

PROGRAMFÜZET

2026 SZEPTEMBER
-OKTÓBER



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco u. 81. • Tel.: 061388 2373 • www.kulturkozpont.hu

Instagram: @kulturkozpont Facebook: @obudaikulturaliskozpont



KIÁLLÍTÁSOK

A kiállítások hétköznapokon 9.00 – 16.00 óráig ingyenesen látogathatóak, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.

SEPTEMBER 10. CSÜTÖRTÖK 18.30

– OKTÓBER 12. HÉTFŐ

FÉNY ÉS HIT KIÁLLÍTÁS AZ ARS SACRA FESZTIVÁL ALKALMÁBÓL

Az óbudai tárlat lehetőséget biztosít megállni egy picit a rohanó világban, segít megérteni a láthatatlant, lehetőséget nyújt a mélyebb, transzcendens valóság felé fordulásra. Kiállításunk a hit és a művészet kapcsolatát, a csendet és a lelki elmélyülést állítja a középpontba a kortárs szakrális alkotások bemutatásával.

Megnyitó: **szeptember 10. csütörtök 18.30**

A kiállítást megnyitja: **Sipos Endre művészetfilozófus, festőművész**

Közreműködik: Óbudai Kamarakórus, **Erdős Ákos** vezetésével



Fotón Rab-Kovács Éva: Fényt őrzők



OKTÓBER 15. CSÜTÖRTÖK 18.30

– NOVEMBER 9. HÉTFŐ 9.00

20 ÉV UTÁN UTOLJÁRA

A T-Art Alapítvány jubileumi búcsú kiállítása a Magyar Festészet Napján

Különleges és egyben rendhagyó kiállításra várja a közönséget az óbudai T-Art Alapítvány a San Marco Galériában. A Magyar Festészet Napja alkalmából rendezett csoportos tárlat immár két évtizedes hagyományra tekint vissza, az idei alkalom azonban mérföldkő az alapítvány életében: ebben a formában ez az utolsó bemutatkozás. A T-Art Alapítvány 36 éves kortárs gyűjteménye a szolnoki Damjanich János Múzeumba kerül. A tárlat az alapítvány festőművész támogatóinak legfrissebb munkáit mutatja be, hirdetve az értékrend folytonosságát és a kortárs festészet erejét. A megnyitón idén is átadásra kerül a rangos Supka Manna-díj, méltó módon ünnepeelve a kortárs festészetet.

Megnyitó: **október 15. csütörtök 18.30**

Megnyitja: **Garami Gréta** művészettörténész

Közreműködik: **Sipos Mihály** Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas zenész, a Muzsikás együttes prímása és **Kardos Mária** népzenező, keramikus



2027. MÁRCIUS 9-IG LÁTOGATHATÓ TÖRÖK GÁBOR KIÁLLÍTÁSA: IDENTITÁS ÉS IDŐKAPSZULA

Folyosói tárlat

“Én képeket akarok látni a falakon, hogy újra kinyissák elem a világot...”

Babits Mihály Örökké ég a felhők mögött című hitvallásának ez a sora foglalja össze számomra ennek az állandó kiállításnak a lényegét.

A falak képeket hordoznak és ez természetes állapot.

A múlt idővel dacolva kapaszkodnak, gyönyörködtetnek, gondolkoztatnak a maguk néma valóságával.

2027. AUGUSZTUS 23-IG LÁTOGATHATÓ H. VARGA ÁGNES KIÁLLÍTÁSA: A TERMÉSZET KAPUI

Színháztermi tárlat

Ebben a színházi térben különböző művészeti ágak találkozhatnak. Bár az eszközök másak, a művészet belső lényege és a lélek kifejezése ugyanaz.

Alkotásaimmal a társművészetek kifejezési formáihoz kapcsolódom. Képeimen a táj és az emberi test, a természet körforgása és a belső megélések organikus egységet alkotnak.

A hagyományos festészeti anyagokat ötvözöm fotókból kiemelt elemekkel. Színházi témájú műveimet fotók és filmek inspirálták. Az akvarell légiessége, lazúros dinamikája izgalmas jelenség a festővásznon. Kísérletezve, játszva jelenítem meg belső, személyes világomat.



CSALÁDI ÉS GYEREKPROGRAMOK

OKTÓBER 11. VASÁRNAP 11.00 EMIL ÉS A DETEKTÍVEK

A Körúti Színház és Kiskörúti Színiiskola növendékei előadásában.

A vonatfülkében egy nyájas úr Emil minden pénzét ellopja, amit a nagymamának kellett volna Berlinbe vinnie. Emil elhatározza, hogy követni fogja a tolvajt. Ekkor találkozik a helyi vagányokkal, a berlini srácokkal, akik megsajnálják az árva vidéki fiút és elhatározzák, hogy segítenek neki. Szinte egész Berlin Emil segítségére siet.

Történik Berlinben, 1920-ban.

Erich Kästner: **Ráhm Dániel**, Keménykalapos: **Simonics Zsombor**, Rendőr: **Oroszi Tamás**, Pénztáros: **Karaivanov Lilla / Malik Édua**, Emil: **Kovács Balázs / Rajos Ervin**, Gusztáv: **Kapusi Patrik**, Professzor: **Bence Artúr**, Kalapocsk: **Vajó Tekla**, Réka: **Bencze Nóra**, Béka: **Klein Emma**, Pici: **Tagscherer Hanga**, Kiskedd: **Mucci Panka**, Kitti: **Nagy Natália**

Brumi: **Jávori Csenge**, és a Kiskörúti Színiiskola növendékei

Rendezte: Galambos Zoltán

Rendezőasszisztens: Karaivanov Lilla

Koreográfus: Vitányi Noémi

A Kiskörúti Színiiskola vizsgaelőadása.

Műsoridő: 60 perc, egy részben

Ajánlott korosztály: 6 éves kortól!

Jegyár: 3300 Ft, 3800 Ft



ÓBUDAI TEÁTRUM

Színháztermünk légkondicionált!

SZEPTEMBER 18. PÉNTEK 18.00

KULTÚRFILTER - BERG JUDIT ÍRÓ

Megújulva, Kultúrfilter néven folytatódik a közel tizenhat éve sikeres Irodalmi kávéház sorozatunk, rendhagyó irodalmi portré előadásokkal várva a művészetkedvelő közönséget.

Az ország egyik legnépszerűbb szerzője, Berg Judit, József Attila-díjas író, a Lengemesék-sorozat megálmodója, így mesél magáról:

“2005 óta foglalkozom meseírással, mesekönyveim több korosztályt is megszólítanak, a legkisebbektől a kiskamaszokig. Első könyvemet, a Hisztimeséket valós élethelyzetek hívták életre: a saját hisztis kisgyerekével küzdő anyuka kétségbeesése ihlette. Jelenleg több mint ötven könyv büszke szerzőjének mondhatom magam. Legismertebb talán a Rumini-, a Lengemesék- és a Maszat-sorozat, de sokféle kalandos történetet írtam már kisebbeknek és nagyobbaknak egyaránt. Pár évvel ezelőtt felnőtteknek szóló bűnügyi történetem is megjelent, A Möbius-akta címmel.

Moderátor: **Kurucz Éva**

Műsoridő: 70 perc, egy részben.

Jegyár: 3000 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát



Fotó: Czím bal Gyula



SZEPTEMBER 20. VASÁRNAP 19.00

BORÍTÉKOLHATÓ SZERELEM

Vallomások, levélrészletek és ikonikus dalok a szerelemről

A Borítékolható szerelem című előadásban Nyáry Krisztián és Náray Erika olyan híres párok levelezéséből szemezget, megtűzdelve oda illő dalokkal és élőzenei kísérettel, valamint vetítéssel, mint például Örkény István és Nagy Angéla, Mikszáth Kálmán és Mauks Ilona, vagy talán a leghíresebb: Ady és Léda.

Nyáry Krisztián **Írjál és szeressél** című könyvében 125, a magyar kultúrtörténet legszebb, legérdekesebb vagy éppen legfelháborítóbb szerelmes levelei és azok keletkezésének történetei kaptak helyet. Ezekből válogatva született meg a **Borítékolható szerelem** című előadás, amelyben Nyáry Krisztián és Náray Erika híres párok levelezéséből szemezget.

Műsoridő: 90 perc

Jegyár: 3700 Ft, 4200 Ft



Fotó: Náray Erika - Oleg Borisuk

Fotó: Nyáry Krisztián - Csapó Gábor



OKTÓBER 11. VASÁRNAP 19.00

LÉNA - A SZABADSÁG FELÉ - KIÚT A BÁNTALMAZÁSBÓL

Dobray Sarolta és Bánki György irodalmi-pszichológiai estje

„Miért maradsz ott, ahol bántanak?!“ „Miért mentél hozzá?!“ „Miért mentél vissza hozzá?!“ „Miért nem állsz végre a sarkadra?!“ „Legyél erős!“ „Legyél bátor!“ „Legyél szabad!“ Csupa olyan kérdés és mondat, ami a legjobb szándék ellenére sem segít, sőt, mázsás súlyként nehezedik egy bántalmazott vállára. A legtöbb ember, aki nem élte át, nem tudja, nem érti az egészet. Ahogy azt sem értik, hogy gyakran csak a felismerés is rettenetesen hosszú időbe - nem ritkán évtizedekbe - telik. Erről a folyamatról szól Dr. Bánki György pszichiáter és Dobray Sarolta előző, „Ha szeretsz, miért nem szeretsz?“ című előadása, mely az Üvegfal című, nagy sikerű regénye részletei mentén épült fel. Ez az előadás az Üvegfal folytatásaként megjelent Léna című, regény részleteire épül. Az előadás után Dobray Sarolta megvásárolható könyveit dedikálja.

Műsoridő: 100 perc
Jegyár: 3700 Ft, 4200 Ft



OKTÓBER 17. SZOMBAT 19.00

ORFEUMOK, MULATÓK

Az éjszaka zenéje, avagy egy bárzongorista éjszakája

Ma már elképzelni sem tudjuk, milyen sokféle könnyűzenét ismertek a nagyszüleink: shimmy, fox-trot, kuplé, one-step, tangó, csak néhány műfaj abból a határtalannak tűnő repertoárból, amire ők táncoltak és daloltak. És a bárzongoristák?! Ők a két háború közötti időszak virtuózai, akik estéről estére briliáns technikával, sokszor hosszú órákon át kísérték őket zongorán.

E varázslatos, letűnt világ felidézésére vállalkozik most **Bősze Ádám** a tőle megszokott kötetlen stílusban és két remek művész:

Jordán Adél színésznő és **Cséki Kálmán** bárzongorista

Előadásukban felcsendülnek jól ismert slágerek, vidám és keserű dalok, felbukkannak meglepő históriák, viccek, népszerű és elfeledett alakok.

Műsoridő: 90 perc
Jegyár: 4800 Ft, 5300 Ft

OKTÓBER 30. PÉNTEK 15.00 ÉS 19.00

NYILVÁNOS FŐPRÓBA

ELVÁLT NŐK KLUBJA

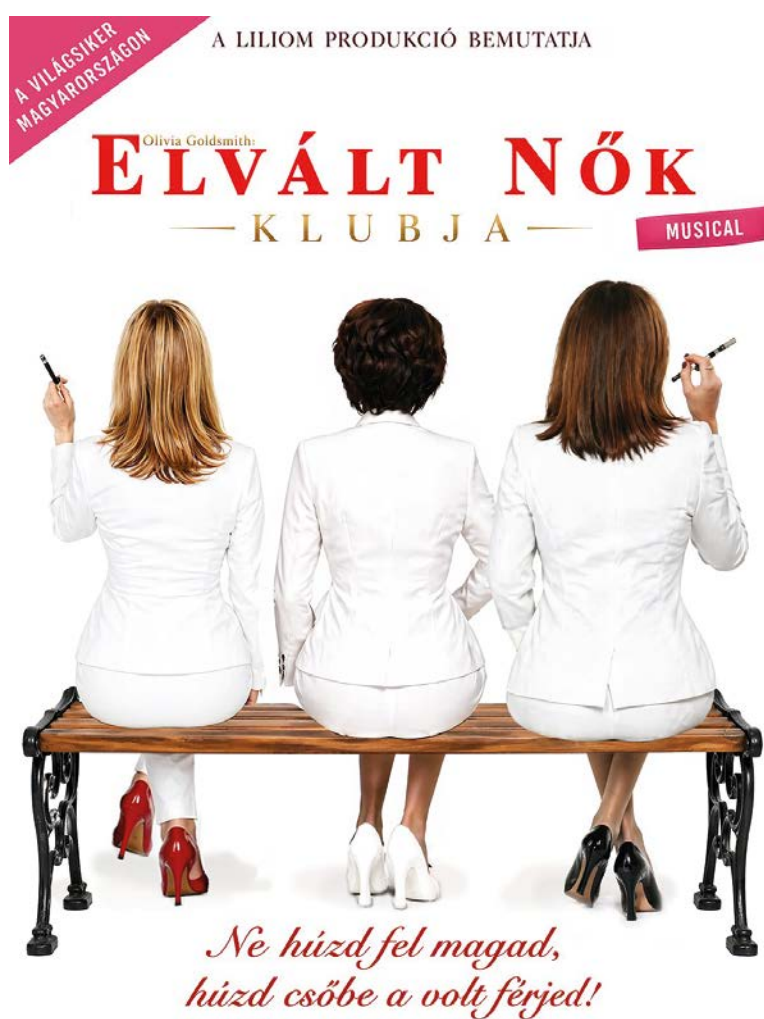
Musical a Liliom Produkció előadásában.

Az Elvált nők klubja - a kultikus filmhez hasonlóan - egy fergeteges musical három nő történetéről, akik kénytelenek újra felépíteni saját életüket. Három régi barátnő hosszú évek után újra találkozik. Brenda, Elise és Annie ráébrednek, hogy életük meglepően hasonló fordulatot vett: mindhármukat elhagyta a férje egy fiatalabb nőért.

A kezdeti csalódottság és önsajnálát után a három nő összefog, hogy visszaszerezzék önbecsülésüket – és közben egy kis elégtételt is vegyenek volt férjeken.

Látványos jelenetek, fülbemászó slágerek és rengeteg humor teszi az előadást egyszerre felszabadítóvá és ellenállhatatlanul szórakoztatóvá. Egy este, ahol a barátság mindennél erősebb... és ahol az exfeleségekkel senki sem mer ujjat húzni...

Szereposztás és alkotók hamarosan
Forgalmazó: New Season Produkciós Iroda
Műsoridő: 2 x 60 perc
Jegyár: 4500 Ft



A LILIAM PRODUKCIÓ BEMUTATJA

Olivia Goldsmith:

ELVÁLT NŐK

— K L U B J A —

MUSICAL

*Ne húzd fel magad,
húzd csőbe a volt férjed!*

TÁNCOS PROGRAMOK

OKTÓBER 4., 18. VASÁRNAP 17.00-21.00

GÖRÖG TÁNCCHÁZ

Az élő zene varázsa és a kórtáncok sokszínűsége, minden korosztály számára nagyszerű szórakozást nyújt. A program 1 órás tánctanítással indul (17.00-18.00), amit közel 3 órás élő zenés tánccház követ. A tánctanítás ideje alatt daltanulásra is van lehetőség. Edit, az énekóra vezetője minden alkalommal két új dalszöveggel készül, melyek által a résztvevők megismerhetik a dalok tartalmát és észrevétlenül egy kicsit görögül is megtanulhatnak.

Jegyár: 3000 Ft

Jegy elővételben, személyesen és online is váltható és természetesen belépéskor.

Gyermekeknek 14 éves korig a belépés ingyenes.



ELŐADÁSOK

SZEPTEMBER 15., OKTÓBER 6. KEDD 15.00

EGY DIPLOMATA ÉLMÉNYEI

A VILÁG KÖRÜL

A San Marco Baráti Kör előadás-sorozata.

Előadó: **Tóth József Imre**

A belépés ingyenes.

Szeptember 15. Magyarország aktuális helyzete, külkapcsolatok újrarendezése: EU, szomszédok, keleti partnerek

Október 6. A balti országok helyzete, viharos történelem - fényes jövő (?)

SZEPTEMBER 7., 21., OKTÓBER 5., 19. HÉTFŐ 17.00

ÉP TESTBEN ÉP LÉLEK

Az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda előadásai

Előadók: **Maróti Eszter** – klinikai szakpszichológus, **Tóth Ildikó** – gyógytornász

Bővebb információt az előadások témájáról

a www.kulturkozpont.hu oldalon talál. A belépés ingyenes.

Szeptember 7. – Fájdalomélettan

Előadó: **Tóth Ildikó**

Szeptember 21. – Nárcisztikus kapcsolatok útvesztőjében – Mit tehet az, aki benne van?

Előadó: **Maróti Eszter**

Október 5. – A légzés, mint gyógyszer

Előadó: **Tóth Ildikó**

Október 19. – „Nem tudom kiverni a fejemből...” – Mi történik a kényszeres zavarban?

Előadó: **Maróti Eszter**

BÖRZÉK

SZEPTEMBER 6. VASÁRNAP 10.00 – 14.00 RETRO MEGABÖRZE

Az ÓKK-ban negyedévenként megrendezésre kerülő Retro MegaBörze ma már fogalom a gyűjtők körében, egyik legjobban várt esemény, ahol szinte valamennyi gyűjthető, értékes relikvia megtalálható. A felhozatalban hanglemezek, CD-k, kiderfigurák, telefonkártyák, Coca-Cola logójával fémjelzett tárgyak, érmék, kártyanaptárak, képeslapok, bélyegek, könyvek, papírszalvéták... de még sorolhatnánk tovább, mi minden található. És a választék folyamatosan bővül...

Jegyezd elő te is a dátumot, foglalj mielőbb asztalt az árusításhoz, vagy csupán látogatóként, vevőként éld át a találkozó hangulatát! Jelentkezés:

Lemezborze,...plusz szerkesztősége lemezborze@lemezborze.hu
30/921-9522

Bővíz Ferenc maniamagazin@t-online.hu 30/377-7346



SZOLGÁLTATÁSOK

Terembérlés – Akadálymentesített épületünkben 284 férőhelyes színháztermünk, valamint 2 db 80, 3 db 40 és 1 db 20 főt befogadni képes termeink bérbe vehetők. További információ: 06-1/388-7370. Kényelmi szolgáltatások: Baba-mama szoba (pelenkázó, kézmű, szoptatófotel), akadálymentes közlekedés (akadálymentes mosdó, lift a színházteremhez), büfé.

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT MŰSORNAPTÁR 2026. SZEPTEMBER-OKTÓBER

Szeptember 6. vasárnap 10.00 Retro MegaBörze

Szeptember 7. hétfő 17.00 Ép testben ép lélek - Tóth Ildikó előadása: Fájdalomélettan

Szeptember 15. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül: Magyarország aktuális helyzete, külkapcsolatok újrendezése: EU, szomszédok, keleti partnerek

Szeptember 10. csütörtök 18.30 Fény és hit kiállítása az Ars Sacra fesztivál alkalmából

Szeptember 18. péntek 18.00 Kultúrfilter - Berg Judit

Szeptember 20. vasárnap 19.00 Borítékolható szerelem - Náray Erika és Nyáry Krisztián zenés irodalmi estje

Szeptember 21. hétfő 17.00 Ép testben ép lélek - Maróti Eszter klinikai szakpszichológus előadása: Nárcisztikus kapcsolatok útvesztőjében

Október 4. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Október 5. hétfő 17.00 Ép testben ép lélek - Tóth Ildikó előadása: A légzés, mint gyógyszer

Október 6. kedd 15.00 Egy diplomata élményei a világ körül: A balti országok helyzete, viharos történelem - fényes jövő (?)

Október 11. vasárnap 11.00 Emil és a detektívek - Körúti Színház

Október 11. vasárnap 19.00 Léna - Dobray Sarolta és Bánki György irodalmi-pszichológiai estje

Október 14. szerda 10.00 és 14.30 Zenés-mesés bérlet: Kolontos Palkó

Október 15. csütörtök 18.30 20 év után utoljára - A T-Art Alapítvány jubileumi búcsúkiállítása a Magyar Festészet Napján

Október 17. szombat 19.00 Orfeumok, mulatók - az éjszaka zenéje (avagy egy bárzongorista éjszakája)

Október 18. vasárnap 17.00 Sirtos görög táncház

Október 19. hétfő 17.00 Ép testben ép lélek - Maróti Eszter klinikai szakpszichológus előadása: Mi történik a kényszeres zavarban?

Október 30. péntek 15.00 Elvált nők klubja musical – nyilvános főpróba

Október 30. péntek 19.00 Elvált nők klubja musical – nyilvános főpróba

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5. • Tel: 061243 2432 • www.kulturkozpont.hu

Instagram: @bekasikozhaz Facebook: @bekasmegyerikozosseghaz



BELTÉRI AULAKIÁLLÍTÁS

A kiállítások ingyenesen megtekinthetők a közösségi ház nyitvatartási idejében.

SEPTEMBER 9. SZERDA – OKTÓBER 7. KEDD TEMPLOMROMOK ÉS SZENT EMLÉKEK - 20 ÉVES AZ ARS SACRA FESZTIVÁL

Házunkban több mint három évtizede működik a Képzőművészeti szakkör. Ezen a kiállításon az elmúlt évben készült alkotások láthatóak: vázlatok, tanulmányok, ceruza- és szénrajzok, portrék és festmények.



OKTÓBER 9. PÉNTEK – NOVEMBER 4. SZERDA ÉSZREVÉTTLEN CSODÁK - KOVÁCS MÁTÉ BENEDEK TERMÉSZETFOTÓS KIÁLLÍTÁSA

A természet és az élővilág sokszínűsége mindenütt körülölel minket, embereket, mégis sokan elhaladunk mellettük anélkül, hogy felfigyelnénk rájuk. Éppen ezért célom, hogy fotóimon keresztül bemutassam hazánk elképesztően sokszínű és lenyűgöző élővilágát azoknak is, akiknek nincs lehetőségük felfedezni ezt a minket körülvevő, látható csodát.



KÜLTÉRI ÁRKÁDKIÁLLÍTÁS

A kiállítás ingyenesen megtekinthető a közösségi ház külső tablóján.

AUGUSZTUS 26. SZERDA – OKTÓBER 13. KEDD MOZAIKOK

Válogatás az elmúlt évek árkádkiállításainak képeiből, ahol megjelennek szakrális emlékeink, lágyan simuló tájelemeink, vagy épp attraktív építészeti emlékeink.

OKTÓBER 14. SZERDA – DECEMBER 15. KEDD GUATEMALA: A MAJA VILÁG SZÍVE - OTTÓ DÁNIEL KIÁLLÍTÁSA

Guatemala az ősi indián kultúra és a természeti csodák gyönyörű egyvelege. Az őslakosok aránya kevés helyen maradt olyan magas, mint Guatemalában, és ez meghatározza az ország mai kultúráját. A maja indián emlékek jelentős része csak a közelmúltban került feltárássra, így érzi az ember, hogy érintetlen, vagy keveset változott közegben jár, mely az ország pozitívan vett vadságát csak fokozza..



GYEREKEKNEK

OKTÓBER 3. SZOMBAT 11.00 CSIPKERÓZSIKA

Szombati meseszínház a VSC Táncszínház előadásában.

A Grimm testvérek klasszikus meséje elevenedik meg a látványos zenés-táncos előadásban. Az előadás különlegessége, hogy egyes jelenetek a nézőtérén a közönség bevonásával interaktívan zajlanak. A különleges színpadkép a sok látványos hatáselemmel igazi nagyszínházi élményt ígér.

Táncolják: **Annis Beáta, Kiss Zoltán, Vincze Renáta és Vass Sándor Gergely**
Rendező - koreográfus: Vass Sándor Gergely

Műsoridő: 52 perc, szünet nélkül. Ajánlott korosztály: 5 éves kortól
Jegyár: 3000 Ft (2 éves kor alatt ingyenes, ha a gyermek ölben ül.)



OKTÓBER 17. SZOMBAT 10.30

PICURSZÍNHÁZ-BÉKAKEREKÍTŐ

A Puppárt Puppet LaborARTory előadása.

Csecsemőszínházi előadás a békákról, hárfás zenei kísérettel. Aprócska történet az élet körforgásáról: hogyan lesz egy csöppnyi buborékból élet, majd a növekedés és állandó fejlődés által vígan ugrándozó, kifejlődött béka, aki persze szüntelenül ismerkedik és küzd környezetével, melyben él.

Előadja: **Alexics Rita**, közreműködik: **Szilágyi Kinga Katinka** (hárfa és más)

Tervezte: Török Ágnes (Blattner-díjas), rendezte: Szívós Károly (Blattner-díjas)

Ajánlott korosztály: 0-4 évesek (és kísérőik), játékidő: 20 perc előadás, 20 perc játék

Jegyár: 2500 Ft (Limitált létszám: 60 fő)

Előzetes: december 12. szombat 10.30 Karácsony csilingel – Délibáb Bábszínház

SZEPTEMBER 18., OKTÓBER 16. PÉNTEK 16.30

APRÓK TÁNCA A KOLOMPOS EGYÜTTESSEL

Évek óta sikeres sorozatunk apróbbaknak és nagyobbaknak is szól. Jó hangulatú, szórakoztató formában sok játékkal, mondókával és énekkel a közös mulatságokon bevezetnek a magyar népzenebe és népi hagyományokba.

Jegyár: 2400 Ft (2 éves kor alatt ingyenes.)



NOSZTALGIA BÉRLET

A bérlet ára: 15000 Ft (3 előadás)

Jegyár: 6000 Ft/előadás

OKTÓBER 5. HÉTFŐ 15.00

ÉN, ZSA ZSA

A Spinóza Színház előadása.

Gábor Zsa Zsáról (eredeti nevén Gábor Sári) mindenki tud mindent. Legalábbis azt hisszük. De vajon tudjuk-e, ki volt ő valójában? Milyen volt a gyerekkora? Miért gyűjtötte a férjeket, és miért nem horgonyzott le egyikük mellett sem, egészen hetvenéves koráig? Mi a titka folyamatos sikerének és halálán túl is tartó népszerűségének? Színésznő volt? Díva volt? Celeb volt? Boldog volt? Az előadásban Zsa Zsa önmaga keresi a választ, őszinte szembenézéssel, sajtóságos humorával és utánozhatatlan stílusával.

Zsa Zsa szerepében: **Létay Dóra**

Rendezte: Czeizel Gábor, fény-hang design: Vízahányó Kálmán, díszlet: Czeizel Gábor, dramaturg: Fabacsovics Lili, írta: Ann Silberberg és Létay Dóra, producer: Sándor Anna

Az előadás hossza: 75-80 perc, szünet nélkül
Október 5. hétfőn, 9 órától a jegyeket előadásonként online és a helyszínen is megvásárolhatják.

Fotó: Véner Orsolya





NOSZTALGIA BÉRLET

NOVEMBER 9. HÉTFŐ 15.00

HOL VAN AZ A NYÁR? - KAMARÁS IVÁN KONCERTJE

A Hol van az a nyár? címválasztás nem véletlen, hiszen ezzel a dallal aratott hatalmas sikert Kamarás Iván és Szandi duettje a Csináljuk a fesztivált! című műsorban.

A '20-60-as évek magyar (nem csak film) zenéi a magyar filmgyártás aranykorát idézik, olyan közönségkedvencekkel, mint a Mindig az a perc, a Stux, A szerelemhez nem kell szépség, az Én mellettem elaludni nem lehet és így tovább. Az időutazás itt nem ér véget, mert a magyar dalok elrepítenek napjainkig, de előtte még néhány világláger is felcsendül.

Zongorán kísér: **Cséki Kálmán**
Műsoridő: 60 perc szünet nélkül



NOSZTALGIA BÉRLET

DECEMBER 7. HÉTFŐ 15.00

VEDD FEL, HA MERED!

Paolo Genovese vígjátéka két felvonásban, a Pesti Művész Színház előadásában.
(A BÜÉK című film színpadi adaptációja.)

A Vedd fel, ha mered! egy sodró lendületű, mai vígjáték a barátságról, párkapcsolatról és a digitális világunkról, ahol a legmélyebb titkaink ott lapulnak a zsebünkben. Mert ma már nem az számít, mit mondasz. Hanem az, mi jelenik meg a kijelződön. És most képzeld el... Te felvennéd?

Szereposztás: Eva - **Fogarassy Bernadett**, Rocco - **Egyházi Géza**, Anna - **Nyertes Zsuzsa**, Lele - **Csengeri Attila / Várfi Sándor**, Edo - **Czető Roland**, Bianca - **Magyar Viktória**, Peppe - **Várfi Sándor / Bodrogi Attila**
Rendező: Márton András, fordította: Sediánszky Nóra

Műsoridő: 120 perc két részben, egy szünettel

KONCERT

OKTÓBER 17. SZOMBAT 18.00

SZÓLJON HANGOSAN AZ ÉNEK!

Soltész Rezső és a Studio11 Ensemble koncertje

Soltész Rezső, a magyar könnyűzene egyik kimagasló és legnépszerűbb előadója újra együtt lép fel a Studio11 zenekarral. Ez a különleges együttműködés most egy elegáns, nosztalgikus és rendkívül hangulatos koncert formájában tér vissza. A koncert nem csupán egy szokványos előadás, hanem igazi időutazás a magyar könnyűzene aranykorába.

Műsoridő: 70 perc szünet nélkül

Jegyár: 4000 Ft

A koncert megvalósulását a Nemzeti Kulturális Alap támogatja.

Studio11 Ensemble



Nemzeti
Kulturális
Alap



PROGRAMCSEMEGÉK

SZEPTEMBER 19. SZOMBAT 14.00 – 18.30

CSINNADRATTA – UTCASZÍNHÁZI DÉLUTÁN

Minden program ingyenes.

Rossz idő esetén a programokat a házban tartjuk meg.

Porondmester: Cugi

14.00 – 18.00 Pom meséli – interaktív tematikus játéktér

14.00-18.00 Állati jó játékok – Az állatvilággal kapcsolatos kreatív ügyességi játékok

14.00-14.45 Ágacska – írta: Csukás István- Szántó Viktória

Zenés bábjáték az AranySzamár Színház előadásában.

14.45-15.15 Vitéz László interaktív bábjáték-automata

15.15-16.00 A tenger ünnepe – A Kabóca Bábszínház, Gulyás Anna és DannyBain közös előadása.

16.00-16.30 Vitéz László interaktív bábjáték-automata

16.30-17.15 Jarvis: Madár és Medve – Az Illaberek Bábszínház előadása.

17.15-17.45 Vitéz László interaktív bábjáték-automata

17.45-18.45 Varázslat a levegőben - Aerius Show

A Solar Eclipse különleges és látványos zsonglőr produkciója légies kellékekkel.



ELŐADÁSOK

Az előadásokra a belépés ingyenes.

SZEPTEMBER 25. PÉNTEK 16.00

OKTÓBER 16. PÉNTEK 17.00

SZÍNHÁZI KULISSZÁK MÖGÖTT

Volt egyszer egy Nemzeti Színház a Blahán

A 1908 és 1964 között a Blaha Luza téren működött színházat a történelem viharos időszakaiban is színvonalas működés jellemezte. A titok a társulat összetételében rejtett. Zseniális színészek alkották a csapatot, akik még az átkos, 50-es évek termelési darabjait is sikerre tudták vinni alakításukkal. E korszak legnagyobb színészeit mutatja be a sorozat. Előadó: **Szebényi Ágnes** színháztörténész, múzeumpedagógus

Szeptember: Óze Lajos

Fotó: Fortepan / Révész György / Hegyi Gábor

Október: Szörényi Éva

Fotó: Fortepan / Budapest Főváros Levéltára / Szekfű András



Fotó: Fortepan / Révész György / Hegyi Gábor



Fotó: Fortepan / Budapest Főváros Levéltára / Szekfű András

PSZICHOLÓGIAI ELŐADÁS - SOROZAT

Előadó: **Horváth Viola** és **Maróti Eszter** az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda pszichológusai

Bővebb információt az előadások témájáról a www.kulturkozpont.hu oldalon talál.

Szeptember 11. péntek 16.00 Mikor betegít meg bennünket a stressz, és mikor fordíthatjuk a javunkra?

Október 9. péntek 16.00 Hogyan alakítsuk ki a saját stresszkezelési eszköztárunkat?

SZEPTEMBER 7., OKTÓBER 12. HÉTFŐ 10.30

A SZELLEM EDZŐTERME, „SPIRITUS GYMNASTICUS”

Új játékos előadássorozatunk azoknak, akik régebb óta fiatalok. Eszesedj, ne meszesedj!

Játékok, koncentrációs- és memóriagyakorlatok, logika, megfigyelés és gondolkodás. Nem verseny, nem kvíz, csak saját magunkkal állunk szembe. 45-50 perc együttlét.

A foglalkozást vezeti: **Zugmann Zoltán, Cugi**



BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ MŰSORNAPTÁR 2026. SZEPTEMBER-OKTÓBER

Augusztus 26. szerda Árkádkiállítás – Mozaikok - válogatás az elmúlt évek árkádkiállításából
Szeptember 9. szerda Aulakiállítás – Templomromok és szent emlékek - A Képzőművészeti szakkör kiállítása – 20 éves az Ars Sacra fesztivál
Szeptember 7. hétfő 10.30 A szellem edzőterme – Spritus Gymnasticus
Szeptember 11. péntek 16.00 Pszichológiai előadás – Mikor betegít meg bennünket a stressz, és mikor fordíthatjuk a javunkra?
Szeptember 18. péntek 16.30 Aprók tánca
Szeptember 19. szombat 14.00 Csinnadratta - Utcaszínházi délután
Szeptember 25. péntek 16.00 Színházi kulisszák mögött – Őze Lajos
Október 3. szombat 11.00 Szombati meseszínház – Csipkerózsika – VSG Táncszínház
Október 5. hétfő 15.00 Nostalgia bérlet – Én, Zsa zsa - Spinóza Színház
Október 9. péntek Aulakiállítás – Észrevétlen csodák - Kovács Máté Benedek természetfotós kiállítása
Október 9. péntek 16.00 Pszichológiai előadás – Hogyan alakítsuk ki a saját stresszkezelési eszköztárunkat?
Október 12. hétfő 10.30 A szellem edzőterme – Spritus Gymnasticus
Október 14. szerda Árkádkiállítás – Guatemala: a maja világ szíve - Ottó Dániel kiállítása
Október 16. péntek 16.30 Aprók tánca
Október 16. péntek 17.00 Színházi kulisszák mögött – Szörényi Éva
Október 17. szombat 10.30 Picúr színház: Békakerekítő – Puppert Puppet LaborArtory
Október 17. szombat 18.00 Szól a rádió - a Studio11 és Soltész Rezső koncertje

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15. • Tel.: 06 1 240 0752 • www.kulturkozpont.hu

@csillaghegyikozosseghaz  @csillaghegyikozosseghaz



KIÁLLÍTÁS

SZEPTEMBER 3. CSÜTÖRTÖK 18.00

– NOVEMBER 4.

A CSEND HANGJAI

Az Óbudai Fotóklub Egyesület fotókiállítása az Ars Sacra Fesztivál keretében

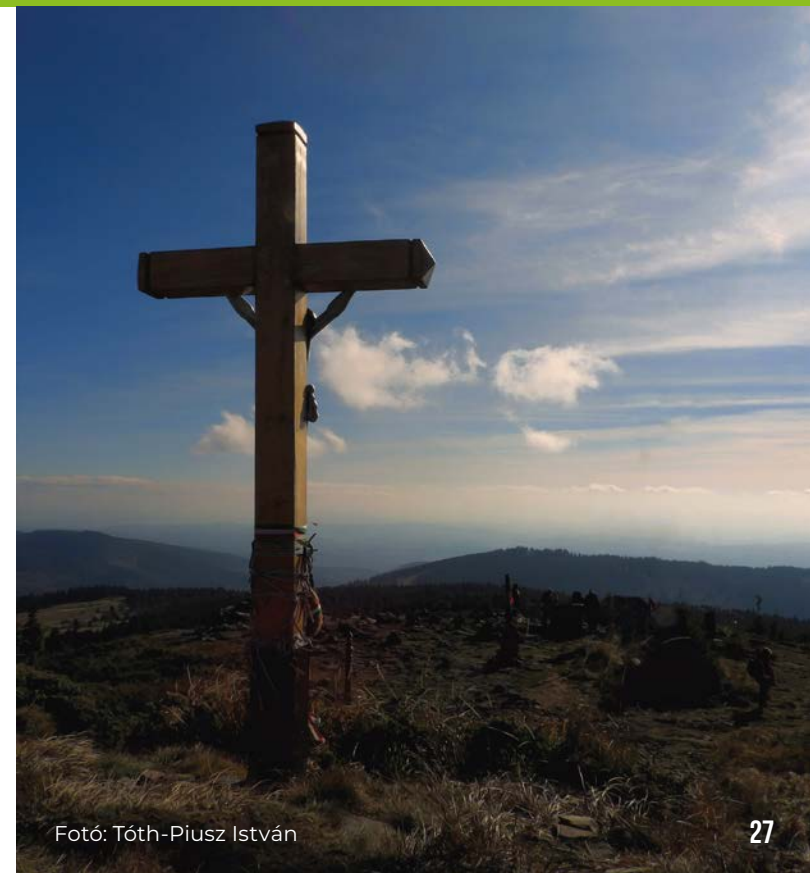
Örömmel csatlakozunk idén mi is kiállítási anyagunkkal XX. Ars Sacra Fesztiválhoz, amelynek mottója: „Reményt és jövőt adok nektek!” (Jer 29,11) Képeinkkel szeretnénk megmutatni, hogy a csendben megszülethet a remény, a békeesség.

Megnyitó: **Szeptember 3. csütörtök 18.00**

A kiállítást megnyitja: **Kovács Olivér** fotográfus, kultúrtörténész
Közreműködik: **Orbán Borbála** színművész, énekes

A megnyitó után vetítés az Egyesület fotóiból.

A kiállítás ingyenesen megtekinthető hétköznapi nyitvatartási időben, hétvégén a programokhoz igazodva.



Fotó: Tóth-Piusz István



GYEREK- ÉS CSALÁDI PROGRAMOK

SZEPTEMBER 4, OKTÓBER 2, NOVEMBER 6, DECEMBER 4. PÉNTEK 10.00-11.00

ZSEBMESÉK PAÁR JULCSIVAL

Zene • mozgás • mese • játék

A Zsebmese egy közös élmény a legkisebbek és szüleik számára, ahol az élő zene, a mese, a mozgás és a játék természetesen kapcsolódik össze. Együtt fedezzük fel a hangok, ritmusok, mozdulatok és történetek világát. A program a korai zenei és mozgásos élményekre építve támogatja a 0-3 év közötti gyermekek kreativitását, érzékenységét és a szülő-gyermek kapcsolat elmélyülését, mindezt játékosan, művészi eszközök segítségével.

A foglalkozásokat vezeti: **Paár Julcsi** - énekes, dalszerző és zeneterapeuta

Állandó közreműködő: **Csikó Gergely** - táncművész, néptáncpedagógus

A Zsebmese zenei világát Paár Julcsi Zenei Műhelyének alkotói formálják, akik muzsikájukkal teszik teljessé a közös családi élményt.

Jegyár: 2000 Ft

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

Fotó: Bezzeg Gyula

SZEPTEMBER 26. SZOMBAT 16.00

A MI URUNK ARANYBÁRÁNY!

A Guliba Társulat táncos meseelőadása.

A magyar népmese napját az Aranyszőrű bárány meséjével, táncsal, muzsikával, mondókákkal és bábokkal, ünnepeljük.

Gyémánt Ádám és **Máté Móric** több éves néptáncpedagógusi tapasztalatukat, valamint gyermekkoruk óta tartó néptáncos pályafutásukat összegezve tűzték ki célul, hogy a gyerekek interaktív, gyermekközpontú műsoraikon keresztül élményszerűen ismerhessék meg és élhessék meg tánc-, ének- és népszokás hagyományainkat egy olyan úton, melynek három alappillére a játék, a mese és a humor. Szerintük ez lehet egy kulcs a gyermeki lélekhöz.

A belépés ingyenes. A program óvodás nagy csoporttól alsó tagozatos iskolás korig ajánlott.

Műsoridő: 45 perc

OKTÓBER 3. SZOMBAT 10.00

MESÉS HÉTVÉGÉK

– RAKTÁROZÁS ÉS LAKMÁROZÁS

Családi délelőtti közös játékkal, mesehallgatással kézműves alkotással.

Házigazda: **Gyenes Zsuzsa** (Mesezengő) és **Szmirnov Krisztina** (zsurok.hu)

„Aki abban megmosakszik, mosolyogni fog a szája, örülni a szíve, és nem lesz többet szomorú!” A szivárványíz csodáját idén is elmeséljük, a puha, színes gyapjúból (és vízből) csörgő, brekegő, virággá nyíló csodákat varázsolunk – miközben száll majd a kertben a sok óriás szappanbuborék.

A belépés ingyenes. Kisiskolás korig ajánlott.



KONCERT

SEPTEMBER 25. PÉNTEK 18.00

DALOK, MESÉK, ÁLMOK - BIANKAHAIDU KONCERT

A dalok mesék. Álmok, amik az ébrenlétben is velünk maradnak. A dalok tájak, napfényes tisztások, zegzugos ösvények: az erdőben rejtőzködő átváltozások.

A biankahaidu zenekar 2024 nyarán alakult Hajdu Bianka szólóprojektjéből. A 4 fős formáció zenéje nyugodt, időtlen, finoman filmszerű atmoszférát teremt. Könnyed, mégis érzelmileg mély, folkos-country-s dalaik húros hangszerekkel és kristálytisza énekharmoniókkal szólnak meg, ami ritka színfoltta teszi őket a hazai könnyűzenei színtéren.

Jegyár: 2300 Ft

A zenekar tagjai: **Hajdu Bianka** – ének, gitár, mandolin, **Martos Domonkos** – ének, gitár, **Regenhart Anna Blanka** – cselló, **Kristóf Kata** – ének

Fotó: Kasza Dóra

OKTÓBER 2. PÉNTEK 18.00

ZENG A LÉLEK, ZENG A SZÓ

Az Óbudai Népzenei Iskola növendékeinek és tanárainak ünnepi koncertje

Különös öröm és megtiszteltetés számunkra, hogy a zene világnapját idén az Óbudai Népzenei Iskolával ünnepelhetjük. Ez az egyetlen olyan állami zeneiskola Magyarországon, amelyben csak autentikus népzene és népdaléneklést tanítanak. A tanítás módszere a személyes átadásos és eredeti felvételek hallgatásán alapul. A hangszeres és énekes magyar népzene az új, városi közegben is megtalálja helyét, egyén - és közösségformáló szerepet tölt be. Az intézmény 2008-ban – az oktatási intézmények közül elsőként – elnyerte a Prímadíjat, 2024-ben pedig a Magyar Örökség díjat.

A belépés ingyenes

TÁNCHÁZ

OKTÓBER 16. PÉNTEK 17.00-21.00

SZÜRETI NÉP-TÁNC-HÁZ

Csiki Gergely és a **Göncöl Néptáncegyüttes** közreműködésével. A táncház elején tánctanítás, a végén szabad tánc zárja az estét. A műsor ideje alatt **Nyitrai Tamás és barátai** kísérik a táncosokat.

17.00 Családi táncház

18.00 Kézműves foglalkozás gyerekeknek **Szabó Ágnes** népi játszóház vezetővel az Egyboglya Alapítvány szervezésében

19.00 Felnőtt táncház - közös szabad tánc, kifulladásig

Jegyár: 1200 Ft, 3 éven aluliak számára a belépés ingyenes



Fotó: Gyenes Tamás



Fotó: Pertorini Mária

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

ELŐADÁS

SZEPTEMBER 5. SZOMBAT 10.00,

OKTÓBER 16. PÉNTEK 15.00

SZÉKELY BÉLA HELYTÖRTÉNETI MŰHELY

Ismeretterjesztés, meghívott vendégek, jóhangulatú beszélgetések, visszaemlékezések tea és sütemény mellett. Témáink igény szerint alakulnak.

Műhelyvezetők: **Gere Júlia** és **Kecskés Zoltán**

A belépés ingyenes.

Szeptember 5. szombat 10.00-16.00 Csillaghegy napján könyvtárúsítás és beszélgetések, régi fotók a Csillaghegy régi sátorban

Megvásárolható könyvek: Liebe Katalin: Csillaghegy története, a Csillaghegyi Árpád Fürdő története; Gere Júlia: Egy csillaghegyi család története és a Csillaghegy Születése és fénykora. Kecskés Zoltán: A római-parti csónakházak nagy képeskönyve

Oktober 16. péntek 15.00-17.00 A csillaghegyi iskolák, óvodák

SZEPTEMBER 11. PÉNTEK 18.00

FEKETE ILDIKÓ JUDIT: ÚT A KEDVES(SÉG)HEZ - KÖNYVBEMUTATÓ

A szerző Pszichológusként egy olyan előadásra hív minket, aminek a témája mindenkit érint és foglalkoztat. Ez pedig a párkapcsolat. Felismerjük majd a saját kapcsolatunk nehézségeit, de most megoldási javaslatokat is kaphatunk rá. Ezek kipróbált módszerek, pozitív visszacsatolással. A garancia a pályán töltött 24 éve. A könyv a program végén megvásárolható. Olcsóbb, mint egy párterápia és kellemesebb, mint egy válás!

A belépés ingyenes.



Fotó: Lehel utcai iskola



OKTÓBER 9. PÉNTEK 18.00

MIÉNK A HÁZ - GRECSÓ KRISZTIÁN ÉS HRUTKA RÓBERT

Zenés irodalmi pódiumest a Csillaghegyi Szalonban

Az ismert író és a népszerű zeneszerző közös estjén a nagyszülők, a család történetei kerülnek elő. Úgy, ahogy régen, társaságban volt szokás: dalban, mesében, adomában mondván el. Zene, irodalom és színház éteri találkozása ez az este. Énekelt versek, a szerzők közös dalai, új Grecsó írások, versek jazz kabátban, és persze remek anekdoták, melyek nem a sublótba valók.

Jegyár: 3200 Ft





OKTÓBER 30. PÉNTEK 18.00 VILÁGJÁRÓ – PAKISZTÁN

Pakisztánról a fejekben élő kép téves, a valóság egészen más. A médiában hallott történetek többnyire az afgán határ menti, zártabb hegyi vidékekről szólnak, de a legtöbb helyen az emberek békések, barátságosak és őszintén kíváncsiak a látogatókra. Északon, a Hunza völgyében élő fehér hunok leszármazottai között pedig a világ minden zajától távol az ember valóban megtalálja a békét – a hófödte hegyezresek, a gleccserek és a mosolygó szőke hajú helyiek között. Sorozatunkban **dr. Kovács Zoltán** úti élményein és **dr. Kamuti Ilona** vetített fotóin keresztül járjuk be a világot.

A belépés ingyenes.

Fotó: dr. Kamuti Ilona

PROGRAMCSEMEGÉK

SZEPTEMBER 21., OKTÓBER 19. HÉTFŐ 17.00-18.30 VASÚTMODELLEZŐ ÉS VASÚTBARÁT KLUB

A találkozók mellett kirándulási lehetőség, vasútnyomok, emlékek felkutatása. Remek apa-fia program is lehet. Klubvezető: **Hosszú János**
Jelentkezés telefonon 06-70-259-9796, longjohn1969@gmail.com címen vagy személyesen a klubtalálkozókon. Felnőtteknek és gyermekeknek 8 éves kortól ajánlott.

A belépés ingyenes.



OKTÓBER 5., 12., 19. HÉTFŐ 17.30-19.00 MŰVÉSZETTERÁPIÁS ÖNISMERETI MŰHELY

Kíváncsiaknak, megfáradtaknak, alkotni vágyóknak. A részvételhez semmilyen művészeti előképzettség vagy különleges képügyesség nem szükséges. A programot mindazoknak ajánljuk, akik szeretnék közelebb kerülni önmagukhoz, feltöltődni, és egy elfogadó közösségben új nézőpontokat felfedezni.

Helyszín: Kézművesház
Részvételi díj: nincs előre meghatározott díj, a foglalkozásokhoz hozzájárulást szívesen fogadunk. A foglalkozások kis létszámú csoportban zajlanak, hogy biztonságos, elfogadó és támogató légkört teremthessünk. A részvételhez előzetes jelentkezés szükséges.

A műhely vezetője: Dániel-Monostori Emese,
Telefon: 06 20 383 4611
E-mail: muveszetterapiaobuda@gmail.com



WORKSHOP

A foglalkozás részvételi díjáról érdeklődjön a foglalkozásvezetőnél.

SEPTEMBER 12-13., OKTÓBER 17-18. SZOMBAT- VASÁRNAP 9.00-19.00

VARRÓ WORKSHOPOK

Ha szeretsz varrni, vagy szeretnél varrni tanulni, akkor látogass el a Kreátor Varróműhely hétvégi programjaira, workshopjaira. Kisiskolás kortól, teljesen kezdő szinttől, akár családi programként. Textiljátékoktól a táskákig sok szép kézműves termék készíthető. A programokra a limitált létszám miatt előzetesen be kell jelentkezni a kreatorvarromuhely@gmail.com e-mail címen. A programváltozás joga fennáll. A részletes tematikáról a program vezetőjétől (Kiss Mihók Erzsébet Liza) kérhető információ a fenti címen, illetve a 06-30-992-3609 számon. További elérhetőség: Facebook: Kreátor Varróműhely, és a Liza Kreatív Alkotó- és Varróműhelye, oldalon, valamint a www.kreatorvarromuhely.hu

Szeptember 12. szombat 9.00-13.00 Ismerd meg a varrógépet! kezdő varrótanfolyam gyerekeknek, felnőtteknek 2/1.

Szeptember 12. szombat 15.00-19.00 Iskola kezdő workshop: bagoly, tornazsák, tolltartó,

Szeptember 13.vasárnap 9.00-13.00 Ismerd meg a varrógépet! kezdő varrótanfolyam gyerekeknek, felnőtteknek 2/2.

Szeptember 13. vasárnap 15.00-19.00 Uzsonnás táska, kenyereszsák, újraszalvéta varrás

Október 17. szombat 9.00-13.00 Ismerd meg a varrógépet!

kezdő varrótanfolyam gyerekeknek, felnőtteknek 2/1.

Október 17. szombat 15.00-19.00 Játékkészítő workshop: sütőtőkpárna, Halloween-Party

Október 18. vasárnap 9.00-13.00 Ismerd meg a varrógépet! kezdő varrótanfolyam gyerekeknek, felnőtteknek 2/2.

Október 18. vasárnap 15.00-19.00 Workshop: Hogyan használd és értelmezd a Burda szabásmintákat



SEPTEMBER 24. CSÜTÖRTÖK 17.00-20.00 BATIKFESTŐ WORKSHOP

Ingyenes, bevezető alkalmunkon kipróbálhatja kreativitását a textilfestés izgalmas világában. Ismerkedhet a batikfestés hagyományos és modern technikáinak egy szeletével. Kisebb textileken kísérletezünk, majd az alkalom végére elkészülnek az egyedi festett pólók. Amit feltétlen hozzon magával: 1db fehér póló. A festékeket és eszközöket mi biztosítjuk. Részvétel regisztrációhoz kötött. Jelentkezés: Zolnai Kátya 06 70 627 7002, katyazolnai@gmail.com

OKTÓBER 10., NOVEMBER 21., DECEMBER 12. SZOMBAT 10.00-16.00 TIFFANY WORKSHOP

Ismerkedés a lenyűgöző tiffany technikával, az üveg varázslatos fényeivel. Különböző ablakdísz, mécsestartó, apró tárgyak készíthetők, akár saját ötlet alapján is.

Munkavédelmi eszközöket biztosítunk. A foglalkozás, amely tartalmazza a tiffany technika kipróbálását, fortélyainak megismerését, hazavihető dísz tárgy elkészítését, min. 6 fő részvételével indul, 14 éven felülieknek.

Információ, jelentkezés: Farkas Andrea tel: 06 30 952 1770, info@tiffany-andi.hu



PROGRAMOK A CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

Szeptember 5. szombat 9.00-14.00 Mustfokolás Csillaghegy napján a közösségi ház udvarán, amíg a must tart. A program időpontja a szőlő érésétől függően változhat.

Szeptember 16. szerda 18.00 Csillaghegyi találkozó - Dr. Szathmáry Géza nyugdíjas ügyvéd: A jövő felé vezető út felismerésének akadálymentesítése

Október 21. szerda 18.00 Csillaghegyi találkozó - Szegő Szilvia közgazdász: Kriptopénz - avagy a nagy pénzhatalmi játszma a legdrágábbért: az IDŐNKÉRT



SZOLGÁLTATÁSOK

Játszóter - Udvari játszóterünk a közösségi ház nyitvatartási idejében szabadon látogatható.

Kényelmi szolgáltatások – Kismamák részére pelenkázóval és baba-mama fotellel rendelkezünk. Mozgáskorlátozott mosdó, részben akadálymentes közlekedés. Terembérlés – Házunk korszerű technikával felszerelt 110 férőhelyes színházteremmel, illetve 1 db 20 fős, kisebb tükrös teremmel rendelkezik. Ingyenes sószoza használat óbudai lakcímkártyával (hétköznap 10.00-12.00 és 15.00-18.00)

Bejelentkezés: <https://soszoba.e-foglalo.hu/clientpage>

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ MŰSORNAPTÁR 2026. SZEPTEMBER - OKTÓBER

Szeptember 3. csütörtök 18.00 A csend hangjai – az Óbudai Fotóklub Egyesület fotókiállítása

Szeptember 4. péntek 10.00 Zsebmesék Paár Julcsival

Szeptember 5. szombat 10.00 Székely Béla helytörténeti műhely (Csillaghegy napja)

Szeptember 11. péntek 18.00 Fekete Ildikó Judit: Út a Kedves(ség)hez – Könyvbemutató

Szeptember 12. szombat 9.00 és 15.00 Varró tanfolyam és workshop

Szeptember 13. vasárnap 9.00 és 15.00 Varró tanfolyam és workshop

Szeptember 21. hétfő 17.00 Vasútmodellező és vasútbarát klub

Szeptember 24. csütörtök 17.00 Batikfestő workshop

Szeptember 25. péntek 18.00 Dalok, mesék, álmok - biankahaidu koncert

Szeptember 26. szombat 16.00 A mi Urunk aranybárány! – A Guliba Társulat táncos meseelőadása (A magyar népmese napja)

Október 2. péntek 10.00 Zsebmesék Paár Julcsival

Október 2. péntek 18.00 Zeng a lélek zeng a szó - az Óbudai Népzenei Iskola ünnepi koncertje (A zene világnapja)

Október 3. szombat 10.00 Mesés hétvégék – Raktározás és lakmározás

Október 5. hétfő 17.30 Hétfő esti művészetterápiás önismereti műhely

Október 9. péntek 18.00 Miénk a ház - Grecsó Krisztián és Hrutka Róbert zenés irodalmi pódiumestje (Csillaghegyi Szalon)

Október 10. szombat 10.00 Tiffany workshop

Október 16. péntek 15.00 Székely Béla helytörténeti műhely - A csillaghegyi iskolák, óvodák

Október 16. péntek 17.00 Szüreti Nép-Tánc-Ház

Október 17. szombat 9.00 és 15.00 Varró tanfolyam és workshop

Október 18. vasárnap 9.00 és 15.00 Varró tanfolyam és workshop

Október 19. 17.00 Vasútmodellező és vasútbarát klub

Október 30. péntek 18.00 Világjáró – Pakisztán

3K-KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2. • Tel.: 061247 3604 • www.kulturkozpont.hu

Instagram: @3k_kulturkozpont Facebook: @3kobuda



KIÁLLÍTÁS

SZEPTEMBER 11. PÉNTEK 10.00

– OKTÓBER 29. CSÜTÖRTÖK 18.00

BLAndArt – BUCHERNÁNÉ LADOSINSZKI ANDREA: ÁTMENETEK

„Az Átmenetek cím egyszerre utal a természet csendes átalakulására, az alkotói folyamat beérésére és arra a pillanatra, amikor a nézőben egy kép hatására megmozdul egy mélyebb gondolat, egy nosztalgikus érzés vagy egy megnyugvást adó emlék. Kiállításom anyaga egy művészi reflexió a bennünket körülölelő világra, melynek központi mozgatórugója a múltó idő és az átalakulás finom esztétikája. Minden egyes kép mögött egy történet rejlik: egy pillanat, egy érzés, egy gondolat, amelyet meg akartam őrizni. Ezek a képek nemcsak az én világomat tükrözik, hanem talán a nézők is megtalálják bennük a saját érzéseiket, emlékeiket, álmaikat.”

A kiállítás ingyenesen látogatható, a ház nyitvatartási idejében, illetve a programoktól függően.



GYEREKPROGRAM

SZEPTEMBER 19. SZOMBAT 16.00

HANGSZERSIMOGATÓ

Bársony Bálint és zenekara interaktív foglalkozása és mini koncertje gyerekeknek. A Hangszersimogató célja a hangszerek hangjának megismertetése, az együtt zenélés és éneklés örömeinek átadása kicsiknek és nagyoknak egyaránt.

A foglalkozás énekes vezetője: **Korzenszky Klára** énekesnő, gyermekpszichológus

Jegyár: 3500 Ft (2 éves korig ingyenes)



OKTÓBER 10. SZOMBAT 16.00
BORIBON KÖLTÖZIK

A PUPPetlaborARTory és a Divine Comedy Company koprodukciója.

A bábos és élőszereplős előadásban több jól ismert Boribon mesét egy új történetben mesélünk el - a szerző, Marék Veronika engedélyével -, némileg új köntösben és elgondolásban feldolgozva.

Annipanni egy új helyre költözik, kedvetlenségén Boribon játékosága és szertelensége segít: közösen építenek a költözködés elemeiből (dobozokból, kellékekből, szerszámokból) új otthont maguknak. Végül a nosztalgikus és mesészerű világok mégis barátságossá teremtik ezt az új környezetet. Célunk, hogy a gyerekeket kreatív alkotásra ösztönözzük, és bátorítsuk őket az ismeretlen felfedezésére.

Szereplők: **Alexics Rita, Boros Ádám, Csizmadia Gergő**

Színpadra alkalmazta: Alexics Rita
3-7 éves gyermekek részére ajánljuk.
Az előadás hossza: 50 perc.

Jegyár: 3500 Ft



SZÍNHÁZ

SZEPTEMBER 25. PÉNTEK 19.00

HÁZASTÁRSAS
...AMIKOR KIDERÜL, HOGY
EGYÜTT MARADNI ÉRDEMES

„Néha megkérdezik, mi a titka a hosszú házasságunknak. Minden héten kétszer időt szakítunk arra, hogy elmenjünk egy étterembe. Finom, gyertyafényes vacsora, lágy muzikaszó, tánc. A feleségem kedden megy, én pénteken.” – Henry Youngman
A Házastársas olyan helyzeteket villant fel a színpadon, amiket mindenki megélt, aki valaha is úgy döntött, nem egyedül bandukol ezen az érzelmi hullámvasúton. Nem jövünk nagy életbölcsesekkel vagy bombabiztos tanácsokkal, de nevetést, felismeréseket és egy csomó „úristen, ez rólunk szól!” pillanatot garantálunk.

Szereplők: **Parti Nóra és Ágoston Péter**

Játékmesterek: Gönczi Dorka mediátor és Varga Zsolt kommunikációs szakértő

Az előadás hossza: 80 perc, szünet nélkül.

16 éven felülieknek ajánlott.

Jegyár: 6500 Ft



házastársas



OKTÓBER 22. CSÜTÖRTÖK 19.00

ÉDES, SÓS, KESERŰ

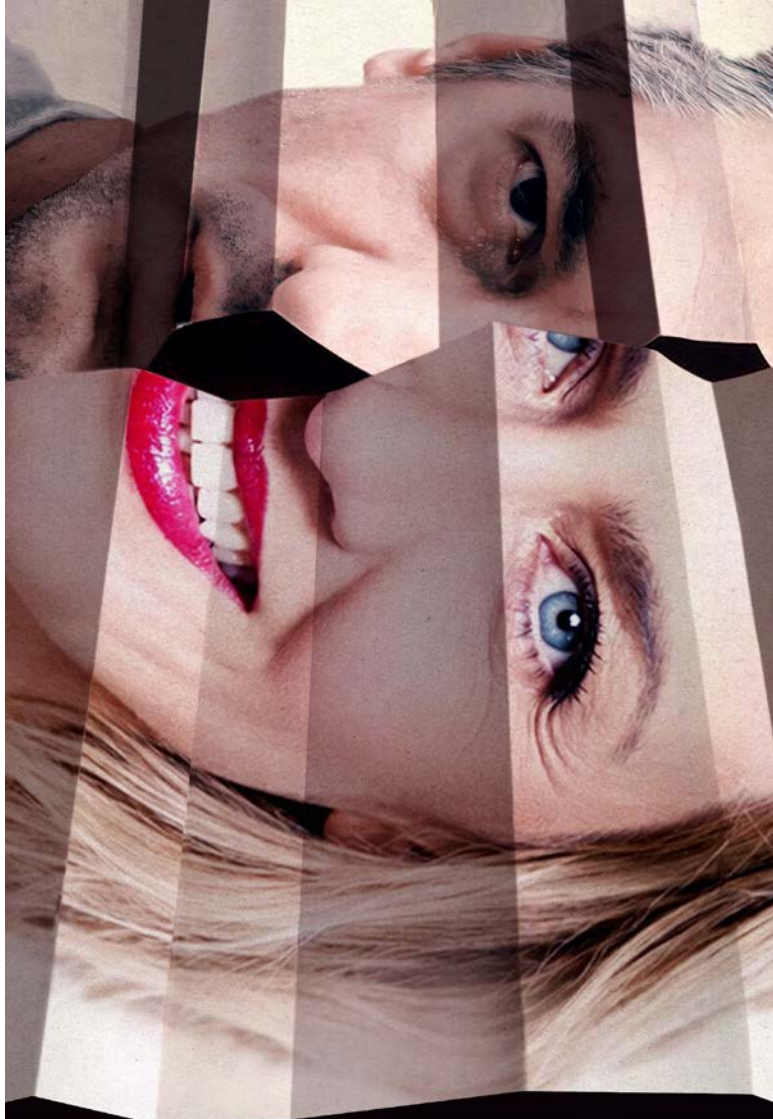
Bemutató előadás

Három pár készülődik az esti baráti vacsorára. Míg az egyik még rózsaszín ködben lebeg, (könnyű nekik, pár hete jöttek össze), addig a másik pár hajlandó kultúráltan elviselni egymást, a harmadikat pedig már csak az őszinte, sírig tartó gyűlölet tartja össze. A sok nevetést ígérő előadás során megismerjük hét ember sorsát, miközben elgondolkodunk azon, mi az, ami összetart, és mi az, ami szétválaszt minket. Pikáns mutatvány, hogy mindhárom párost ugyanaz a két virtuóz színész, **Balsai Móni** és **Pataki Ferenc** alakítja, villámgyors szerepváltásokkal bizonyítva, hogy a párkapcsolatok között sokszor kisebb a különbség, mint hinnénk.

Írta: Alexandra Maxeiner, fordította: Baráthy György, látvány: Győri Gabi, a rendező munkatársa: Kis-Kádi Judit, rendező: Ujj Mészáros Károly, producer: Orlai Tibor
Copyright © Verlag der Autoren, Frankfurt am Main.
Minden jog fenntartva.

A szerző engedélyét a Hofra Kft. közvetítette.

Jegyár: 6900 Ft



KONCERT

OKTÓBER 3. SZOMBAT 19.00

FALUSI MARIANN KONCERT

Country és klezmer. Hogy kerülnek egymás mellé? Hogyan kerülök a közelükbe? A country a könnyebb, végül is falusi lány vagyok, a nevem szerint is, a valóságban is, bár Barcs időközben várossá fejlődött. De hát még a Facebook nevem is Kántri Méri, és az ember megpróbál méltóvá válni a nevéhez. A klezmer már bonyolultabb, de hát szeretem, akkor is, ha vidám ugrabugra, akkor is, ha jajgat és kesereg. Ha az ember énekesnő, akkor egy (két) műfaj szeretete szinte óhatatlanul azt jelenti, hogy énekelni is akarja a dalokat, és bízhat benne, hogy jól fog szórakozni. És hogy ez a jól szórakozás ragadós lesz.

Falusi Mariann – ének, **Darvas Kristóf** – zongora, **Szakál Tamás** – hegedű, **Soós Márton** – nagybőgő, **Petz Bálint** – gitár

Jegyár: 7900 Ft



ELŐADÁS

OKTÓBER 2. PÉNTEK 18.00

LELKI FRÖCCS

Limpár Imre: Erőforrásaink leltára - Hogyan tölthetjük fel lelki elemeinket?

Lemerült (lelki) elemmel mit lehet csinálni az életben? Nyilvánvalóan bármit, csak egyszerűen nem fog működni, nem éri meg; vagyis ha a mélyére ásunk, akkor semmit. Ez természetesen így sarkos, de mégis mennyien vagyunk nap mint nap, akik alig-alig feltöltött (lelki) elemekkel, utolsó cseppnyi energiánkkal próbálunk rendezni egy-egy normálisnak szánt hétköznapot, akár otthon, akár a munkahelyen. Aztán néha így, néha úgy sikerül.

Lehet ezt azonban másképp is! Az előadás egyetlen, de nagy célt tűz ki: olyan módszertani gyorstalpalót összefoglalni, hogyan tölthetjük hatékonyan saját (lelki) elemeinket a mindennapok forgatagában.

Jegyár: 2900 Ft



OKTÓBER 6. KEDD 18.30

HOGYAN VÉDD MEG KEDVENCEDET?

Verekedő kutyák szétszedése, kutyatámadás kivédése

Hogyan előzz meg egy esetleges konfliktust? Mi a teendő kutyatámadás esetén? Hogyan kell biztonságosan szétválasztani a verekedő kutyákat?

Előadó: **Angyal Zsolt** kutyakiképző, aki különösen problémás kutyák szocializációjával és rehabilitációjával is foglalkozik

Házigazda: **Gáspár Zsófi**, Óbudai Kutyás Egyesület

Jegyár: szeptember 10. 10.00-ig 1500 Ft, utána 2000 Ft



OKTÓBER 9. PÉNTEK 19.00

ARCMÁS

– KOVÁCS PATRÍCIA

Vendégszeretgetős talk-show

A Vígszínház színésznőjét leginkább a színpadról és a filmvászonról ismerjük. Láthattuk már vígjátékokban, romantikus filmekben, televíziós sorozatokban. Színészi munkája mellett elkötelezett támogatója különböző társadalmi ügyeknek, ilyen például a Suhanj! Alapítvány vagy az állatvédelem. Nagy kutyabarát, jelenleg Terkával, egy komondor keverékkel osztja meg mindennapjait. Szeret úszni, futni, főzni, ugrott már ki repülőből ejtőernyővel, de hogy mi minden van még a bakancslistáján és mi foglalkoztatja az életben, arról **Barabás Évi** kérdezi.

Jegyár: 3900 Ft



PROGRAMCSEMEGÉK

SZEPTEMBER 12., OKTÓBER 10.,
NOVEMBER 7., DECEMBER 5. SZOMBAT 18.30
HANGUTAZÁS

A hangutazás egy belső útra hív, a hangok békés terébe, mely harmonizáló hatású és segíti a megnyílást a magasabb tudatosság felé. Befelé, felfelé. Amit tapasztalhatsz: a stressz, a szorongás, az alvás javul, a tudat tisztul, kreatív felismeréseket, mély relaxációt, meditatív állapotot élhetsz át.

Zenél: **Mihály Puskás Brigitta** - hAngtér

Hozzanak magukkal párnát, takarót, polifoamot. Késve érkezőket sajnos nem áll módunkban fogadni.

Szeptember 12-én a belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a 3k@kulturkozpont.hu e-mail címen lehet, a szabad helyek függvényében. Maximum 40 főt tudunk fogadni.

A többi időpontra a jegyár: 6900 Ft/alkalom.
Három alkalmas bérlet: 18 000 Ft



KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK

OKTÓBER 30. PÉNTEK 17.00 HALLOWEEN-I KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

Kreatív kézműves foglalkozásunkon „rémséges” dekorációkat készítünk. 5 éves kortól ajánlott.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a 3k@kulturkozpont.hu e-mail címen lehet, a szabad helyek függvényében. Maximum 30 főt tudunk fogadni.



3K-KASZÁSDÜLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT MŰSORNAPTÁR 2026. SZEPTEMBER – OKTÓBER

Szeptember 11. péntek 10.00 BLAndArt – Buchernáné Ladosinszki Andrea: Átmenetek

Szeptember 12. szombat 18.30 Hangutazás

Szeptember 19. szombat 16.00 Hangszersimogató

Szeptember 25. péntek 19.00 Házastársas

Október 2. péntek 18.00 Lelki fröccs - Límpár Imre

Október 3. szombat 19.00 Falusi Mariann koncert

Október 6. kedd 18.30 Hogyan védj meg kedvencedet?

Október 9. péntek 19.00 ArcMás – Kovács Patrícia

Október 10. szombat 16.00 Boribon költözik

Október 10. szombat 18.30 Hangutazás

Október 22. csütörtök 19.00 Édes, sós keserű

Október 30. péntek 17.00 Halloween-i kézműves foglalkozás

SZOLGÁLTATÁSOK

Free WIFI. Fekete–fehér fénymásolás. Akadálymentes közlekedés és mosdó, pelenkázó. Kávézó és büfé a rendezvények ideje alatt.

Kiadja az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.
Felelős kiadó: Fodor Tamás ügyvezető igazgató · A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!
Az Óbudai Kulturális Központ összes intézménye OTP Széchenyi Pihenőkártya
és MKB Széchenyi Pihenőkártya, K&H Széchenyi Pihenőkártya elfogadóhely.



ELŐZETES

November 8. vasárnap 9.00-17.00

Óbudai ásványbörze és bonsai kiállítás



Keresse tanfolyamainkat
műsorfüzetünkben vagy a honlapon!

www.kulturkozpont.hu