

PROGRAMFÜZET

2026 MÁRCIUS-ÁPRILIS



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81. • Tel.: 061 388 2373 • www.kulturkozpont.hu

Instagram: @kulturkozpont Facebook: @obudaikulturaliskozpont



KIÁLLÍTÁSOK

A kiállítás hétköznapokon 9.00 – 16.00 óráig ingyenesen látogatható, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.

MÁRCIUS 12. CSÜTÖRTÖK 18.30

- ÁPRILIS 3. PÉNTEK

AZ OKV COLLECTIVE KOLLEKTÍV KOLLEKCIÓJA

Orsolya Szűcs, Katalin Szeivolt, Viki Kovács közös kiállítása

Soul·Time·Womanhood

A tárlat három festőművésznő közös gondolati térbe rendezett műveit mutatja be, amelyek a lélek mélységeit a nőiség időtlenségét, valamint a múlt a jelen és a jövő közötti belső áramlást vizsgálják.

Az OKV Collective célja, hogy az egyéni nézőpontokkal közös, intenzív művészeti dialógus formálódjon-olyan tér, amelyben a néző is rátalálhat a saját időrétegeire, felfedezheti a múltjának, jelenének, jövőjének lenyomatait. A figurális festészet, a gesztusfestészet és a térinstallációk egymást kiegészítve hozzák létre a kollektív élményt.

Munkáikban a személyes történetek, az intuitív rétegek egyaránt felszínre kerülnek - egyszerre intim és univerzális módon.

Megnyitó: **március 12. csütörtök 18.30**

A kiállítást megnyitja: **Czeglédy Zoltán** képszerész

Közreműködik: **Sonor Saxophone Quartet**



MÁRCIUS 30. HÉTFŐ 14.00 - ÁPRILIS 17.

A KAPUK

Kiállítás az autizmus világnapja alkalmából

Folyosói tárlat

A 150 éves Csalogány Iskola fő feladata az értelmi akadályozott gyermekek tanítása és nevelése.

A művészeti nevelés nagy hangsúlyt kap az iskola életében. Évek óta számos sikeres kiállítást szerveztek az itt folyó művészetterápiás foglalkozások anyagából. Az autizmus világnapján, minden évben egyre több tehetséges tanulók munkáját igyekszünk megmutatni a közönségnek. Jelen kiállítás anyagát újrahasznosítás jegyében készítették el a növendékek és számtalan anyagot és eszközt használtak fel az alkotói folyamat során.

Megnyitó: **március 30. hétfő 14.00**

A kiállítást megnyitja: **Tamás Ilona** az Észak-Budapesti Tankerületi Központ Igazgatója

Közreműködik: a Csalogány Intézmény Kórusa vezeti **Ráckyné Tárnoki Beatrix** népdalénekes, tanár



ÁPRILIS 9. CSÜTÖRTÖK 18.30 - ÁPRILIS 30.
SZÍNES PALETTA
- FARKAS ZSUZSA KIÁLLÍTÁSA

Változatosak a napok, hetek, hónapok, mint az alkotásaim. Gondolataim, érzelmeim meghatározzák a festmények témáját, festési módját, az anyaghasználatot: vászon vagy farost, olaj vagy akril. A figurális képeken kötöttebb formavilág, valóság vagy képzelet alkotta tájak jelennek meg.

Az absztrakt képeket a játékosság, az önfeledt „kuszaság” ritmusossága jellemzi.

Festményeim kitekintenek a városra és betekintenek a geometrikus formavilágba - színesen.

Megnyitó: **április 9. csütörtök 18.30**

Kiállítást megnyitja: **Feledy Balázs** művészeti író

Közreműködik: **Rák Béla** gitárművész



GYEREKPROGRAMOK

MÁRCIUS 29. VASÁRNAP 11.00
CSIRIBIRI – HALÁSZ JUDIT
KONCERTJE

Halász Judit színészi pályafutásával párhuzamosan új műfajt teremtett előadóművészként. Magyar költők verseit évtizedek óta énekli gyermekeknek - a magyar könnyűzene legjobbjainak megzenésítésében. Generációk nevelkedtek fel lemezeinek hallgatása közben. 18 megjelent lemez után egész estés filmkoncertet forgattak a művésznővel. A Csiribiri koncerten a filmkoncert zenei anyagából hallható válogatás, amely csokorba fogja Halász Judit egyedülálló pályafutásának legnépszerűbb alkotásait.

Műsoridő: 60 perc, egy részben

Jegyár: 5300 Ft, 5800 Ft (2 éves korig ingyenes, ha a gyermek ölben ül)



ÁPRILIS 26. VASÁRNAP 11.00

LA FONTAINE, AVAGY A CSODÁK ÉJSZAKÁJA

Zenés színmű a Rátonyi Róbert Színház előadásában.

Párizsban, a 17. század derekán járunk. La Fontaine, a nagy francia meseíró mester inasa botcsinálta alkimista, akinek az egyik kísérlete váratlanul alakul. Kapu nyílik téren és időn át, időnként emberek lépnek ki az inas ládájából. Megjelenik La Fontaine, George Lucas, a filmrendező, Jacques Offenbach, a zeneszerző, a Kánkán atyja és egy váratlan helyzetben a Bíboros gárdistái is megérkeznek. Arra keresik a választ, hogyan is kerülhettek mindannyian ebbe a helyzetbe?

Szereposztás: La Fontaine: **Molnár Erik**, Planchet: **Marosszéki Tamás (mv.)**, George: **Straub Péter**, Jacques: **Lévai Ádám**, Elli néni: **Haraszi Elvira**, Kapitány: **Hábel Ferenc**, valamint közreműködnek a Rátonyi Róbert Színház stúdiós növendékei. Zene és dalszöveg: **Szücs Péter Pál**, írta és rendezte: **Kszel Attila**

Időtartam: 65 perc, egy részben.
Ajánlott korosztály: 7 éves kortól.

Jegyár: 3300 Ft, 3800 Ft (2 éves korig ingyenes, ha a gyermek ölben ül)



ÓBUDAI TEÁTRUM

Színháztermünk légkondicionált!

MÁRCIUS 6. PÉNTEK 18.00 IRODALMI KÁVÉHÁZ – IVANCSICS ILONA

Ivancsics Ilona Jászai Mari-díjas színésznő, diplomát 1983-ban szerzett, a Színház- és Filmművészeti Főiskolán Marton László és Valló Péter osztályában. 1983–1993 között a József Attila Színház tagja volt, 1987-től a Szomszédok című teleregény Vágási Jutkaként volt látható, ami elhozta számára az országos ismertséget. 1996–2002 között a Soproni Petőfi Színház tagja volt. Szentendrén él 1987 óta, a várostól Pro Urbe díjat kapott. 2007-ben Szárguldo Orfeum néven színházat alapított, a társulat 2010-től Ivancsics Ilona és Színtársai néven működött Szentendrén 2022-ig. Jelenleg az Újszínházban és a Turay Ida Színházban játszik. 2024-ben Szülőhelye Nagybajom díszpolgára lett.

Moderátor: **Kurucz Éva**
Műsoridő: 70 perc, egy részben.
Jegyár: 3000 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát



Fotó: Kasztner Lajos



Fotó: Csernák Bence

MÁRCIUS 14. SZOMBAT 18.00

MÜLLER PÉTER: SZERELEM ÉS EROTIKA

Szeretet nincs szerelem nélkül. És erotika nélkül nincsen szerelem. Még akkor sem, ha a szerelmesek megöregszenek. Az erotika nem múlik el, amíg az ember él, legfeljebb lelki érzéssé szelődül. Amikor a virágzás elmúlik, természetesen a vágy minősége is megváltozik. Az öregkor erotikájáról keveset beszélnek, pedig van. Él, mint gyengédség, mint melegség, mint a „már vénülő kezemmel fogom meg a kezedet”.

Műsoridő: kb. 70 perc
Jegyár: 3700 Ft, 4200 Ft



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

MÁRCIUS 21. SZOMBAT 19.00

HÁZASTÁRSAS

Vagyis, amikor kiderül, hogy együtt maradni érdemes

„Néha megkérdezik, mi a titka a hosszú házasságunknak. Minden héten kétszer időt szakítunk arra, hogy elmenjünk egy étterembe. Finom, gyertyafényes vacsora, lágy muzsikaszó, tánc. A feleségem kedden megy, én pénteken.” – Henry Youngman

A Házastársas olyan helyzeteket villant fel a színpadon, amiket mindenki megélt, aki valaha is úgy döntött, nem egyedül bandukol ezen az érzelmi hullámvasúton. Nem jövünk nagy életbölcsességekkel vagy bombabiztos tanácsokkal, de nevetést, felismeréseket és egy csomó “úristen, ez rólunk szól!” pillanatot garantálunk.

Szereplők: **Balsai Móni** és **Debreczeny Csaba**

Játék mesterek és ötletgazdák: Gönczi Dorka mediátor és Varga Zsolt kommunikációs szakértő

Az előadás hossza: 90 perc, szünet nélkül.

16 éven felülieknek ajánlott.

A szervezők a szereplőválttatás jogát fenntartják.

Műsoridő: 90 perc, szünet nélkül

Jegyár: 6500 Ft. **Erre az előadásunkra SZÉP- és hűségkártyát sajnos nem tudunk elfogadni.**



ÁPRILIS 18. SZOMBAT 19.00

MESEAUTÓ

Zenés vígjáték a Körüti Színház előadásában.

Az üzleti életben sikeres, de magánéletében boldogtalan bankvezér beleszeret az egyik alkalmazottjába. Titokban egy autót ajándékoz neki, és még sofőrnek is elszegődik mellé, csak, hogy kiderítse, a lány önmagáért szereti-e. Természetesen jelen van a főnökébe szerelmes titkárnő és a mindent megbonyolító Halmos úr, akitől meghallgathatjuk a film legismertebb mondatait: Belenyomja a párnába, nem kéfélni; egy a párna, egy a részvény, egy lehellet egy a részvény; vagy: Ez nem a mi Szűcsünk, ez egészen más Szűcs. Mit sütsz, kis szűcs, sós húst sütsz, kis Szűcs?

Szűcs János, vezérigazgató
Halmos Aladár, irattárvezető
Kerekes Anna, Szűcs titkárnője
Kovács Vera, banki alkalmazott
Márkus Sára, banki alkalmazott
Péterffy Balázs, autósalon-tulajdonos
Pista, sofőr
Recepció
Hordár

Oroszi Tamás
Beleznay Endre
Mérai Kata
Malik Édua
Karap Diána
Lipták Péter
Szabó Kristóf
Karaivanov Lilla
Mak Dominik Imre

Dr.Vitéz Miklós és Vadnai László forgatókönyvéből írta
Galambos Zoltán
Rendezte: Galambos Zoltán

Műsoridő: 2 x 50 perc, egy szünettel
Jegyár: 5300 Ft, 5900 Ft



KONCERT

MÁRCIUS 28. SZOMBAT 17.00

ÓBUDAI DALOS TALÁLKOZÓ

Az Óbudai Kamarakórus 40 éves fennállása alkalmából

Az ÓKK megnyitása óta ad otthont a kórusmozgalom különböző eseményeinek. Ezek közül az egyik legrégebbi az Óbudai dalos találkozó. Az esemény házigazdája az idén 40 éves Óbudai Kamarakórus, Erdős Ákos vezetésével. Az idei ünnepi rendezvényre három olyan vendég együttes kapott meghívást, amelyeket hosszú évtizedek óta baráti szálak fűzik az Óbudai Kamarakórusához.

Pataky Nőikar - Fazekas Ágnes
Guido Kamarakórus - Király Miklós
Prelude Vegyeskar - Kabdebó Sándor

Műsoridő: 60 perc
A belépés ingyenes.

TÁNCOS PROGRAMOK

MÁRCIUS 8., 22.,

ÁPRILIS 19. VASÁRNAP 17.00-21.00

SIRTOS GÖRÖG TÁNCHÁZ

Az élő zene varázsa és a kórtáncok sokszínűsége, minden korosztály számára nagyszerű szórakozást nyújt. A program egy órás tánctanítással indul, amit közel 3 órás élő zenés táncműsor követ.

A tánctanítás ideje alatt, 17-18 óra között daltanulásra is van lehetőség. Edit, az énekóra vezetője minden alkalommal két új dalszöveggel készül, melyek által a résztvevők megismerhetik a dalok tartalmát és észrevétlenül egy kicsit görögül is megtanulhatnak.

Jegyár: 3000 Ft
Jegy elővételben, személyesen és online is váltható és természetesen belépéskor.
Gyermekeknek 14 éves korig a belépés ingyenes.

ELŐADÁSOK

MÁRCIUS 10., ÁPRILIS 14. KEDD 15.00

EGY DIPLOMATA ÉLMÉNYEI A VILÁG KÖRÜL

A San Marco Baráti Kör előadás-sorozata.

Előadó: **Tóth József Imre**

A belépés ingyenes.

Március 10. Diplomáciai protokoll I. – állami látogatások, egy exnagykövet élményei

Április 14. Diplomáciai protokoll II. – nagykövetségi feladatok – bilaterális reláció

MÁRCIUS 2., 16., 30., ÁPRILIS 13., 27. HÉTFŐ 17.00

ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK

Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda előadásai

Előadók: **Maróti Eszter** – klinikai szakpszichológus, **Tóth Ildikó** – gyógytornász

Bővebb információt az előadások témájáról a www.kulturkozpont.hu oldalon talál. A belépés ingyenes.

Március 2. – Egyedül a tömegben – Magány a modern korban
Március 16. – Csontritkulás (osteoporosis) – a néma járványról gyógytornász szemmel

Március 30. – Amikor saját magunk útjába állunk – Az önszabotázs lélektana

Április 13. – Derékfájás – tények és tévhitek

Április 27. – A csendes kimerülés – Vegyük észre a kiégést!

PROGRAMCSEMEGÉK

MÁRCIUS 21. SZOMBAT 11.00 ÉS 13.30

HÚSVÉTI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS HÖLGYEKNEK

Inspiráló női környezetben hangolódunk a közelgő húsvéti ünnepekre. Lehetőségük nyílik egy asztali dísz vagy egy ajtókopogtató elkészítésére természetes anyagokból, rusztikus stílusban.

A foglalkozáson való részvétel ingyenes, regisztrációhoz kötött. Regisztrálni kizárólag március 9. 10.00 és március 13. 10.00 között lehetséges a létszám erejéig, a kezdési időpont kiválasztásával és megjelölésével (11.00 vagy 13.30), a következő címen: okkszervezo@kulturkozpont.hu.

A csoportok korlátozott létszáma miatt csak a regisztrált és visszaigazolt jelentkezők részvételét tudjuk biztosítani. Amennyiben regisztrált és nem érkezett visszaigazolása, kérjük vegye fel a kapcsolatot velünk a 06-1-388-2373-es telefonszámon. A program 14 éves kortól ajánlott.

A kép illusztráció.



BÖRZÉK

MÁRCIUS 1. VASÁRNAP 9.00-17.00

ÓBUDAI ÁSVÁNYBÖRZE ÉS BONSAI KIÁLLÍTÁS

A természet csodálatos ásványaival, drágaköveivel és ősmaradványaival találkozhatnak a érdeklődők, akik megcsodálhatják a kiállítók ritka gyűjteményeit.

A piactéren ásványkészerek, dísz tárgyak, kézművestermékek vásárlására van lehetőség.

Ingyenes programjaink a börzén:

9.00 – 17.00 Bonsai bemutató (1. terem)

9.30 – 10.30 Ékszerkészítés gyerekeknek (11. terem)

10.00 – 17.00 Kalligráfia bemutató és kiállítás (2. terem)

Tsegmid Solongo, képzőművész tanár jóvoltából ritka különlegességgel, a mongol kalligráfiával ismerkedhetnek a szépírást kedvelők.

11.00 – 12.30 Pontozó workshop (11. terem)

11.00 – 11.30 és 16.00- 16.30 Indiai tánc a színházteremben (a bemutatók előtt és után a 16-os teremben beszélgetés, **Sahaja Jóga**, beszélgetés és meditálás)

13.00 – 14.00 Ékszerkészítés felnőtteknek (11. terem)

14.30 – 16.00 Pontozó workshop (11.terem)

A pontozó workshopon és ékszerkészítésen való részvétel is ingyenes, regisztrációhoz kötött. Regisztrálni kizárólag február 9 és 13. között lehet a létszám erejéig, a kezdési időpont kiválasztásával és megjelölésével a következő címen: okkszervezo@kulturkozpont.hu. A csoportok korlátozott létszáma miatt csak a regisztrált és visszaigazolt jelentkezők részvételét tudjuk biztosítani. Amennyiben regisztrált és nem érkezett visszaigazolása, kérjük vegye fel a kapcsolatot velünk a 06-1-388-2373-es telefonszámon.



MÁRCIUS 22. VASÁRNAP 10.00-14.00

RETRO MEGABÖRZE

**114. Lemez- és CD börze - 64. Kinderfigura- és telefonkártya
-börze - Coca-Cola relikviagyűjtők 12. találkozója**

A hosszú téli hideg napok alatt bizonyára sok embernek volt ideje kiválasztania otthon mi az, ami felesleges, és szelektálni, mely tárgyakat, relikviákat lehetne pénzzé tenni. Jó hírünk van: a Retro MegaBörze az a lehetőség, ahová érdemes eljönni és magunkkal hozni ezeket a „kincseket”, melyek minden bizonnyal gazdát cserélnek azon a vasárnapon.

De azoknak is érdemes körülnézni, akik például bakelitlemezek, CD-k, Kinderfigurák, telefonkártyák, kártyanaptárak, Coca-Cola névvel fémjelzett tárgyak gyűjtőszenvélyének hódolnak és kollekciójukat szeretnék gazdagítani.

Asztal (160 x 80 cm) díja: 3500 Ft

Jelentkezés: Lemezbörze,...plusz szerkesztősege:

lemezborze@lemezborze.hu / 30/9219 522

Bővíz Ferenc: maniamagazin@t-online.hu / 30/ 3777-346



SZOLGÁLTATÁSOK

Terembérlés – Akadálymentesített épületünkben 284 férőhelyes színháztermünk, valamint 2 db 80, 3 db 40 és 1 db 20 főt befogadni képes termeink bérbe vehetők. További információ: 06-1/388-7370. Kényelmi szolgáltatások: Baba-mama szoba (pelenkázó, kézműsor, szoptatófotel), akadálymentes közlekedés (akadálymentes mosdó, lift a színházteremhez), büfé.

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5. • Tel.: 061 243 2432 • www.kulturkozpont.hu

[@bekasikozhaz](#) [@bekasmegyerikozosseghaz](#)



BELTÉRI AULAKIÁLLÍTÁS

A kiállítások ingyenesen megtekinthetők a közösségi ház nyitvatartási idejében.

MÁRCIUS 24. KEDD – ÁPRILIS 28. KEDD 16 FÉNYKÉP INKEY TIBOR FOTÓRIPORTER HAGYATÉKÁBÓL

Az 1936-41 között készült képek a korszak legfontosabb illusztrált lapjaiban, a Színházi Életben, a Magyarságban, vagy a Pesti Hírlapban jelentek meg. A fotókon a háború felé rohanó ország utolsó békés időszakában járunk. Még új budapesti szobrokat, sőt világítótornyot avatnak, amerikai filmeket játszanak a mozik, autóversenyeket rendeznek és olimpiai bajnok sportolók autogramokat osztanak az utcán.

ÁPRILIS 29. SZERDA – MÁJUS 26. KEDD REKLÁMFOTÓKA '70-ES ÉVEKBEN

Válogatás a korabeli FŐFOTÓ képeiből.



Fotó: Inkey Tibor



KÜLTÉRI ÁRKÁDKIÁLLÍTÁS

ÁPRILIS 1. SZERDA – JÚNIUS 3. SZERDA

NA ILYEN VOLT AFRIKA... – PALÁGYI BARBARA FOTOGRÁFUS KÉPEI

A fekete kontinens mindig is nagyon közel állt a szívemhez, ezért is kezdtem el pár éve önkénteskedni egy Afrikában tevékenykedő magyar szervezetnél. Később betekintést kaphattam két alapítvány kelet-afrikai missziós útjaiba, ahol a hangsúly az ottani gyerekek iskolai oktatásának fejlesztésén van. A fotókiállítás a ruandai és ugandai természet szépségeit mutatja be, amiket a missziós feladatok mellett lehetőségem volt megcsodálni.

A kiállítás ingyenesen megtekinthető a közösségi ház külső tablóján.



GYEREKEKNEK

MÁRCIUS 21. SZOMBAT 10.30

A HÁROM KISCICA ÉS MÁS MESÉK

Picúr színház a bábszínházi világnap alkalmából

Élőzenés bábelőadás, a Délibáb Társulat és Sólyom Tamás előadásában. Előadásunkban Szutyjev három közkedvelt meséje elevenedik meg ismerős mondókákkal és szerethető, horgolt bábfigurákkal. Az előadás utáni játékidőben a kicsik közelebbről is megismerkedhetnek a bábokkal, kipróbálhatják a hangszereket, felfedezhetik az érdekes és puha tárgyakat. A 20 perces előadást követően, 20 percben további állatok és közös játékokra csábító dalok szórakoztatják a gyerekeket. Az előadásokon a nézőszám korlátozott: 60 fő, ezért kérjük, hogy időben vásárolják meg a jegyüket. Az előadást 1-4 éveseknek ajánljuk.

Jegyár: 2500 Ft/fő

MÁRCIUS 7. SZOMBAT 11.00

HAMUPIPŐKE

Szombati meseszínház a Pesti Művész Színház előadásában.

Volt egyszer egy lány, akit mindenki csak Hamupipőkének hívott. Édesanyja halála után az apja új családot alapított, ám amikor ő is eltávozott, Hamupipőkének egy szigorú mostohával és két hiú mostohanővérrel kellett együtt élnie. Egy nap nagy hír járta be az országot: a királyfi bált rendez, ahová minden fiatal lányt meghív. A jól ismert történet most két mai magyar szerző tolmácsolásában elevenedik újjá. Gyönyörű dalokkal, tehetséges fiatal, énekes színészekkel, újszerű tolmácsolásban. Zene: Harmath Imre, dramaturg és dalszöveg: Bencze Balázs

Műsoridő: 60 perc

Ajánlott korosztály: 5-10 éveseknek

Jegyár: 3000 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölben ül.)

MÁRCIUS 20. ÁPRILIS 24. PÉNTEK 16.30

APRÓK TÁNCA A KOLOMPOS EGYÜTTESSEL

Évek óta sikeres sorozatunk apróbbaknak és nagyobbaknak is szól. Jó hangulatú, szórakoztató formában sok játékkal, mondókával és énekkel a közös mulatságokon bevezetnek a magyar népzenebe és népi hagyományokba.

Jegyár: 2400 Ft (2 éves kor alatt ingyenes.)



KELLEMESES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

NOSZTALGIA BÉRLET

A jegyeket online és a helyszínen is megvásárolhatják.

Jegyár: **6000 Ft**/előadás

MÁRCIUS 16. HÉTFŐ 14.00

A KOMÉDIA KIRÁLYAI

A Körúti Színház előadásában.

A két kiöregedett kabarésztárnak már régen különváltak az útjai. A Napsugár fiúk felbomlottak, mégpedig örökre. Látni sem akarják egymást. Mind a ketten élík, cseppet sem vidám, egyhangú életüket, jobbára magányosan. Ám egyszer csak érkezik egy felkérés, ami mindent megváltoztat és összehozhatja a nagy duót egyetlen TV-s fellépésre.

Játsszák: Willy Clark: **Kerekes József**, Al Lewis: **Straub Dezső**, Ben Clark, Willy unokaöccse: **Oroszi Tamás**, Ápolónő: **Karap Diána**, Dizőz/ Pék: **Malik Édua**, Vicky, Al lánya: **Karaivanov Lilla**, Ügynök / Beteg: **Ráhm Dániel**, Asszisztens: **Csepeli Iván**, Rendező hangja: **Galampos Zoltán**, Nővérke: **Bencze Nóra** / **Bálint Adrienn**, Operatőr: **Kapusi Patrik**, Csapó: **Tagscherer Tamara**, Rendezte: **Galampos Zoltán**, írta: **Neil Simon**

Műsoridő: 2 x 50 perc szünettel



ÁPRILIS 27. HÉTFŐ 15.00

VIGYÁZZ, KÉSZ, NEVETÉS! ÚJRATÖLTVE

A Pesti Művész Színház előadásában.

A társulat legújabb kabaré előadása, nosztalgikus hangulatot varázsol, ezzel visszarepíti a nézőket a régi idők kedvenc kabaré jeleneteihez. Fergeteges előadás, kiváló színészi játékkal fűszerezve. A poénok garantáltan mosolyt csalnak minden néző arcára. Mindenkinek ajánljuk, aki könnyed, szórakoztató estére vágyik, amely tele van nevetéssel, sok zenével és emlékezetes karakterekkel.

Fellépnek: **Nyertes Zsuzsa**, **Fogarassy Bernadett**, **Czető-Fritz Éva**, **Egyházi Géza**, **Czető Roland**, **Várfi Sándor**

Műsoridő: 2 x 60 perc szünettel



KONCERT

MÁRCIUS 21. SZOMBAT 18.00

BENNED SZÓL A DAL SZEKERES TAMÁS - 25 ÉV AZ OMEGÁBAN

A koncerten barokk szerzők művei és Omega dalok szólnak meg elektromos gitáron, crossover stílusban, két ütőhangszeres kíséretével.

Szekeres Tamás 1994 óta, a legendás Omega zenekar tiszteletbeli tagjaként meghatározó szerepet töltött be az együttes életében, mint gitáros - zeneszerző. A zenekar tagjai: **Szekeres Tamás** - gitárművész, **Herbály Péter** és **Pleskó Béla** - ütősök

Műsoridő: 90 perc szünet nélkül

Jegyár: 3500 Ft

Fotó: Benkő Laci



ÁPRILIS 25. SZOMBAT 10.00-19.00 MDSSZ BREAKING MAGYAR BAJNOKSÁG

A breaking kultúra napjaink egyik legszínesebb táncstílusa, ami az utcáról egészen az olimpiáig menetelt. A 2024-es párizsi olimpia után a 2026-os ifjúsági olimpián is találkozhatunk majd vele. A békásmegyeri rendezvényen az ország legtehetségesebb fiatal táncosai gyűlnek össze, hogy jó hangulatban versenyezzenek az országos bajnoki címért. Már egészen 5 éves kortól lesznek indulók a mini gyermek kategóriában, de az ország legjobb felnőtt versenyzői is összemérik tudásukat. A verseny 11.30-kor kezdődik és 18.00 órakor eredményhirdetéssel zárjuk. A közösségi ház előtti programokon az utca embere is betekintést nyerhet ebbe a színes kultúrába (street cypher).

Jegyár: 1000 Ft

ELŐADÁSOK MÁRCIUS 20., ÁPRILIS 10. PÉNTEK 17.00 SZÍNHÁZI KULISSZÁK MÖGÖTT

A magyar színház aranykorának csillagai.
Előadó: **Szebényi Ágnes** színháztörténész, múzeumpedagógus
Március: **Márkus László**
Április: **Soós Imre**
A belépés ingyenes.



Fotó: Fortepan / Szalay Zoltán

Fotó: Fortepan / Nemzetes Ferenc

PSZICHOLÓGIAI ELŐADÁS - SOROZAT

Előadó: **Maróti Eszter** az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda pszichológusa
Bővebb információt az előadások témájáról honlapunkon, www.kulturkozpont.hu oldalon talál.
Március 27. péntek 16.00 Az egészséges párkapcsolat
Április 17. péntek 16.00 A nárcisztikus személyiség – mi van a háttérben?
Május 15. péntek 16.00 Stressz és táplálkozás – amikor az érzelmeink beleszólnak az étkezésbe

MÁRCIUS 16., ÁPRILIS 13. 10.30 A SZELLEM EDZŐTERME, „SPIRITUS GYMNASTICUS”

Új játékos előadássorozatunk azoknak, akik régebb óta fiatalok. Eszesedj, ne meszesedj!
Játékok, koncentrációs- és memóriagyakorlatok, logika, megfigyelés és gondolkodás. Nem verseny, nem kvíz, csak saját magunkkal állunk szembe. 45-50 perc együttlét.
(További alkalmak: május 18., június 15.)
A foglalkozást vezeti: **Zugmann Zoltán Cugi**

SZOLGÁLTATÁSOK

A Községi Házban működik a **GoforGo utazási iroda** és a **Forgó autósiskola**. További információ: info@goforgo.hu tel.: +36-30/307-1736. **Énekiskola** Fischer-Migály Szilvia vezetésével. információ: +36-30/486-5713, tobbmintegyeneksuli@gmail.com
Terembérlés – Korszerű technikával felszerelt 220 férőhelyes színházteremmel, illetve 2 db 30 fős kisteremmel rendelkezünk.
Kényelmi szolgáltatások – Kismamak részére pelenkázóval és szoptatósfotellel is rendelkezünk. Részben akadálymentes közlekedés.



CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15. • Tel.: 06 1 240 0752 • www.kulturkozpont.hu

@csillaghegyikozosseghaz @csillaghegyikozosseghaz



KIÁLLÍTÁS

MÁRCIUS 13. PÉNTEK 18.00 – ÁPRILIS 13. KÖZÉPPONT – AZ ALKOTÓ LÉT KULTURÁLIS EGYESÜLET SELYEMFESTŐ KIÁLLÍTÁSA

Az Alkotó Lét Kulturális Egyesület 2010-ben alakult azért, hogy összefogja az alkotni vágyók kis közösségét. „Tagjaink most selyemre festett képeiket állítják ki. Célunk, hogy életutunk, filozófiánk, belső forrásunk keresésének és megtalálásának tükröződéseit megfogalmazzuk és láthatóvá tegyük”.

Megnyitó: **Március 13. péntek 18.00**

A megnyitó programjaként az érdeklődők belekóstolhatnak az alkotás folyamatába egy **Selyemfestő workshop** formájában 18.30 órától.

A foglalkozás részvételéhez regisztráció szükséges a varazsmandala@gmail.com címen. Egy órában rövid ismerkedést ajánlunk az érdeklődőknek a selyemfestéssel. Elkészíthető tárgyak: 15 cm-es kör ablakkép selyemre előrajzolt motívum kifestése (4000 Ft/db) vagy 25x34 cm-es selyem megfestése szabadon. (3000 Ft/db). Fizetés a helyszínen készpénzzel.

A kiállítást megnyitja: **Bozó Edit Liza**, az Alkotó Lét Egyesület elnöke

A kiállítás ingyenesen megtekinthető hétköznapokon a nyitvatartási időben, hétvégén a programokhoz igazodva.



Fazekas Ildika: A szem, amely az értéket meglátja(részlet)

ÁPRILIS 17. PÉNTEK 18.00 – MÁJUS 13.

A TÉL REJTELMEI – BENKŐNÉ KOVÁCS MÁRTA FESTŐMŰVÉSZ KIÁLLÍTÁSA

Kiállítónk festészete mélyen gyökerezik a természet iránti tiszteletben és a környezet szépsége iránti érzékenységben. Művei nem csupán látványokat rögzítenek, hanem a helyek és pillanatok lelkét is őrzik. Festményei között éppúgy megtalálhatók lírai hangulatú tájak, karakteres városrészletek, mint bensőséges virágcsendéletek vagy érzékeny kompozíciók a vidéki élet apró szépségeiről. Erre a kiállításra téli utazásai emlékeit hozta el.

Megnyitó: **április 17. péntek 18.00**

A kiállítást megnyitja: **Imre Zoltán** kultúrantropológus

Brácsán közreműködik: **Imre Kamilla** zenész

A kiállítás ingyenesen megtekinthető hétköznapokon a nyitvatartási időben, hétvégén a programokhoz igazodva.

Benkőné Kovács Márta: Téli csend Zdiarban
(Zdiari templom részlet)



GYEREK- ÉS CSALÁDI PROGRAMOK

MÁRCIUS 6., ÁPRILIS 10. PÉNTEK 9.15–10.00
ÉS 10.30–11.15

DÚDOLJ! RINGASS! TÁNCOLJ! – CSALÁDI FOGLALKOZÁS

A foglalkozásokat vezeti: **Paár Julcsi** – énekes, okleveles zeneterapeuta; **Csiki Gergely** – néptáncpedagógus
Muzsikálnak: **Csernók Klára** – hegedű; **Könczei Bálint** – brácsa; **Bognár András** – nagybőgő

Jegyár: 1700 Ft



MÁRCIUS 7., ÁPRILIS 18. SZOMBAT 10.00 MESÉS HÉTVÉGÉK

Családi délelőtt közös játékkal, mesehallgatással kézműves alkotással.
Házigazda: **Gyenes Zsuzsa** (Mesezengő) és **Szmirnov Krisztina** (zsurok.hu)
A belépés ingyenes.

Március 7. szombat 10.00 Kivirágzunk

A napsütés nem csak a virágokat, a jókedvünket is felébreszti. Még kicsit harmatos, de már tavaszi. Szórjuk hát szét az óriás szívárványernyő labda-virágporát, vessük el a búzát, készítsünk és tegyünk virágot a hajunkba, a vízbe, a vázába. Hallgassunk mesét Daloló városka lakóiról, akik a hosszú tél után a fákat ébresztgetik.

Április 18. szombat 10.00 Cseng, zeng, zümmög az erdő

Mi csilingel? Ki kopog? Mi zörög? Ki énekel? A mesebeli Kerekerdőben a tündérek, harkályok, gombamanók – Csillaghegyen a gyerekek. Gyúrnak, fűznek, festenek, ragasztanak, hogy katicabogarakkal, csigákkal, méhecskékkal népesítsék be a szobát, hangszerek hangjával töltsék meg a termet – mondóka ritmusára repítsék a labdákat a magasba.



MÁRCIUS 21. SZOMBAT 16.00

BORIKA ÚTJA – A KATÁNG ZENEKAR KONCERTJE

A víz világnapja alkalmából

Az előadás mesés formában eleveníti fel a víz körforgását. Arra hívja fel a figyelmet, hogy a víz az életünk része, olyan kincs, amire vigyázni kell.

A mese szövegét a zenekarhoz hűen megzenésített versek adják, olyan költők tollából, mint Kányádi Sándor, Zelk Zoltán, J.W. Goethe, Hétvári Andrea, Pápay Eszter.

4-10 éves korosztálynak ajánlott. Az előadás hossza kb. 60 perc.

Jegyár: 2200 Ft



TÁNCHÁZ

MÁRCIUS 6., ÁPRILIS 24. PÉNTEK 18.00-21.00

GÖNCÖL TÁNCHÁZ

18.00-19.00 Családi táncház

19.00-21.00 Felnőtt táncház

A táncházban közreműködik: **Nyitrai Tamás és zenekara**, valamint **Csiki Gergely** és a **Göncöl néptáncgyűttes táncosai**

A belépés ingyenes.

Az esemény az Emberi Erőforrások Minisztériuma – Csoóri Sándor Alap támogatásával valósul meg! Ezúton is köszönjük!

PROGRAMCSEMEGÉK

MÁRCIUS 2, 9, 16, 23,

ÁPRILIS 13. 20. 27. HÉTFŐ 18.30 – 20.00

HANG-FONÓ NÉPDALMŰHELY

Ahol énekelnek, ott béke van. Rég tudjuk, hogy a közösségi éneklésnek megtartó ereje van és a saját hang használata gyógyító rezgéseket, építő folyamatokat képes elindítani testben és lélekben egyaránt. A rendszeres éneklés lehetséges mellékhatásai: tartós jó hangulat, erősebb immunrendszer, növekvő kreativitás, fokozott önbecsülés, jobb társas kapcsolatok és összpontosító képesség, hogy csak néhányat említsünk. Ezek ismeretében a foglalkozáson mindenki a „saját felelősségére” vehet részt!

Műhelyvezető: **Márczi Anna zenész**, énekes

Alkalmanként meghívott vendég: **Juhász Réka** népdalénekes

Élő népzenei kíséret havonta 1 alkalommal.

A pontos dátumokról értesítőt küldünk a műhely résztvevőinek.

A részvétel ingyenes (jelentkezés a helyszínen vagy a csillaghegy@kulturkozpnt.hu címen).

A program a Csoóri Sándor Alap támogatásával jött létre és a Kézművesházunkban valósul meg.



MÁRCIUS 20., ÁPRILIS 24. PÉNTEK 15.00-17.00

CSILLAGHEGYI HELYTÖRTÉNETI KLUB

Ismeretterjesztés, meghívott vendégek, jóhangulatú beszélgetések, visszaemlékezések tea és sütemény mellett. Témáink igény szerint alakulnak, alkalmanként vetítéssel.

Klubvezetők: **Gere Júlia** és **Kecskés Zoltán**

Március 20. péntek 15.00 Csillaghegyi gyárak, üzemek, egyéb ipari létesítmények

Április 24. péntek 15.00 Téglagyárak és téglagyártás

Meghívott vendég: **Kincses László** téglajel-kutató

A belépés ingyenes.

MÁRCIUS 16., ÁPRILIS 20. HÉTFŐ 17.00-18.30

VASÚTMODELLEZŐ ÉS VASÚTBARÁT KLUB

A találkozók mellett kirándulási lehetőség, vasútnyomok, emlékek felkutatása. Remek apa-fia program is lehet.

Klubvezető: **Hosszú János**

Jelentkezés telefonon 06-70-259-9796, longjohn1969@gmail.com címen vagy személyesen a klubtalálkozókon. Felnőtteknek és gyermekeknek 8 éves kortól ajánlott.

A belépés ingyenes.





MÁRCIUS 21. SZOMBAT 12.30-16.00 A VÍZ VILÁGNAPJA

12.30-15.00 Halászléfőző bemutató és kóstoló

A Bajai Halászléfőző Bajnokok Egyesületének bemutatója: előadás, halászléfőzés, kóstoló az udvaron, ameddig a halászlé tart. Az egyesület legfontosabb feladata a halászléfőzés élő hagyományának és kultuszának tovább örökítése. Sikeres munkájukat bizonyítja, hogy „a bajai halászléfőzés élő hagyománya és kultusza” 2021-ben bekerült a Szellemi Kulturális Örökség Jegyzékébe

14.00-16.00 Interaktív kézműves foglalkozás gyerekeknek a fenntarthatóság jegyében

A belépés ingyenes.



ÁPRILIS 11. SZOMBAT 10.00-18.00 GYAPJÚ NAP - CSILLAG MŰHELY

Számos műhelyfoglalkozás keretében avatott mesterektől sajátíthatjuk el a gyapjűfeldolgozás folyamatait (gyapjűtisztítás, kártolás, farkasolás, fonás gyalogorsón és rokkán, nemezelés, szövés, varrás...). A műhelyfoglalkozások mellett kézműves portékák, alapanyagok vására vár minden érdeklődőt.

17.00 Zenés meseszínház

A programot 6 éves kortól ajánljuk.

Jegyár: 1200 Ft, 6 éven aluliak számára a belépés ingyenes

Kézműves jegyek foglalkozástól függően: 300-500 Ft

WORKSHOP

A foglalkozás részvételi díjáról érdeklődjön a foglalkozásvezetőnél.
A változtatás jogát fenntartjuk.

MÁRCIUS 1. 28. 29., ÁPRILIS 25. 26. SZOMBAT-VASÁRNAP 15.00-19.00 VARRÓ WORKSHOPOK

Ha szeretsz varrni, vagy szeretnél varrni tanulni, akkor látogass el a Kreátor Varróműhely hétvégi varró programjaira, workshopjaira. Kisiskolás kortól, teljesen kezdő szinttől, akár családi programként. Textiljátékoktól a táskákig sok szép kézműves termék készíthető. A programokra a limitált létszám miatt előzetesen be kell jelentkezni a kreatorvarromuhely@gmail.com e-mail címen. A programváltozás joga fennáll.

A részletes tematikáról a program vezetőjétől (Kiss Mihók Erzsébet Liza) kérhető információ a fenti címen, illetve a 06-30/992-3609 számon.

További elérhetőség: Facebook: Kreátor Varróműhely, és a Liza Kreatív Alkotó- és Varróműhelye, oldalon, valamint a www.kreatorvarromuhely.hu

Március 1. vasárnap Ruhavarrás alapjai 2.

Március 28. szombat Húsvéti készülődés

Március 29. vasárnap Tavaszi táska, övtáska, hátizsák

Április 25. szombat Hüllő nap: kígyó, béka, kaméleon, dinoszaurusz

Április 26. vasárnap Ruhavarrás alapjai 1.



MÁRCIUS 7., ÁPRILIS 18. SZOMBAT 10.00-15.00 GYÖNGYFÜZŐ WORKSHOP

Gyermekek és felnőttek részére. Különleges modern és tradicionális ékszerek, apró tárgyak elkészítése - bevonódás az üveggyöngyök varázslatos világába. Előzetes bejelentkezés szükséges. Információ: Ladán Éva foglalkozásvezető, 06-30/982-5721, eva.ladan@hotmail.com.

MÁRCIUS 14. SZOMBAT 10.00-16.00 TIFFANY WORKSHOP

Ismerkedés a lenyűgöző tiffany technikával, az üveg varázslatos fényeivel. Különböző ablakdísz, mécsestartó, apró tárgyak készíthetők, akár saját ötlet alapján is.

Munkavédelmi eszközöket biztosítunk. A foglalkozás, amely tartalmazza a tiffany technika kipróbálását, fortélyainak megismerését, hazavihető dísz tárgy elkészítését, min. 6 fő részvételével indul, 14 éven felülieknek.

Információ, jelentkezés: Farkas Andrea tel: 06 30/952 1770, info@tiffany-andi.hu

MÁRCIUS 20. PÉNTEK 17.30-19.30 HÚSVÉTI TOJÁSDÍSZÍTÉS

Kreatív húsvéti tojásdíszítő program, ahol a közös alkotás öröme és az ünnepre hangolódás kerül a középpontba. Viaszoló technikával fogunk díszíteni Javasoljuk, hogy kényelmes, játszos ruhában érkezzünk, amit nem sajnálunk, ha festékes lesz. Az alapanyagokat és az eszközöket biztosítjuk. Foglalkozásvezetők: Sáringer Erzsébet és Zolnai Kátya A program ingyenes.



MÁRCIUS 21., ÁPRILIS 11. SZOMBAT 10.00-14.00 BÚTORFESTŐ WORKSHOP

Ismerkedés a bútorfestés alapjaival. A foglalkozásokon kisebb használati tárgyakat festünk, amelyeket népi bútorok és festett kazetták mintáival díszítünk.

Egy-egy napra is lehet jelentkezni. Információ: Szabó Andrea foglalkozásvezetőnél: 06-70/634-6234, szam0901@gmail.com



PROGRAMOK A CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

Március 18. szerda 18.00 Csillaghegyi találkozó - Dr. Szathmáry Géza nyugdíjas ügyvéd: A világállam gondolatának születése, támogatói és ellenfelei

Március 14. szombat 18.00 1848. március 15. megünneplése a Csillaghegyi Jézus Szíve templomban az esti mise után. Gyertyagyújtás a Zsámboki téri keresztnél.

Április 15. szerda 18.00 Csillaghegyi találkozó - Földesdy Gabriella kritikus, színháztörténész: Tormay Cécile író, műfordító, közéleti szereplő



SZOLGÁLTATÁSOK

Játszótér - Udvari játszótérünk a közösségi ház nyitvatartási idejében szabadon látogatható.

Kényelmi szolgáltatások – Kismamák részére pelenkázóval és baba-mama fotellel rendelkezünk. Mozgáskorlátozott mosdó, részben akadálymentes közlekedés. Terembérlés – Házunk korszerű technikával felszerelt 110 férőhelyes színházteremmel, illetve 1 db 20 fős, kisebb tükrös teremmel rendelkezik. Ingyenes szószoba használat óbudai laccímkarttyával (hétköznap 10.00-12.00 és 15.00-18.00)

Bejelentkezés: <https://soszoba.e-foglalo.hu/clientpage>

3K-KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2. • Tel.: 061247 3604 • www.kulturkozpont.hu

@3k_kulturkozpont @3kobuda



KIÁLLÍTÁS

MÁRCIUS 6. PÉNTEK 10.00

– ÁPRILIS 30. CSÜTÖRTÖK 18.00

AHMED KHALIL: MADA SZÍNES JÁTSZÓTERE

Ahmed Khalil vagyok, egyiptomi származású, Magyarországon élő festőművész és DJ. A szülőföldem kultúrája, történelme és hagyományai az utazásaim során szerzett tapasztalataimmal együtt állandó inspirációs forrást jelentenek számomra a zenében és a festészetben is. Művészetemben az élet kaleidoszkópját igyekszem megragadni játékos kompozíciókkal és egy csipet humorral, miközben az emberi lét mélységeit kutatom. Ecsetvonásaim és zenei hangjaim az emberiség sokszínű egységét ünneplik, ugyanakkor belső világom mélyen személyes kifejezései is. Szívesen barangolok a képzelet birodalmában, ahol elmosódnak a valóság és szürrealizmus határai. Utazzon velem a fantázia és az érzelmek álomszerű világába, ahol minden lehetséges!

A kiállítás ingyenesen látogatható, a ház nyitvatartási idejében, illetve a programoktól függően.



GYEREKPROGRAM

MÁRCIUS 21. SZOMBAT 16.00

MASZAT ÉS SÁRI

Vidám, zenés bábelőadás a Nefelejcs Bábszínház előadásában.

Berg Judit kedves történetei Maszatról és barátairól, Agócs Írisz rajzai alapján, Erdélyi Erika és Szula Miklós fülbemászó dalaival elevenednek meg a bábszínpadon.

Előadásunk a Maszat épít, Maszat alszik, Maszat játszik és Sári születésnapja című könyvek feldolgozása.

A bábok Tóth Zsuzsa és Nemezeri műhelyében készültek.

Az előadás hossza: 45 perc

Jegyár: 3500 Ft



ÁPRILIS 25. SZOMBAT 16.00

MAZSOLA

Zenés bábjáték a Fabula Bábszínház előadásában.

Mazsola a gazdájától elkergetett induri-pinduri malac és a melegszívű Manócska felejthetetlen történetei elevenednek meg a bábszínpadon. Az előadás Bálint Ágnes eredeti meséjéből íródott, s nagy sikerét az emlékezetesen kedves bábfigurák garantálják.

Bábtervező: Bródy Vera, előadók: **F. Nagy Eszter** és **Felszeghy Tibor**

Az előadás az MTVA, a Hofra Színházi Ügynökség és Bálint Ágnes jogutódainak engedélyével készült.

Jegyár: 3500 Ft



SZÍNHÁZ

MÁRCIUS 14. SZOMBAT 19.00

AKIK MÁR NEM LESZÜNK SOSEM

Mi történik, ha valaki már csak egy gép segítségével lélegezhet – de közben élete történetét mindennél fontosabbnak érzi elmondani? Egy biztos: Aszalós Ferenc részt vesz a Hajdúvágáson 1956-ban megesett pogromban. De mivé válik az emberi emlékezet egy kórházi ágyhoz láncolva, és hogyan hallgatja meg a tehetetlenségben szenvedő beteget valaki más, aki szintén menekül a saját múltja elől? Ez az előadás kettős utazás: az egyik a dokumentált múlt megidézésében, a másik pedig velünk és Lente Bálinttal, az újraértelmezés kockázatában történik, itt és most. Míközben a múlt és jelen egymásba csúsznak, valami talán rólunk is kiderül. Hogy mindannyian egy kicsit Bálintok vagyunk. Keresők. Hallgatók. Tanúk.

Játssza: **Barna Zsombor**

Író: Krusovszky Dénes, rendező: Dékány Barnabás, színpadi adaptáció: Macsuka Patrik, zene: Eklícs Dániel, látvány: Ottlik Jikka, fénytervező: Szondi György, rendezőasszisztens: Aradi Regina Anna, producer: Orlai Tibor

Az előadás a Budapest Bábszínház és az Orlai Produkciós Iroda koprodukciójában jött létre.

90 perc szünet nélkül

16 éven felülieknek ajánlott.

Jegyár: 3900 Ft

Fotó: Piti Marcell



ÁPRILIS 10. PÉNTEK 19.00

DALVERSEK

A Dalversek egy igazi öröm-est. Az előadók a legfrissebb dalfordításokból és dalszövegekből szavalnak és válogatnak a több száz magyar vicces, ünnepi és magasztos dalvers közül. A művészek dalokat verselnek, néha verseket dalolnak. Ezek között pedig rengeteg ismert alkotás is felcsendül.

Előadja: **Oroszlán Szonja, Szabó Simon, Csorba Lóci**

Szerkesztő-rendező: Seres Tamás

A magyar költészet napjához kapcsolódó program.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni és a regisztrációs jegyet átvenni, személyesen a 3K-ban lehet nyitvatartási időn belül.



ELŐADÁS

MÁRCIUS 20. PÉNTEK 18.00

LELKI FRÖCCS – SCHÄFFER ERZSÉBET AZ ÉLETMENTŐ JÁTÉK

Történetek női-férfi játékokról, felnőtt-gyerek játékokról, kapcsolatokról. Erről mesélek ezen az estén. Hogy bölcsek leszünk-e a végén, nem tudom, de úgy hiszem, a nevetések, könnyek és felszabadító csöndek után, szabad lélekkel, kapaszkodókkal, játékos derűvel eltelve indulunk majd haza. Íme, egy kedvenc mondatom: „Az idő túl lassan múlik azoknak, akik szenvednek, túl gyorsan azoknak, akik boldogok. De akik játszanak, azok számára az idő egyszerűen nem létezik.”

Jegyár: 2700 Ft



Fotó: Emmer László

PROGRAMCSEMEGÉK

ÁPRILIS 11. SZOMBAT 18.30

HANGUTAZÁS

A hangutazás egy belső útra hív, a hangok békés terébe, mely harmonizáló hatású és segíti a megnyílást a magasabb tudatosság felé. Befelé, felfelé. Amit tapasztalhatsz: a stressz, a szorongás, az alvás javul, a tudat tisztul, kreatív felismeréseket, mély relaxációt, meditatív állapotot élhetsz át. Zenélnek: **Mihály Puskás Brigitta** – hAngtér, **Sas András** Hozzanak magukkal párnát, takarót, polifoamot. Késve érkezőket sajnos nem áll módunkban fogadni.

Jegyár: 6900 Ft



SZOLGÁLTATÁSOK

Free WIFI. Fekete–fehér fénymásolás. Akadálymentes közlekedés és mosdó, pelenkázó. Kávézó és büfé a rendezvények ideje alatt.

Kiadja az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.
Felelős kiadó: Fodor Tamás ügyvezető igazgató · A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
Az Óbudai Kulturális Központ összes intézménye OTP Széchenyi Pihenőkártya és MKB Széchenyi Pihenőkártya, K&H Széchenyi Pihenőkártya elfogadóhely.



KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

MÁRCIUS 27. PÉNTEK 17.00

HÚSVÉTI KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Családi foglalkozásunkon lehetőség nyílik különleges képzőművészeti technikák kipróbálására, melyekkel húsvéti dísz tárgyakat és ablakképeket készíthetünk életkortól függetlenül. A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a 3k@kulturkozpont.hu e-mail címen lehet, a szabad helyek függvényében. Maximum 30 főt tudunk fogadni.

ADÓ 1%

Köszönjük, hogy adója 1%-ával Ön is hozzájárul, hogy még színesebbé, tartalmasabbá tehessük kínálatunkat és továbbra is számtalan ingyenes programmal kedveskedhessünk.

Az Önöktől kapott összegeknek is köszönhetjük, hogy szépíthetünk a környezeten, kényelmesebb körülményeket teremthetünk a látogatók számára és folyamatosan bővülő kínálatot biztosíthatunk minden korosztály számára. Támogatásuk a kultúrát és a szabadidő hasznos és kellemes eltöltését segíti ezúttal is.

Adószámunk: 14409158-2-41

