kockafeszt csapata idén is káprázatos, egyedi LEGO alkotásokkal és remek játékokkal várja a LEGO játék szerelmeseit, kicsiket és nagyobbakat egyaránt! A kiállítás mellett több százezer LEGO építőelemből lehet alkotni, a legbátrabbak pedig velünk együtt állíthatnak ki. A Kockafeszt rajongói bolhapiacán beszerezheted LEGO gyűjteményed legújabb darabjait. 10 éves születésnapunkra tekintettel, értékes nyereményekkel is készülünk. További infó: www.kockafeszt.hu

Jegyár: 1400 Ft, családi (2 gyermek, 2 felnőtt): 4000 Ft/nap

A belépés 1 éves korig, valamint szellemükben vagy mozgásukban korlátozott 18 éven aluli gyermekek számára ingyenes.

Felhívjuk látogatóink figyelmét, hogy a Községi Ház befogadóképessége korlátozott, ezért a rendezvényen létszámsztop előfordulhat.



GYEREKEKNEK

NOVEMBER 12. SZERDA 10.00

LITTLE EARS

Angol nyelvű zenés foglalkozás a legkisebbeknek Danny Bainnel.

Szórakoztató és interaktív zenés program kisgyerekeknek és szüleiknek. A népszerű amerikai származású zenész, mesemondó - és három gyermekes apuka - Danny Bain hozza el kedvenc népdalait, gyerekdalait, mondókáit és zenés játékeit erre a programsorozatra, ahol a kicsik és nagyok különleges hangszereivel is megismerkedhetnek. A foglalkozás lehetőséget ad a gyerekeknek arra, hogy barátságos környezetben angol nyelvű dalokat hallgathassanak. A közös éneklés után a gyerekek és szüleik kipróbálhatják a hangszereket.

Ajánlott életkor: 1-4 éves gyerekek és szüleik, nagyszüleik
Időtartam: 30 perc, melyet 15 perces játék követ

Jegyár: 2200 Ft /1 baba + 1 szülő, + további 1 gyerek 500 Ft

NOVEMBER 28., DECEMBER 12. PÉNTEK 16.30 APRÓK TÁNCA A KOLOMPOS EGYÜTTESSEL

Évek óta sikeres sorozatunk apróbbaknak és nagyobbaknak is szól. Jó hangulatú, szórakoztató formában sok játékkal, mondókával és énekkel a közös mulatságokon bevezetnek a magyar népzenebe és népi hagyományokba.

Jegyár: 2200 Ft (2 éves kor alatt ingyenes.)



SZOMBATI MESESZÍNHÁZ

Jegyár: 2700 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölben ül.)

NOVEMBER 15. SZOMBAT 11.00

MICIMACKÓ MESÉI

Gyermekmusical a Pesti Művész Színház előadásában.

Zenés mesekaland Micimackóval és barátaival a Százholdas Pagonyból.

E bájos mesét bizonyára minden kisgyermek ismeri már, de most végre színpadon is életre kel a csodás történet, melyben találkozhatunk Micimackóval, Malackával és a Százholdas Pagony többi lakójával.

Műsoridő: 50 perc

DECEMBER 6. SZOMBAT 11.00

OSZI, ÉS A BOSZI ÉS A MIKULÁS

A Hahota Gyermekszínház előadásában.

Télnek kezdetén, december elején az ablakba kerülnek a cipőcskék. Mikulás bácsi a jókat ajándékkal, a rosszakat pedig virgáccsal jutalmazza. Furoria boszorka a csintalanokat pártfogolja, ezért a Mikulást mákonyával átprogramozza. De Mikulás bácsiban túl sok a jóság, nem fog rajta a gonosz ármány. Ha pedig megjelenik a komisz Osz, a boszi dolgát nem könnyíti. Vidám ének hangja messze száll, hogy régi színben láthassuk a jó Mikulást.

Műsoridő: 45-50 perc





DECEMBER 20. SZOMBAT 11.00

DIÓTÖRŐ

A Nektár Színház előadásában.

A történet karácsony estéjén játszódik, amikor is a testvérpár, Marika és Frici izgatottan várják az ajándékokat. Legfőképp keresztaapjuk meglepetésére kíváncsiak. A Diótörő érkezik, a bábu a mese szabályai szerint életre kel és Marika képzeletében álmai Hercegévé válik és megküzd az Egérkirállyal.

Műsoridő: 65 perc

SZÍNHÁZ

NOVEMBER 30. VASÁRNAP 17.00

FÜST - POKORNY LIA KÖNNYED ZENÉS ESTJE

Beborít, betakar, az érzékeinkre hat, majd eloszlik. Látszólag nyomtalanul, de mégis ott marad a pórusainkban, szinte csiklandozza a bőrt, és hosszú ideig érezzük még magunkon. Egyszerre hozhat mámort, elsőprő érzelmeket, érzékiséget és meghittén békés intimitást.

Ahogy a zene is... Pokorny Lia zenés előadását is ez a kettősség inspirálta. Közismert, izgalmas, érzéki hangulatú dalok légies zongorakíséretre, eredeti és humoros prózai átkötésekre és az ezzel dalról dalra együtt élő füstös hangra építve. Hangra, amely hol karcos, hol finoman simogatva vezeti át hallgatóit az előadás akkordjain. A hangulatot többek között Ella Fitzgerald, Gershwin, Edith Piaf, Nat King Cole, G. Dénes György és Cserháti Zsuzsa emlékének megidézése garantálja.

Zongorán közreműködik: **Grósz Zsuzsanna**

Műsoridő: 70 perc

Jegyár: 5000 Ft

Fotó: Jaksa Tímea



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

21

NOSZTALGIA BÉRLET HÁTRALÉVŐ ELŐADÁSAI

A jegyeket előadásonként online és a helyszínen is megvásárolhatják.

Jegyár: 5000 Ft

NOVEMBER 17. HÉTFŐ 15.00

FÚZFA SÉTÁNY

Vígjáték két részben a Körúti Színház előadásában.

A helyzet az, hogy az igazságot gyakorta túlértékelik. Legtöbb esetben a kegyes hazugság jobbat tesz. Főleg férfi és nő között. A félreértések humorral oldódnak, nevetünk és drukkolunk, hogy mindenki megtalálja a maga boldogságát.

Géza: **Kautzky Armand**, Berta: **Farkasinszky Edit**,
Milán: **Ráhm Dániel**, Dóri: **Malik Édua**
Írta: Oli Peagen, Rendezte: Galambos Zoltán

Műsoridő: 120 perc, egy szünettel

DECEMBER 15. HÉTFŐ 15.00

KELLEMES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET!

Vígjáték két részben, a Pesti Művész Színház előadásában.

Jean Poirot és Georges Lautner forgatókönyvéből készült 1984-ben a francia filmgyártás egyik legnagyobb sikere Sophie Marceau és Jean-Paul Belmondo főszereplésével. Játsszák: Stephane: **Egyházi Géza**, Sophie, a felesége: **Fogarassy Bernadett**, Julie: **Czető Fritz Éva**, Walter: **Várfi Sándor**, Frederic: **Czető Roland**, Marlene: **Borbáth Otília**
Rendező: Márton András, Fordította: Vinkó József, írta: Jean Poirot

Műsoridő: 120 perc két részben, egy szünettel



ADVENTI PROGRAMOK

DECEMBER 13. SZOMBAT 14.00

LUCA NAPI ÉS ADVENTI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Angyalka és boszorkány készítése

Luca napi és adventi készülődés az ünnepre papírból és textilből.
Az alapanyag előkészítése miatt a részvétel korlátozott számú,
de nem regisztrációhoz kötött.

A program ingyenes.



DECEMBER 13. SZOMBAT 17.00

SZÁLLINGÓ – A KALIMPA ZENEKAR ADVENTI KONCERTJE

„Puha hó, szállingó, ezüst-szűrű kiscsikó.
Nevetés a csengője, gyertyafény a gyeplője,
Jégsörényes, szeme szikra, csillagot rúg víg patkója.
Puha hó, szállingó, ezüst-szűrű kiscsikó.”
(Tarbay Ede)

Egy kedves családi koncerttel készülünk a téli időszakra. Megzenésített kortárs és klasszikus gyermekversek (Szabó T. Anna, Tóth Krisztina, Nemes Nagy Ágnes, Gazdag Erzs), karácsonyi népdalok és klasszikus dalok építik fel műsorunkat. Luca napi boszorkányos dalok is elhangzanak, majd téli zimankós versek, az ünnephez közeledve meghitt, karácsonyi dal is felcsendül.

Közreműködik: **Medgyesi Anna** - ének, **Berkes Dániel** - zongora, **Gombos László** - ütőhangszerek, **Koller László** - basszusgitár.

Műsoridő: 60 perc

Jegyár: 2500 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölben ül)



PROGRAMCSEMÉKÉK

DECEMBER 11. CSÜTÖRTÖK 17.00

NÉMET-SZLOVÁK-LENGYEL NEMZETISÉGI ADVENTI EST

Óbuda-Békásmegyer Német, Szlovák és Lengyel Nemzetiségi Önkormányzata és a Braunhaxler Egyesület hagyományos programja, melyen fellépnek Óbuda-Békásmegyer német nemzetiségi óvodásai és iskolásai, valamint német, szlovák és lengyel nemzetiségi énekkarok.

A műsor után mindenkit szeretettel várnak egy kis sütemény és bor melletti közös beszélgetésre és éneklésre.

A belépés ingyenes.

ELŐADÁSOK

Az előadásokra a belépés ingyenes.

NOVEMBER 14., DECEMBER 12. PÉNTEK 16.00

PSZICHOLÓGIAI ELŐADÁS -SOROZAT

Előadó: **Maróti Eszter** az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda pszichológusa

November 14., péntek 16.00 Az aggódás pszichológiája

December 12. péntek 16.00 A szív és érrendszeri megbetegedések pszichés aspektusai

NOVEMBER 28., DECEMBER 19. PÉNTEK 17.00

SZÍNHÁZI KULISSZÁK MÖGÖTT

A magyar színház aranykorának csillagai.

Előadó: **Szebényi Ágnes** színháztörténész, múzeumpedagógus

November: Ferrari Violetta - Fortepan / Lugosi Szilvia

December: Kálmán György - Fortepan / Szalay Zoltán



Fotó:Fortepan / Szalay Zoltán Fotó:Fortepan / Lugosi Szilvia

SZOLGÁLTATÁSOK

A Közösségi Házban működik a **GoforGo utazási iroda** és a **Forgó autósiskola**. További információ: info@goforgo.hu tel.: +36-30/307-1736.

Énekiskola Fischer-Migály Szilvia vezetésével. információ: +36-30/486-5713, tobbmintegyenesuli@gmail.com

Terembérlés – Korszerű technikával felszerelt 220 férőhelyes színházteremmel, illetve 2 db 30 fős kisteremmel rendelkezünk.

Kényelmi szolgáltatások – Kismamák részére pelenkázóval és szoptatósfotellel is rendelkezünk. Részben akadálymentes közlekedés.

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15. • Tel.: 06 1 240 0752 • www.kulturkozpont.hu

@csillaghegyikozosseghaz @csillaghegyikozosseghaz



KIÁLLÍTÁS

NOVEMBER 7. PÉNTEK 18.00 – DECEMBER 19.

CSOMÓZOTT CSODÁK -MAKRAMÉ KIÁLLÍTÁS

Rákócziné Sasvári Mónika (MAKRAMONI) alkotásai bizonyítják, hogy egy egyszerű szál fonalból milyen csodák, használati- és dísz tárgyak készülhetnek. Alkotóvágya ebben a különleges, szerethető technikában teljesedik ki. Az anyagban és fantáziában rejlő lehetőség pedig határtalan. Csomózott tárgyai arra buzdítanak mindenkit, hogy az alkotás öröme legyen része az életünknek. Érdemes próbálkozni, megtalálni azt az utat, azt a tevékenységet, amely a mindennapokban igazi örömet, kikapcsolódást, én-időt jelent.

A kiállítást megnyitja: **Rozgonyi Emőke** művészetterapeuta

Zenei közreműködő: **Rákóczi család**





DECEMBER 1. HÉTFŐ 18.00 – DECEMBER 19. KARÁCSONYOK ANNO

Vitrines kiállítás

Képek és emléktárgyak formájában felidézzük azokat a régi karácsonyokat, amikor a fán még gyertyák égtek, az emberek szebbnél szebb képeslapokat küldtek egymásnak, és ajándékként pöttös labdát hozott a Jézuska. Amikor az ünnep inkább az együtt töltött időről és a meghitt pillanatokról szólt. A régi családi fotók, becses karácsonyfadíszek, játékok, eszközök, tárgyak repítenek minket a múltba. Lehet egyszerűen, de annál bensőségesebben ünnepelni. Teljék ilyen meghitten a várakozás ideje!

A kiállítás ingyenesen megtekinthető, hétköznapokon nyitvatartási időben, hétvégenként pedig a programokhoz igazodva.

GYEREK- ÉS CSALÁDI PROGRAMOK

NOVEMBER 7.

DECEMBER 5. PÉNTEK 9.15–10.00 ÉS 10.30–11.15

DÚDOLJ! RINGASS! TÁNCOLJ!

– CSALÁDI FOGLALKOZÁS

A foglalkozásokat vezeti: **Paár Julcsi** – énekes, okleveles zeneterapeuta; **Csiki Gergely** – néptáncpedagógus
Muzsikálnak: **Csernók Klára** – hegedű; **Könczei Bálint** – brácsa; **Bognár András** – nagybőgő

Jegyár: 1500 Ft (1 éves kor alatt ingyenes)

NOVEMBER 8. SZOMBAT,

DECEMBER 7. VASÁRNAP 10.00, 11.08. ÉS 12.07.

MESÉS HÉTVÉGÉK

Családi délelőtt közös játékkal, mesehallgatással kézműves alkotással.

Házigazda: **Gyenes Zsuzsa** (Mesezengő) és **Szmirnov Krisztina** (zsurok.hu)

A belépés ingyenes. Kisiskolás korig ajánlott.

November 8. szombat 10.00 Színeket, fényeket, örömet hozunk

November az év legszürkébb, legmagányosabb, legszomorúbb hónapja – amikor a legnagyobb szükség van varázsolni: színeket a papírra, fényeket a lámpásba, örömet a játékba, mesét a valóságba, közösséget magunk köré. Az óriás varázsernyő színes labdazápóra, a mesebeli Kerekerdő manója, mécsesek, só, liszt, papír, csuhé – és mindjárt szebb a világ.

December 7. vasárnap 10.00 Már csak 17-et kell aludni

Egyértelmű, hogy mi is karácsonyra készülünk! Eldaloljuk a hótündér énekét és meglepetjük hószoknyáját, meghallgatjuk az erdei játszótér téli meséjét és eltopogjuk a melengető mondókát, megszagoljuk a méhviasz illatát és megcsavarjuk belőle a gyertyát, megtapintjuk a gipsz keménységét és megfestjük a díszeket. Így várjuk az ünnepet.





DECEMBER 13. SZOMBAT 16.00

RÉGI KARÁCSONY

Az AranySzamár Bábszínház előadása.

A karácsonyi készülődésben, lőtás-futásban, sürgés-forgásban jó néha megpihenni. Megpihenni és gondolatban, lélekben készülni az ünnepre. Lelkünket pedig mi is nyitná meg könnyebben, mint a mesék. Különösen, ha azok, lélektől lélekgig ható fajtából valók. Lehet, hogy ma már nem úgy ünnepelünk, mint „akkor”, s a gondjaink is mások, de a lényeg, a szeretet igénye, hiánya, parancsa ugyanaz maradt.

Előadásunkat ajánljuk mindenkinek, gyerekeknek, felnőtteknek, s a két kor között rekedteknek.

Előadja: **Baranyai Anita, Érsek- Csanádi Gyöngyi** Zenész: **Honyecz Ferenc** Díszlet, báb: **Szalay György**

Időtartam: 40-45 perc Jegyár: 2000 Ft

TÁNCHÁZ

NOVEMBER 8 SZOMBAT 18.00-21.00

GÖNCÖL TÁNC HÁZ

18.00-19.00 Családi tánc ház

19.00-21.00 Felnőtt tánc ház

A tánc házban közreműködik: **Nyitrai Tamás és zenekara,** valamint **Csiki Gergely és a Göncöl néptáncgyűttes táncosai**

Az esemény az Emberi Erőforrások Minisztériuma – Csoóri Sándor Alap támogatásával valósul meg!

A belépés ingyenes.

DECEMBER 12. PÉNTEK 17.00-21.00

KARÁCSONYI NÉP-TÁNC-HÁZ

Csiki Gergely és a **Göncöl Néptáncgyűttes** közreműködésével.

A tánc ház elején tánctanítás, a végén szabad tánc zárja az estét.

Aműsor ideje alatt **Nyitrai Tamás és barátai** kísérik a táncosokat.

17.00 Családi tánc ház

18.00 Kézműves foglalkozás gyerekeknek **Szabó Ágnes** népi játszóház vezetővel

19.00 Felnőtt tánc ház - közös szabad tánc, kifulladásig

Jegyár: 1000 Ft, 3 éven aluliak számára a belépés ingyenes



KONCERT

NOVEMBER 28. PÉNTEK 18.00-21.00

TÖRÖK ÁDÁM - A ZENE ÉL TOVÁBB: ICECREAM SUPERSESSION KONCERT

A cél ötven év alkotásának fennmaradása, hogy mindaz az érték, amelyet az énekes-fuvolista létrehozott megmaradjon az utókor és az ifjúság számára. Az ő nevéhez fűződik hazánkban a progresszív rock, és a blues-rock. Ez az élőzenés este hű keresztmetszetet ad Török Ádám pályafutásáról.

Zenészek: **Balázs Mátyás** - fuvola, **Déri „Maci” István** - billentyűk, **Görgényi Gábor** – dob, **Horváth Zoltán** - gitár, **Kerle Tibor** - gitár, **Tornóczi Tibor** - ének, szájharmonika, **Török „Zawi” Péter** - basszusgitár

Támogatói jegyek a helyszínen vásárolhatók: 3500 Ft



DECEMBER 14. VASÁRNAP 16.00

A JÓZSA TAMÁS ZENESULI KARÁCSONYI KONCERTJE

„A karácsony csupa szeretet és varázs. A karácsony csupa móka és kacagás. A karácsony a szemedben a csillogás. A karácsony a szívdobbanás. Karácsonykor az igazi ajándék, ha meglátod a másokban a valódi életfényt.”

Karácsonyi koncertünk mottója: Az egymásra hangolódás a tiszteletben születik. A tiszteletben, a figyelemben s az odafigyelésben mindenki és minden iránt.

A belépés ingyenes.



PROGRAMCSEMEGÉK

NOVEMBER 14. PÉNTEK 18.00 VILÁGJÁRÓ -ANDALÚZIA

Egy életérzés, a napfény és a jókedv hazája! Sierra Nevada kétezer méteres csúcsaitól a Costa Del Sol homokos tengerparti szakaszáig terjedő autonóm tartomány, saját nyelvhasználattal.

A mórok által épített csodás épületek, természeti csodák, a Camino del Rey izgalmas szakadéka. Legszébb és legnagyobb városai Sevilla, Córdoba, Málaga, de vidéki fehér falvak is elbűvölik a látogatót. Flamenco, sherry, fiesta, bikaviadal. Éljük át együtt ezt az életérzést! Sorozatunkban **dr. Kovács Zoltán** úti élményein és **Kamuti Ilona** vetített fotóin keresztül járjuk be a világot.

A belépés ingyenes.



NOVEMBER 21. PÉNTEK 15.00-17.00

CSILLAGHEGYI HELYTÖRTÉNETI KLUB -CSILLAGHEGYI KARÁCSONYOK

Nemcsak klubtagjainkat, hanem minden érdeklődőt, környékbelit invitálunk egy kellemes délutáni beszélgetésre, fénykép nézegetésre. Osszuk meg karácsonyi történeteinket, idézzük fel a szép emlékeket, régi hagyományokat, családi recepteket egy csésze forró kávé, tea és sütemény mellett.

Klubvezetők: **Gere Júlia** és **Kecskés Zoltán**

A belépés ingyenes



Fotó: Karácsony a Temes utcai óvodában

NOVEMBER 21. PÉNTEK 17.30

DR. MOLNÁR ISTVÁN JENŐ: ÍGY VÉDD MEG A GYERMEKED! -TANÁCSOK AGGÓDÓ SZÜLŐKNEK - KÖNYVBEMUTATÓ

Félelmet érzel, bizonytalan vagy, ha gyermeked biztonságának kérdése kerül szóba? Nem tudod, hogy mit jelent az, hogy sexting, grooming, fogalmazd sincs, hogy a loot boxokat eszik vagy isszák? Ötleted sincs, hogy mit kezdj a kábítószer vagy éppen a pornó témakörével? Ha szeretnél könnyen érthető tanácsokat kapni gyermeked megvédése kapcsán, gyere el dr. Molnár István Jenő bűnmegelőzési szakértő, jogász Így védd meg a gyermeked! című könyvének bemutatójára.

A bemutató után könyvvásárlási lehetőség.

A belépés ingyenes.

DECEMBER 5. PÉNTEK 18.00

CSILLAGHEGYI SZALON -ADVENTI HANGOLÓDÁS SCHÄFFER ERZSÉBETTEL

„Aki nem boldog, bűnös. Mernem kell nagyon-nagyon boldognak lenni.” Pilinszky János szavai ezek, ide illenek, az adventi várakozás kapujába. Mert az tud boldog lenni, aki megtanul várakozni. Várakozás közben születnek meg a vágyak – vágyaink a szerelemre, vágyaink a gyermekre, egy pohár tiszta vízre, rég nem látott barátira, a fenyves csendjére, egy cinke neszeire, kedvesem csókjára a nyakszirtemen... S ez már szinte a béke. A béke, amit egy kisded hoz el... angyalszárny suhogás közepette. Erről mesélek. Az előadás előtt és után könyvvásárlási és dedikálási lehetőség.

Jegyár: 2000 Ft

KÉZMŰVES

NOVEMBER 15. SZOMBAT 10.00-18.00

CSILLAGMŰHELY – GYAPJÚ NAP

Számos műhelyfoglalkozás keretében avatott mesterektől sajátíthatjuk el a gyapjűfeldolgozás folyamatait (gyapjűtisztítás, kártolás, farkasolás, fonás gyalogorsón és rokkán, nemezelés, szövés, ékszer készítés...). A műhelyfoglalkozások mellett kézműves portékák, alapanyagok vására vár minden érdeklődőt.

A programot 6 éves kortól ajánljuk.

17.00 Forog az orsóm kereke – fonóbeli szokások

A **Pereputty Társulat** népmesés, bábos meseelőadása
4 éves kortól ajánlott.

Jegyár: 1000 Ft, 6 éven aluliak számára a belépés ingyenes

Kézműves jegyek foglalkozástól függően: 300-500 Ft



WORKSHOP

A foglalkozás részvételi díjáról érdeklődjön a foglalkozásvezetőnél.

NOVEMBER 8. DECEMBER 6. SZOMBAT 10.00-15.00 GYÖNGYFŰZŐ WORKSHOP

Gyermekek és felnőttek részére. Különleges modern és tradicionális ékszerek, apró tárgyak elkészítése - bevonódás az üveggyöngyök varázslatos világába.

Információ: Ladán Éva foglalkozásvezető, 06-30/982-5721, eva.ladan@hotmail.com

Előzetes bejelentkezés szükséges

NOVEMBER 15-16. DECEMBER 13-14. SZOMBAT-VASÁRNAP 10.00-14.00 BÚTORFESTŐ WORKSHOP

Ismerkedés a bútorfestés alapjaival. A foglalkozásokon kisebb használati tárgyakat festünk, amelyeket népi bútorok és festett kazetták mintáival díszítünk.

Egy-egy napra is lehet jelentkezni. Információ: Szabó Andrea foglalkozásvezetőnél: 06-70/634-6234, szam0901@gmail.com



NOVEMBER 21-22, 29-30. SZOMBAT-VASÁRNAP 9.00-19.00 VARRÓ WORKSHOPOK

November 21-22. Kezdő varrótanfolyam, Gondold újra! Újrahasznosító workshop

November 29-30. Adventi készülődés kicsiknek és nagyoknak

Ha szeretsz varrni, vagy szeretnél varrni tanulni, akkor látogass el a Kreátor Varróműhely hétvégi varró programjaira, workshopjaira. Kisiskolás kortól, teljesen kezdő szinttől, akár családi programként.

a kreatorvarromuhely@gmail.com e-mail címen.

A programváltozás joga fennáll.

A részletes tematikáról a program vezetőjétől (Kiss Mihók Erzsébet Liza) kérhető információ a fenti címen, illetve a 06-30/992-3609 számon.

További elérhetőség: Facebook: Kreátor Varróműhely, és a Liza Kreatív Alkotó- és Varróműhelye, oldalakon, valamint a www.kreatorvarromuhely.hu

A programokra a limitált létszám miatt előzetesen be kell jelentkezni.

DECEMBER 7. VASÁRNAP 10.00-16.00 TIFFANY WORKSHOP

Ismerkedés a lenyűgöző tiffany technikával, az üveg varázslatos fényeivel. Különböző ablakdísz, mécsestartó, apró tárgyak készíthetők, akár saját ötlet alapján is.

Munkavédelmi eszközöket biztosítunk. A foglalkozás, amely tartalmazza a tiffany technika kipróbálását, fortélyainak megismerését, hazavihető dísz tárgy elkészítését, min. 6 fő részvételével indul, 14 éven felülieknek.

Információ, jelentkezés: Farkas Andrea tel: 06 30/952 1770, info@tiffany-andi.hu



PROGRAMOK A CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN



November 8. szombat: Közterület takarítás, konténerek kihelyezése

November 19. szerda 18.00 Csillaghegyi találkozók - Bognár Ferenc:
Szkíta szakralitásból kinövő kereszténység

November 28. péntek: Karitatív élelmiszer csomagok összeállítása
a közösségi házban

November 30. vasárnap 10.00-16.00 Karitatív csomagok kiosztása
a közösségi házban

December 5. péntek 15.00-tól Mikulás várja a gyerekeket a HÉV
megállóban

December 6. szombat 16.00 Adventi hangverseny a közösségi
házban

SZOLGÁLTATÁSOK

Játszóter - Udvari játszóterünk a közösségi ház nyitvatartási
idejében szabadon látogatható.

Kényelmi szolgáltatások – Kismamák részére pelenkázóval
és baba-mama fotellel rendelkezünk. Mozgáskorlátozott mosdó,
részben akadálymentes közlekedés. Terembérlés – Házunk
korszerű technikával felszerelt 110 férőhelyes színházteremmel,
illetve 1 db 20 fős, kisebb tükrös teremmel rendelkezik. Ingyenes
sószoa használat óbudai lakcímkártyával (hétköznap 10.00-12.00
és 15.00-18.00)

Bejelentkezés: <https://soszoba.e-foglalo.hu/clientpage>



Ajándékozzon élményt!

Lepje meg szeretteit igazi élményekkel.

Töltsenek együtt minőségi időt!



Jegyek kaphatók nyitvatartási időben házaink információs
pultjainál, vagy honlapunkon: **www.kulturkozpont.hu**



3K-KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2. • Tel.: 061247 3604 • www.kulturkozpont.hu

@3k_kulturkozpont @3kobuda



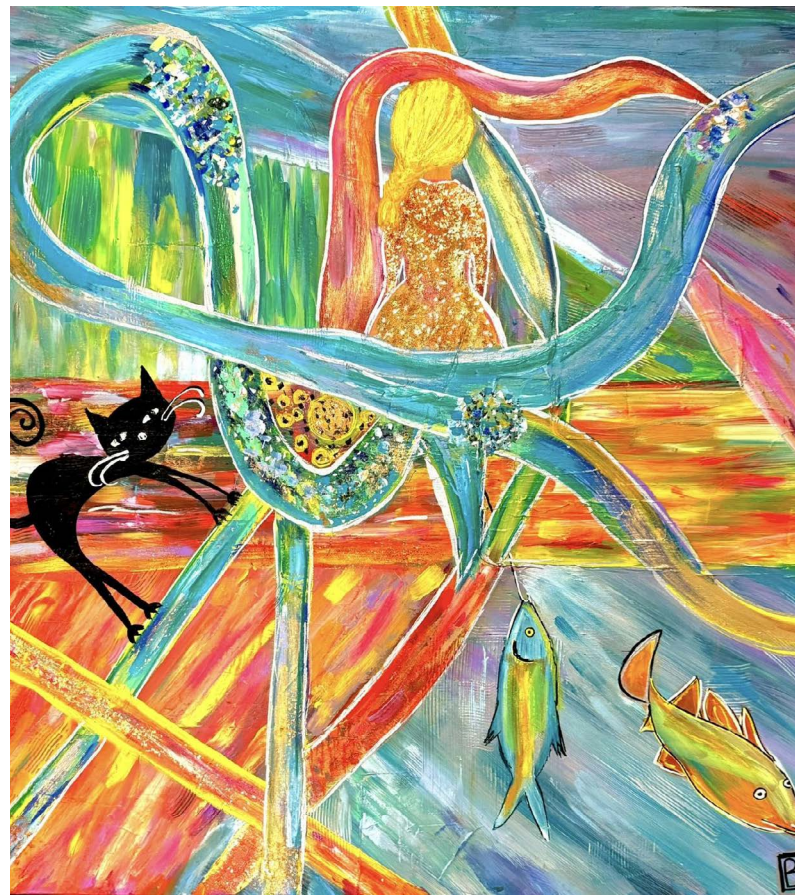
KIÁLLÍTÁS

NOVEMBER 10. HÉTFŐ 10.00
–DECEMBER 18. CSÜTÖRTÖK 18.00

BÁRÁNY MÁRIA: SZÍNEKBE REJTETT TÖRTÉNETEIM

Művészeti látásmódját a gyermeki kíváncsiság, a felfedezés öröme és az érzelmi kapcsolódás iránti vágy formálja. A színek és textúrák szabad használata, az élénk tónusokkal való játék és a különböző stílusjegyek ötvözése számára nem technikai döntések, hanem ösztönös megnyilvánulások. Művein gyakran jelennek meg állatok, mesés lények, virágzó formák, de absztrakt alakzatok is – mindezek egy sajátos belső világ lenyomatai, ahol a néző nem csupán szemlélő, hanem részese lehet a kép születése élményének is.

A kiállítás ingyenesen látogatható, a ház nyitvatartási idejében, illetve a programoktól függően.



GYEREKPROGRAM

NOVEMBER 8. SZOMBAT 16.00

HOLLE ANYÓ

A Batyu Színház előadása.

Volt egyszer egy szép ország, abban egy szép kis falu, abban meg egy kis porta. Takaros ház, takaros kert, gyümölcsös, baromfiak. Két lánytestvér élt a háznál. Két mostohatestvér, Gertrúd és Rozália. Gertrúd gonosz volt, erőszakos, rátarti. Rozália csendes, szelíd és segítőkész. Az ismert mesét, pálcás és kesztyűbábokkal, és élő színészi játék segítségével adjuk elő.

A mesét előadja: **Kontha Nelli**, közreműködik: **Seder Gábor**, zene: **Csák Péter**

Bábokat készítette: Vizi Csilla, díszlet: Vizi János, bábrendező: Tárnok Marica

A Grimm fivérek meséje nyomán írta és rendezte: Albert Péter

Óvodás és kisiskolás korú gyermekek részére ajánljuk. Az előadás hossza: kb 45 perc.

Jegyár: 3000 Ft



A top-down view of a large, circular wooden drum. Numerous children's hands are placed on the drum's surface, some with fingers spread, others with palms flat. The children are wearing various colored clothing, including pink, red, and blue. The drum has a natural wood grain and is set against a dark background.

NOVEMBER 29. SZOMBAT 16.00

HANGSZERSIMOGATÓ KONCERT

Bársony Bálint és zenekara interaktív foglalkozása és mini koncertje gyerekeknek. A Hangszersimogató célja a hangszerek hangjának megismertetése, az együtt zenélés és éneklés örömének átadása kicsiknek és nagyoknak egyaránt. A foglalkozás énekes vezetője: **Korzenszky Klára** énekesnő, gyermekpszichológus. A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a 3k@kulturkozpont.hu e-mail címen lehet, a szabad helyek függvényében.

DECEMBER 13. SZOMBAT 16.00

HAMUPIPÓKE

A zenével, humorral és meglepetésekkel teli izgalmas előadás – amely Hamupipóke történetét új jelenetekkel és interaktív játékokkal egészíti ki – elrepíti a gyerekeket (és persze a felnőtteket is) a fantázia birodalmába. Nemcsak szórakoztat, hanem megmutatja, hogy a kedvesség és a kitartás meghozza a gyümölcsét.

Mesélők: **Botos Éva** és **Pokorny Lia** - a két színész összesen 11 különböző karaktert kelt életre.

Rendező és zeneszerző: Horgas Ádám

Akik nélkül nem jöhetett volna létre: Éberling Judit, Karácsony Ágnes, Kurucz Nóra, Mészáros Eszter, Szakos Kriszta, Szedlmayer Bea

Az előadás 4-10 éves korosztály számára ajánlott.
Az előadás hossza kb. 50 perc.

Jegyár: 3500 Ft





SZÍNHÁZ

NOVEMBER 15. SZOMBAT 15.00

TÖRTÉNETEK A KONYHÁMBÓL, AVAGY STAND UP BARBARA!

A Park Kiadó gondozásában jó pár éve megjelent recepteskönyveimet családtagjaim ételhez, főzéshez, asztalhoz, ünnephez kapcsolható történetei „színesítették”. Egy ötlet, egy gondolat mentén kezdett alakulni az az elképzelés, hogy ezeket a történeteket osszam meg az erre kíváncsi nézőkkel önálló estben. Hónapokon át gyűrtük a családi sztorikat, amik végül megrajzolják az én családfámat és humorral, derűvel, fájdalmas szépséggel tudják elmesélni a mi generációnk kapcsolódását a hagyományainkhoz és szokásainkhoz, az ételeinkhez és az ünnepeinkhez. Mert mint tudjuk (és én hiszem is), hogy aki szeret: ETET.

Szóval behozok egy hokedlit és ráülök, majd felállok (“Stand up, Barbara!”) és mesélni kezdek történeteket a konyhából. Így született meg az előadás címe.

Mesél: **Hegyí Barbara**

Dramaturg: Vörös Róbert, rendezte: Tollár Mónika

Jegyár: 4200 Ft

Fotó: Chikán Erika

ELŐADÁS

NOVEMBER 21. PÉNTEK 18.00

ANGYAL ZSOLT: VISELKEDÉSI PROBLÉMÁK KIALAKULÁSA ÉS KEZELÉSE

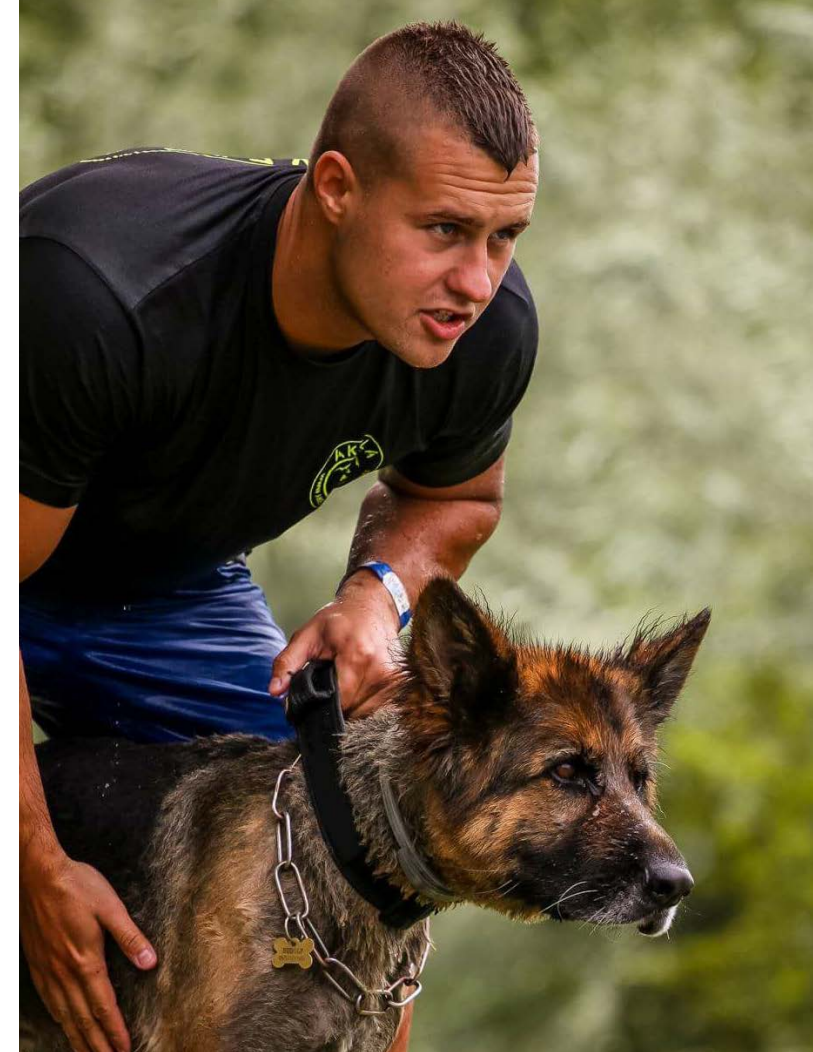
Agresszív? Támad? Fél? Szeparációs szorongásban szenved? Nem tud egyedül otthon maradni? Ezekre mind választ kaphatsz Angyal Zsolt kutya viselkedési-szakértőtől.

Angyal Zsolt kiképző, az Akela Kutyás Sport Egyesület alapítója és vezetője, többszörös flyball Európa bajnok és dobogós helyezett, C kategóriás őrző-védő segéd. A kutyakiképző és rehabilitációs kutyakiképző tanfolyamok megálmodója és vezetője.

Az eseményt Óbuda-Békésmegyer Önkormányzat támogatásával, az Óbudai Kutyás Egyesület szervezi.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a hello@obudaikutyasok.hu e-mail címen lehet a szabad helyek függvényében.

OTTHONUNK
OBUDA
BÉKÁSMEGYER



3K-KASZÁSDÜLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT

45

44

3K-KASZÁSDÜLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT

DECEMBER 5. PÉNTEK 19.00

ARCMÁS – KÁDÁR L. GELLÉRT

A Hunyadi sorozat révén egész Magyarország megismerte, a nemzetközi fesztiválszerepléseknek köszönhetően pedig világszinten egyre nagyobb ismertségnek örvend. Hogyan lett az erdélyi kis faluban felnövő fiúból egy gigaprodukció főszereplője? Majd az Yves Saint Laurent francia luxusdivatház egyik parfümjének a reklámarca? Édesanyja varrónő, édesapja sekrestyés volt. Milyen útravalót kapott a szüleitől? Gellért számára fontos a zene, maga is énekel, zongorázik. Melyik két magyar dal volt meghatározó az életében és miért? Olvas, sportol, meditál, de vajon még mivel szeret töltekezni szabadidejében? **Barabás Évi** többek között ezekről is kérdezi.

Jegyár: 3900 Ft



Fotó: Talabér Tamás

LELKIFRÖCCS

NOVEMBER 28. PÉNTEK 18.00

TARI ANNAMÁRIA: HOL A BOLDOGSÁG MOSTANÁBAN?

Tari Annamária pszichoanalitikus 2023-ban megjelent legújabb könyve, a Hol a boldogság mostanában? - AI/Deepfake/TikTok/Valóság azt mutatja be, hogy a mesterséges intelligencia, a közösségi média egyre komplexebb algoritmusokkal működő platformjai hogyan befolyásolják az érzelmi életünket. Előadásában a boldogság nyomába szegődünk: hogyan lehetséges egy reális, elérhető belső képet alkotni arról, hogy mi tesz minket boldoggá? Hogyan befolyásol ebben az, ami a közösségi médiában ömlik, személyre szabva, napról napra, percről percre.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni és a regisztrációs jegyet átvenni, személyesen a 3K-ban lehet nyitvatartási időn belül.



DECEMBER 15. HÉTFŐ 19.00

PÁL FERI ATYA: MI SEGÍT ÁT AZ ÉLET MEGOLDATLAN HELYZETEIN?

Az élet mindenki számára hoz nehézségszituációkat. Ilyenkor nem csak egy problémával találkozunk, amit megoldhatunk, majd mehetünk tovább. Léteznek megoldhatatlan problémák, helyzetek. Mit kezdünk velük és magunkkal, hogy életünk, a kapcsolataink növekedni tudjanak? Hogyan válaszoljunk a fájdalmas „miért?” kérdésekre? Miért történt ez? Miért pont velem? Miért én? Mi jellemzi azokat a személyeket és párokat, akik megoldhatatlan problémákkal együtt is elégedettek az életükkel és társkapcsolatukkal? Mit érdemes tennünk a kapcsolatainkban, amikor nehézségeink már-már elviselhetetlenné válnak? Az előadás arról szól, hogy mi nyújthat valódi segítséget magunknak, másoknak, a kapcsolatainknak, amikor találkozunk az élet drámaiságával.

Jegyár: 3900 Ft

Fotó: MTI Koszticsak Szilárd



3K-KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT

ADVENTI PROGRAMOK

NOVEMBER 27. CSÜTÖRTÖK 18.00 BETLEHEMÁLLÍTÁS

Az első adventi hétvégéhez közeledve meggyújtjuk a 3K előtt felállított betlehem fényeit. Ez az ünnepi pillanat hozzásegíthet minket, hogy jelképesen a saját szívünkben is elkészítsük a jászolt, amelybe minden karácsonykor beleszülethet az isteni kised.

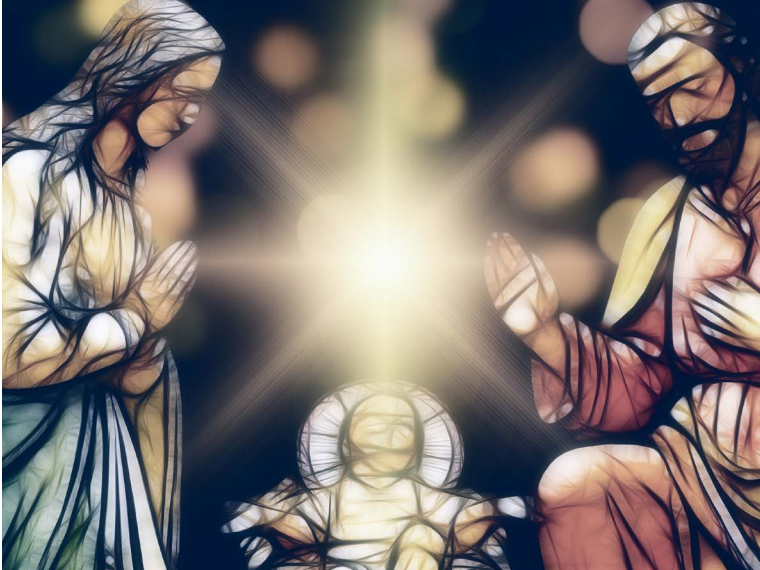
A Római lakótelepen alakult Aquincum Echo amatőr vegyes kórus betlehemes énekeket és az adventi ünnepkörhöz kötődő dalokat énekel a téren.

A betlehem január 4-ig megtekinthető.

NOVEMBER 29. SZOMBAT 17.00 – 18.30 ADVENTI FÉNYFESTÉS

Adventi fényekbe öltöztetjük a házat.

Csodálatos fényfestéssel várunk mindenkit a 3K előtt, a Pethe Ferenc téren.



KÉZMŰVES

NOVEMBER 22. SZOMBAT 10.00 – 13.00 CSALÁDI ALKOTÓNAP A T-ART ALAPÍTVÁNY SZERVEZÉSÉBEN

Ezen a napon a gyerekek és a felnőttek is szabadjára engedhetik a fantáziájukat. Itt lehet pacsmagolni és kenni bőven a festéket! A családtagok közös alkotásában képzőművészek és művészeti szakemberek lesznek a segítők. A gyerekeknek alkalmuk nyílik megismerkedni különféle képzőművészeti technikákkal, stílusokkal.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a 3k@kulturkozpont.hu e-mail címen lehet, a szabad helyek függvényében. Maximum 30 főt tudunk fogadni.

DECEMBER 6. SZOMBAT 16.00 MIKULÁS KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Kreatív kézműves foglalkozásunkon Mikulás dekorációkat készítünk. 5 éves kortól ajánlott.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a 3k@kulturkozpont.hu e-mail címen lehet, a szabad helyek függvényében. Maximum 30 főt tudunk fogadni.



PROGRAMCSEMEGÉK

NOVEMBER 15; DECEMBER 6. SZOMBAT 18.30

HANGUTAZÁS

A hangutazás egy belső útra hív, a hangok békés terébe, mely harmonizáló hatású és segíti a megnyílást a magasabb tudatosság felé. Befelé, felfelé. Amit tapasztalhatsz: a stressz, a szorongás, az alvás javul, a tudat tisztul, kreatív felismeréseket, mély relaxációt, meditatív állapotot élhetsz át.

Zenélnek: **Mihály Puskás Brigitta** – hAngtér, **Sas András**

Hozzanak magukkal párnát, takarót, polifoamot.
Késve érkezőket sajnos nem áll módunkban fogadni.

Jegyár: 6900 Ft

ELŐZETES

JANUÁR 9. PÉNTEK 18.00 – 21.00,

JANUÁR 10. SZOMBAT 9.00 – 18.00

SZÍVBŐL ÉLD! – ÉN- ÉS ÉLETTER- VEZŐ WORKSHOP, 2 NAPBAN

Idő. A legbecsesebb kincsed. Egy ideig bele sem gondolsz, hogy véges. Aztán történik valami és ráébredsz, hogy a te életed sem tart örökké. És ez ne félelemmel töltsön el! Inkább eszközként használd ahhoz, hogy rálelj: miért és hogyan is érdemes élni! Ezen a workshopon más perspektívából, egy egyedülálló „értékelési rendszer” alapján tervezheted meg az előtted álló éveket, s azt is, kivé szeretnél és szükséges válnod ahhoz, hogy életed kiteljesedhessék.

Tartja: **Simonfi Agnes**, Tudatos Élet Mentor, Lifebook facilitátor

Jegyár: 36.000 Ft /2 nap

SZOLGÁLTATÁSOK

Free WIFI. Fekete-fehér fénymásolás. Akadálymentes közlekedés és mosdó, pelenkázó. Kávézó és büfé a rendezvények ideje alatt.



Kedves vendégeink!

**Házaink 2025. december 20-tól
2026. január 5-ig zárva tartanak.**

**Békásmegyeri házunk
december 21-én zár.**



Kiadja az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.
Felelős kiadó: Fodor Tamás ügyvezető igazgató · A műsorválogatás jogát fenntartjuk!
Az Óbudai Kulturális Központ összes intézménye OTP Széchenyi Pihenőkártya és MKB Széchenyi Pihenőkártya, K&H Széchenyi Pihenőkártya elfogadóhely.



Kellemes karácsonyi
ünnepeket kívánunk!



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT