

# PROGRAMFÜZET

2024 NYÁR



CÉLJAI  
KULTURÁLIS  
KÖZPONT





### SAN MARCO GALÉRIA

## MÁJUS 9. CSÜTÖRTÖK 18.30 – MÁJUS 27. HÉTFŐ ÓBUDAI MŰVÉSZTANÁROK KIÁLLÍTÁSA

Az óbudai rajz- és művésztanárok hagyományos májusi tárlata bemutatja a kerületben élő és tanító rangos képzőművészeket, akik különböző iskolákban, művészeti szakkörökben oktatnak. A kiállítók névsora évről-évre bővül, a paletta színesedik.

A megnyitó időpontja: **május 9. csütörtök 18.30**

A kiállítást megnyitja: **Sipos Endre** művészetfilozófus festőművész

A megnyitón közreműködnek az **Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola** művésztanárai.

A kiállítás hétköznapokon 9.00 – 16.00 óráig ingyenesen látogatható, a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.



## MÁJUS 15. KEDD 15.00 – MÁJUS 27. HÉTFŐ AZ AELIA SABINA ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA GYERMEKRAJZ-KIÁLLÍTÁSA

A májusi kiállításunk művészeti iskolánk képzőművészeti tanszakán tanuló diákok összegző tárlata. Tanárként nagyon jó érzés végigtekinteni a tanév során készített gyerekmunkákon, alkotásokon. Örömmel látni évről-évre hogy bontogatják szárnyaikat, próbálgatják változatos technikai tudásukat tanítványaink. Kiállításunk egyik nem titkolt célja is, hogy bemutassuk a műveken keresztül azt a többféle ipar-, és képzőművészeti technikát, amit diákjaink az alkotómunka során elsajátíthatnak, kipróbálhatnak. Bízunk benne, hogy tárlatunkkal a szülőknek és az érdeklődőknek is kellemes perceket szerzünk.

A megnyitó időpontja: **május 15. szerda 15.00**

A kiállítást megnyitja: **Zombori Béla** egyetemi tanár

A megnyitón közreműködnek az **Aelia Sabina Alapfokú Művészeti Iskola** hangszeres növendékei.



## MÁJUS 31. PÉNTEK 18.30 – JÚNIUS 21. TÁJAK – LÓTUSZOK

Különleges tárlatunkon három ország háromféle esztétikai és szellemi megközelítése tárul fel a lótuszábrázolás nyomán. Hazai festők ecsetjei jelenítik meg a szépség és tisztaság eszményét Kína, Korea és Japán hagyományos festészeti stílusában.

Megnyitó: **május 31. péntek 18.30**

A megnyitó tárlatvezetői: **Kondorosi Erzsébet** (koreai festészet)

**Horváth Janisz** (kínai festészet) és **Gáncs Nikolasz** (japán festészet)

A lótuszosokat a **Mugunghwa együttes** táncosai keltik életre.

A kiállítás hétköznapokon 9.00 – 16.00 óráig ingyenesen látogatható a programoktól függően, illetve a ház nyitvatartási idejében.







## ÓBUDAI TEÁTRUM

**MÁJUS 24. PÉNTEK 18.00**

### IRODALMI KÁVÉHÁZ

**ÍGY ETTEK ŐK: MAGYAR ÍRÓK ÉS ÉTELEIK – BESZÉLGETÉS NYÁRY KRISZTIÁNNAL**

Nyáry Krisztián legújabb könyvében találkozik otthonunk két legőszintébb pontja: a kamránk és a könyvespolcunk.

Az irodalomnak épp olyan ősi témája a gasztronómia, mint a szerelem. Ezt bizonyítja Krúdy kispörköltje, Kosztolányi habos süteménye vagy éppen József Attila sosem volt libasültje is.

30 író, 30 történet és kétszer annyi recept.

A kötet szerzőjével **Kurucz Éva** beszélget.

Műsoridő: 70 perc, egy részben.

Jegyár: 2500 Ft, ami magában foglalja egy kávé/tea árát

## TÁNCOS PROGRAMOK

**MÁJUS 12., 26. VASÁRNAP 17.00-21.00**

### SIRTOS GÖRÖG TÁNCHÁZ

Az élő zene varázsa és a körtáncok sokszínűsége, minden korosztály számára nagyszerű szórakozást nyújt. A program egy órás tánctanítással indul, amit közel 3 órás élő zenés tánccház követ. Jegyár: 2500 Ft

Gyermekeknek 14 éves korig a belépés ingyenes. Jegy elővételben személyesen és online is váltható és természetesen belépéskor.

## ELŐADÁSOK

**MÁJUS 7., JÚNIUS 11. KEDD 15.00-17.00**

### EGY DIPLOMATA ÉLMÉNYEI A VILÁG KÖRÜL

**A SAN MARCO BARÁTI KÖR ELŐADÁS-SOROZATA**

Előadó: **Tóth József Imre**

A belépés ingyenes.

**Május 7.:** Görögországi barangolások (Attika, Thesszaloniki Peloponnészosz, Meteorák, Joannina)

**Június 11.:** Miniszteri és államtitkári kíséretben a világ körül (Európa Ázsia, Közel-Kelet, Latin-Amerika)

## PSZICHOLÓGIAI ELŐADÁS

A belépés ingyenes.

**Május 6., 27., június 10. hétfő 17.00**

Előadó: **Simon Gábor** – mentálhigiénés szakember

**Május 6.** – Az időhöz való viszonyunk hatása mentális egészségünkre.

Az előadásban a tudatos időperspektíva megvalósítását vizsgáljuk.

**Május 27.** – Az alvás pszichológiája és az alvásproblémák. Mit tehetünk alvásminőségünk javítása érdekében, vagy ha alvási problémáink vannak?

**Június 10.** – Tudatos szülőiség.

**Május 13., június 3., 17. hétfő 17.00** Előadó: **Maróti Eszter** – az Óbudai Egészségfejlesztési Iroda pszichológusa.

**Május 13.** – Asszertív kommunikáció.

**Június 3.** – Mindent a kritikáról – Miképp építhető be, hasznosítható egy jól megfogalmazott kritika.

**Június 17.** – Az egészséges párkapcsolat. Létezik-e a „tökéletes” kapcsolat?



## BÖRZÉK

**MÁJUS 11. SZOMBAT 9.00-13.00**

### MR. BLISTER MODELL BÖRZE & RETRO TRAFIK

Egy kivételes rendezvény, amely a felnőtteknek híd a gyerekkorukhoz a gyerekeknek egy izgalmas program az internet nélküli játékok világában. Keresd meg és vidd haza elveszett vagy megkopott régi játékaid! Havonta egy gyereknap mindenkinek jár, mert „Akit az Istenek szeretnek, örökre meghagyják gyerekeknek” A belépés ingyenes.



**JÚNIUS 15. SZOMBAT 9.00-13.00**

### BABARUHA BÖRZE

Várjuk a babaholmikát eladni vagy vásárolni kívánó szülőket. Jelentkezni kizárólag magánszemélyek részére lehetséges a börze hetének hétfőjétől, azaz június 10-én 9 órától, pénteken 12 óráig személyesen az információs pultnál. Érdeklődni lehet a 388 7370 és a 06/30 385 0998-as telefonszámokon. A belépés ingyenes.



Fotó: Sarah & Farky

**JÚLIUS 3., 10., 17., 24. SZERDA 10.00-13.00**

### HA SZERDA, AKKOR ÓKK

Nyári programunk hagyományosan a vakáció kezdetével várja az ügyes kezű gyerekeket, akik szeretik kipróbálni kreativitásukat. Foglalkozásvezető: **Simon Ildikó** óvodapedagógus  
A program ingyenes, de regisztrációhoz szükséges a foglalkozást megelőző péntektől kedd 14.00 óráig az alábbi email címen [jelentkezes@kulturkozpont.hu](mailto:jelentkezes@kulturkozpont.hu).

25 gyermeket tudunk kísérővel fogadni.

**Július 3.** Nyári korona / nyári fejdísz

**Július 10.** Korallzátony fotótartó

**Július 17.** Irány a tenger!

**Július 24.** Meghívlak egy fagyira, muffinra!



## SZOLGÁLTATÁSOK

Terembérlés – Akadálymentesített épületünkben 284 férőhelyes színháztermünk, valamint 2 db 80, 3 db 40 és 1 db 20 főt befogadni képes termeink bérbé vehetők. További információ: 06-1/388-7370. Kényelmi szolgáltatások: Baba–mama szoba (pelenkázó, kézműos szoptatósfotel), akadálymentes közlekedés (akadálymentes mosdó, lift a színházteremhez), büfé.



## BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Csobánka tér 5. • Tel.: 061243 2432 • www.kulturkozpont.hu

Instagram: @bekasikozhaz Facebook: @bekasmegyerikozossegihaz



### KÜLTÉRI ÁRKÁDKIÁLLÍTÁS

## JÚNIUS 13. CSÜTÖRTÖK HARMADIK DIMENZIÓ – HERÉDI GYŐZŐ KÉPEI

A XXI. század számítógépes tervezőprogramjai lehetőséget teremtenek terek, épületek, tárgyak 3 dimenziós fotorealisztikus bemutatására. Anyagok, fények, tükröződések használata végtelenül sokszínű eszközt ad a belsőépítész kezébe terveinek a virtuális világon belüli, valóság-hű ábrázolásához.

A kiállítás ingyenesen megtekinthető szeptember 15-ig a Közösségi Ház külső tablóján.

### BELTÉRI AULAKIÁLLÍTÁS

## MÁJUS 15. SZERDA – JÚNIUS 7. PÉNTEK VÁLOGATÁS ANTAL ISTVÁN KÉPEIBŐL

Antal István Fotós 1968-ban, 50 évvel ezelőtt kezdett fotózni, éppen akkor, amikor elkezdődött a kerület teljes átalakulása. Korai fotóin még megtalálható a régi Óbuda jellegzetes, kisvárosi hangulata ugyanakkor már mindenütt megjelennek az épülő lakótelepek első házai, az akkori és a mai emberekkel.

Ezek a képek 1972-től voltak láthatóak az Óbuda újság hasábjain. A kiállítás ingyenesen megtekinthető a Közösségi Ház nyitvatartási idejében.

### ELŐADÁSOK

## PSZICHOLÓGIAI ELŐADÁS-SOROZAT

Előadó: **Simon Gábor** - mentálhigiénés szakember  
A belépés ingyenes.

### Május 10. 17.00 Alkohol- és drogprobléma napjainkban

Hogyan kerülhetjük el a stigmatizációt és adhatunk reális választ a problémára?

### Május 31. péntek 17.00 A függő gondolkodás

A függőség, mint az önbecsapás totális megvalósulása.

### Június 14. péntek 17.00 Szenvedély és szenvedélybetegség

A szenvedély az életünk elválaszthatatlan része, mondhatni az élet sava-borsa, nélküle unalmasabb lenne minden.

### Június 28. péntek 17.00 Elhárító mechanizmusok, kognitív torzítás, mentalizáció

E témakörök azzal foglalkoznak, hogy hogyan határozzák meg tudattalan mentális folyamatok gondolkodásunkat érzelmeinket és viselkedésünket.

### PROGRAMCSEMEGE

## JÚNIUS 29. SZOMBAT 10.00 – 15.00 NEMZETISÉGEK TALÁLKOZÓJA A CSOBÁNKA TÉREN

A III. kerületi nemzetiségi önkormányzatok bemutatója.  
A program ingyenesen megtekinthető.

## BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI KIPAKOLÓ

### Békásmegyeri Közösségi Ház előtti területen (Csobánka tér 5.)

Eső esetén a ház fedett területein (árkádok alatt) tartjuk meg a kipakolót. Bárkinek a szekrényében lapulhatnak olyan megunt vagy már nem használt, de még hasznosítható holmik, amiket mások örömmel vennének. Itt a lehetőség, hogy gazdára találjanak nem használt tárgyaink!

### Június 8. szombat 9.00 – 12.00 Kipakoló

A regisztráció: [bkh@kulturkozpont.hu](mailto:bkh@kulturkozpont.hu) e-mail-címen érvényes

### 2024. június 3. hétfő 8.00-tól – június 7. péntek 12.00 óráig.

A regisztráció kizárólag visszaigazoló email-t követően lesz érvényes, melyben megküldjük a biztosított asztalszámot. (Asztalkiosztás a regisztráció sorrendjében történik.)





**BÉKÁSI MOZI ESTÉK**

JEGYÁR: 1200 FT

**MÁJUS 12. VASÁRNAP 17.00**

## MIUTÁN ANNYI MINDEN TÖRTÉNT

(magyarul beszélő amerikai film, 93 perc, 2023) **16**

Az előző film szívszaggató eseményei után Hardin és Tessa távolabb sodródtak egymástól, mint eddig valaha, aminek hatására a fiú alkotói válságba kerül képtelen befejezni a következő könyvét. Hogy kilábaljon a mélypontról, Hardin úgy dönt, távolságra van szüksége, ezért repülőre száll, hogy maga mögött hagyjon mindent, ami szerelmére emlékezteti.

## JÚNIUS 2. VASÁRNAP 17.00 SZÓTLAN SZÍV

(magyarul beszélő amerikai film, 97perc, 2021) **16**

Egy család három generációja összegyűlik a hétvégére, hogy búcsút mondanak a família matriarchájának, Lilynek, aki súlyos betegsége miatt eutanáziával akar véget vetni szenvedéseinek. Bár eleinte úgy tűnik, mindenki támogatja Lily elhatározását a hétvége előrehaladtával egyre több kétség tör felszínre, az ebből fakadó konfliktusok pedig a család széthullásával fenyegetnek.

## JÚNIUS 16. VASÁRNAP 17.00 LOPOTT SZAVAK

(magyarul beszélő amerikai romantikus filmvígjáték, 110 perc, 2012) **16**

Rory Jansen (Bradley Cooper) élete első kötetének kiadása rendkívüli esemény, ami az irodalmi életben és az átlagolvasók körében is nagy visszhangot kelt. A karizmatikus, tehetséges intelligens és fiatal szerzőnek mintha mindene meglenne: a siker mellett gyönyörű feleség (Zoë Saldana) várja otthon, a világ a lábai előtt hever - és mindezt pusztán a szavainak köszönheti. De kinek is a szavai ezek? És pontosan ki is írta a hírnevet hozó történetet? A sikerben fürdő Rory-t egy nap felkeresi egy rejtélyes öregember (Jeremy Irons), aki azzal a döbbenetes állítással szembesíti, hogy valójában ő a könyv szerzője.





## BÉKÁSI KERTMOZI

JEGYÁR: 1200 FT

### JÚLIUS 7. VASÁRNAP 20.30 VELENCE VÁR

(magyarul beszélő francia film, 95 perc, 2019) **12**

Emile nagyon szeretne már felnőni és normális életet élni, de ott ragadt ezeréves családi lakókocsijukban szeszélyes testvérével és bohókás szüleiével, akik ugyan bájos párost alkotnak, de valahogy mindig képesek kínos helyzetbe hozni. Amikor Pauline, Emile középiskolai szerelme elhívja a fiút Velencébe, hogy nézze meg a fellépését, a srác apja tökéletes lehetőséget lát az alkalomban arra hogy az egész család kikapcsolódjon.



### JÚLIUS 14. VASÁRNAP 20.30 MI KÖZE ENNEK A SZERELEMHEZ

(magyarul beszélő pakisztáni film, 108 perc, 2023) **12**

Hogy lehet manapság rátalálni az igaz szerelemre? A dokumentumfilmkészítő, folyamatosan társkereső appokat pörgető Zoe (Lily James) erre a kérdésre keresi a választ. A lány számára a jobbra-balra húzogatás azonban nem hozott mást, csak csalódást keltő férfiak végelethetetlen sorát, ami nem csak őt, de excentrikus édesanyját, Cath-et is elégedetlenséggel tölti el. Zoe gyerekkori barátja és szomszédja.



### JÚLIUS 21. VASÁRNAP 20.30 GÁTLÁSTALAN ÖRÖKÖSÖK

(magyarul beszélő amerikai film, 95 perc, 2022) **12**

A kétségbeesett testvérpár, Savanna és Macey úgy döntenek, hogy megpróbálnak halálos beteg nagynénjük kegyeibe férközni annak reményében, hogy a házsártos vénség rájuk hagyja majd több millió dollárt érő ingatlanját. A párosnak azonban nincs könnyű dolga mivel nem maradnak sokáig vetélytársak nélkül.

### JÚLIUS 28. VASÁRNAP 20.30 ÁLOMNAGYI 2

(magyarul beszélő francia film, 103 perc, 2021) **16**

Aurore (Chantal Ladesou) egy óriási partin tumbol, ahol csúnya baleset éri, aminek következtében elveszti az emlékezetét. Úgy tűnik egyetlen támpontja maradt csak az amnéziás nagyinak, mivel folyton egy bizonyos Gégé-t (Patrick Chesnais) emleget, aki azonban a népes család tagjainak teljesen ismeretlen.

#### SZOLGÁLTATÁSOK

A Községi Házban működik a **GoforGo utazási iroda** és a **Forgó autósiskola**. További információ: [info@goforgo.hu](mailto:info@goforgo.hu)  
tel.: +36-30/307-1736. **Énekiskola** Fischer-Migály Szilvia vezetésével.  
információ: +36-30/486-5713, [tobbmintegyeneksuli@gmail.com](mailto:tobbmintegyeneksuli@gmail.com)  
**Terembérlés** – Korszerű technikával felszerelt 220 férőhelyes színházteremmel, illetve 2 db 30 fős kisteremmel rendelkezünk.  
**Kényelmi szolgáltatások** – Kismamák részére pelenkázóval és szoptatósfotellel is rendelkezünk. Részben akadálymentes közlekedés.





## CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 11-15. • Tel.: 06 1 240 0752 • www.kulturkozpont.hu

@kulturkozpont @csillaghegyikozosseghaz



### KIÁLLÍTÁS

## MÁJUS 17. PÉNTEK 17.00 – JÚNIUS 20. CSÜTÖRTÖK ANYAGBA ÁLMODOTT MESÉK

### BARSÍ GIZELLA KIÁLLÍTÁSA

Az 1947-ben született óbudai művésznő húsz évig a Pannónia Filmstúdióban dolgozott kihúzó rajzolóként. Volt textiltervező az óbudai Goldberger gyárban és dekoratőr a Textilfestőgyárban háttérfestő animációs filmekben. Különböző technikával készült mesés alkotásait tekinthetjük meg.

Megnyitó: **Május 17. péntek 17.00**

A kiállítás ingyenesen megtekinthető, hétköznapokon nyitvatartási időben, hétfőként pedig a programokhoz igazodva.

## JÚNIUS 1. SZOMBAT 16.00 – JÚNIUS 15. PÉNTEK MESTER ÉS INAS

### KAMOCSEY JUDIT VITRINES KIÁLLÍTÁSA

Az Iharos Népművészeti Egyesület a Csoóri Sándor Alapkezelő Mester és Inas pályázatának támogatásával indított kártyán és karmantyún 8 alkalmas szövés-képzést a Csillaghegyi Közösségi Házban. A program kidolgozója, a foglalkozások vezetője, a mester Kamocsay Judit Gránátalma-díjas népi iparművész. A kurzus során könnyen beszerezhető, egyszerű, ennek ellenére ritkán használt szövőeszközök használatát, a bennük rejlő végtelen lehetőséget ismerték meg az inasok. A program célja, hogy olyan technikai tudást, látásmódot sajátítsanak el a fiatalok, amit a későbbiekben a saját alkotásaikban kamatoztathatnak. A kiállításon az inasok és a mesterképzéshez kapcsolódó alkotásaikat mutatják be.

Megnyitó: **Június 1. szombat 16.00**

A kiállítást megnyitja: **Pintér Piroska**, a Hagyományok Háza szövő szakoktatója. A kiállítás ingyenesen megtekinthető, hétköznapokon nyitvatartási időben, hétfőként pedig a programokhoz igazodva.

### GYEREK- ÉS CSALÁDI PROGRAMOK



## MÁJUS 10. PÉNTEK 9.00-11.00 SZÜLETÉS HETE

Minden évben anyák napjához igazodva kerül megrendezésre ez az országos esemény. Ez a program gyakorló és leendő kisgyermekes szülőknek szól. Atmozgatjuk egy kis jógával a szülőket, majd szakmai kerekasztal beszélgetést hangosítunk ki, hogy a gyerekek játéktevékenysége mellett is élvezhető legyen az eszmecsere.

A végére hagyjuk a hárfás zenébölcsit, amit gyerekek és felnőttek is élvezhetnek. A programot az Egyboglya Alapítvány szervezi. A rendezvény ingyenes, részletes programja: [www.egyboglya.hu](http://www.egyboglya.hu)

## MÁJUS 14. KEDD, JÚNIUS 7. PÉNTEK 9.15-10.00 ÉS 10.30-11.15

## DÚDOLJ! RINGASS! TÁNCOLJ! – CSALÁDI FOGLALKOZÁS

A foglalkozásokat vezeti: **Paár Julcsi** – énekes, okleveles zeneterapeuta  
**Csikó Gergely** – néptáncpedagógus  
Muzsikáinak: **Csernók Klára** – hegedű; **Könczei Bálint** – brácsa  
**Bognár András** – nagybőgő. Jegyár: 1500 Ft (1 éves kor alatt ingyenes)

## MÁJUS 4., JÚNIUS 1. SZOMBAT 10.00 MESÉS HÉTVÉGÉK

Családi délelőtti közös kézműves alkotással. A belépés ingyenes.  
Házigazda: **Gyenes Zsuzsa** (Mesezenegő) és **Szmírnov Krisztina**  
**Május 4. szombat 10.00 Szalagos a május, virágos a rét**  
**Június 1. szombat 10.00 Szivárványvíz**





MÁJUS 26. VASÁRNAP 10.00 – 13.00

## GYEREKNAPI JÁTSZÓHÁZ ÉS MESEÖSVÉNY

AZ EGYBOGLYA ALAPÍTVÁNY PROGRAMJA

Ezen a napon az udvarunk kiköltözik a városból! Mindeközben egy meseösvényen találjátok magatokat, ahol bármi megtörténhet. Még az is, hogy a közös mese szereplőivé váltok. Ha nem hiszitek gyertek és járjatok utána! A belépés ingyenes.

### TÁNCHÁZ

MÁJUS 25. SZOMBAT 16.00-20.00

## GÖNCÖL TÁNC HÁZ

16.00-18.00 családi tánc ház

18.00-20.00 felnőtt tánc ház

A tánc házban közreműködik: **Nyitrai Tamás és zenekara**, valamint **Csiki Gergely és a Göncöl néptáncgyűttes** táncosai. A belépés ingyenes! Az esemény az Emberi Erőforrások Minisztériuma – Csoóri Sándor Alap támogatásával valósul meg! Ezúton is köszönjük!

JÚNIUS 15. SZOMBAT 16.00

## ÉVADZÁRÓ NÉP-TÁNC-HÁZ A GÖNCÖL NÉPTÁNCGYÜTTESSEL

Az estét a Göncöl Néptáncgyűttes év végi gálaműsorával nyitjuk. 17.00 órától élőzenei kíséret mellett szabad tánccal zárjuk az évet. Közreműködnek: **Csiki Gergely**, valamint a **Göncöl Néptáncgyűttes** táncosai. A műsor ideje alatt **Nyitrai Tamás és barátai** kísérik a táncosokat. Jegyár: 1000 Ft, 3 éven aluliak számára a belépés ingyenes.



### KONCERT

MÁJUS 10. PÉNTEK 17.00

## DURUZSOL AZ ERDŐ

Zenés mesejáték két felvonásban a madarak és fák napja alkalmából. A zene, az ének, az élő hangszeres előadás, a beszéd a mozgás a színpadi jelenlét, egyszóval a duruzsolás szerves része az egész történet mondanivalójának és üzenetének.

Az erdőben élő apró lények világa varázslatos, sokhangú és sokszínű, létezésük pedig bölcsen elrendezett.

Lepkés Lulu, a történet főhőse talán nem vágyott másra egész életében, mint hogy megtalálja saját énekhangját.

9 éves kortól ajánlott.

Jegyár: 1800 Ft

JÚNIUS 22. SZOMBAT 16.00

## NYÁRKÖSZÖNTŐ KONCERT

A Józsa Tamás zenesuli növendékeinek különleges koncertje, egy szípkonzó, vérpezsdítő, eleven zenei élmény. A koncerten a fellépő diákok e személyre szabott alkotásokat adnak elő, amelyek a tanórák során az egyéni igényeknek megfelelően születnek. A zenekarok kialakítása a tanulók személyiségének figyelembevételével történik és a zenekari tanórák során formálódnak kerek egészek.

Jegyár: 1000 Ft





## PROGRAMCSEMÉGÉK

### MÁJUS 11. SZOMBAT 16.00-21.00 NÉPEK NAPJA – GÖRÖGORSZÁG

16.00 **Halász Katalin** III. ker. Görög Önkormányzat elnökhelyettesének köszöntője, dokumentumfilm vetítése a magyarországi görögökről, a Manolisz Glezosz Iskola bemutatkozása

17.45 **Helidonaki Táncgyűttes** és **Thalassza Táncsoport** bemutatója

18.30 Görög kóstoló – amíg a készlet tart

19.00 **Sarantis Mantzourakis** és **Zenekara** tánctanítás  
A program alatt görög termékek vásárlására van lehetőség.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.  
A belépés ingyenes.

### MÁJUS 15. SZERDA 18.00, JÚNIUS 7. PÉNTEK 18.00 CSILLAGHEGY ANNO...

#### Május: Csillaghegyi gyárak, üzemek

Helytörténeti előadás

Milyen üzemek és gyárak működtek Csillaghegyen, milyen hatással voltak a helyi közösségre? Miért zártak be sorra és tűntek el sok helyen nyomtalanul? Ezekre a kérdésekre kaphatunk választ ezen az előadáson.

Előadó: **Horváth Péter** történész, muzeológus – Óbudai Múzeum  
A program a Csillaghegyi Polgári Kör találkozója keretében valósul meg. A belépés ingyenes.



#### Június: Csillaghegy, mint üdülőhely

Helytörténeti előadás

A csillaghegyi források vizét már 1904-től több részvénytársaság palackozta és országshoz forgalmazta Csillaghegyi forrásvíz vagy üdítővíz néven. A palackozóüzem történetéről vetítéssel egybekötve mesél **Durst Péter**, palackozóüzem vezető.

A Csillaghegyi Árpád Fürdő Rt-t Elkán Ignác és Gerő Árpád létesítette 1919-ben. Hogy ki tervezte, építette a gyönyörű parkot, mely hírességek látogatták és milyen történetek fűződnek a népszerű fürdőhelyhez, megtudhatjuk **Gyepes Lajos**, Római Sport Egyesület elnök vetített képes előadásából.

Meghívott vendégünk: **Németh Márta** építész, aki a fürdő felújítását tervezte, a kivitelezést felügyelte.

A program a Csillaghegyi Polgári Kör találkozója keretében valósul meg. A belépés ingyenes.





MÁJUS 17. PÉNTEK 18.00

## ÉLÉSKAMRA

NYÁRON GYŰJTHETŐ GYÓGNÖVÉNYEK ÉS TARTÓSÍTÁSUK

Új sorozatunkban könnyen felismerhető és természetes, gyakori és közkedvelt gyógynövényeket fogunk bemutatni, melyek jól használhatóak a házipatikában és a konyhában is. A gyűjtési felhasználási és tartósítási útmutatón túl otthon is egyszerűen kivitelezhető készítménykészítési ismeretek is elsajátíthatók.

Előadó: **Mózesné Szikora Hilda** természetgyógyász-fitoterapeuta okl. gyógy- és fűszernövény technológus.

Jegyár: 1200 Ft.

MÁJUS 31. PÉNTEK 18.00-21.00

## TÁNC TALÁLKA - TÁRSASTÁNC WORKSHOP EGYEDÜLÁLLÓKNAK

Önfeledt kikapcsolódást nyújtó tánctanulás vérpezsdítő latin zenére. Ajándékozd meg magad a tánc élményével és az első találkozás lehetőségével! Tánctanár: Bánkúti Ágnes, a Casablanca Táncklub vezetője diplomás táncpedagógus.

Érdeklődés: Zrinszkyné Mónika info@casablanca-tancklub.hu

tel: 06-70-3379427

Jegyár: 2500 Ft

## SOROZAT

MÁJUS 6, 13, JÚNIUS 3, 10. HÉTFŐ 18.30 – 20.30

## HANG-FONÓ NÉPDALMŰHELY

Ahol énekelnek, ott béke van. A rendszeres éneklés lehetséges mellékhatásai: tartós jó hangulat, erősebb immunrendszer növekvő kreativitás, fokozott önbecsülés, jobb társas kapcsolatok és összpontosító képesség, hogy csak néhányat említsünk. Ezek ismeretében a foglalkozáson mindenki a „saját felelősségére” vehet részt! Műhelyvezető: **Márczi Anna** zenész, énekes  
Jegyár: 1000 Ft / alkalom (fotó: Szert-Szabó Dorottya)  
A Kisházban kerül megrendezésre. A program a Csoóri Sándor Alap támogatásával jött létre.



## PROGRAMOK A CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET SZERVEZÉSÉBEN

MÁJUS 25. SZOMBAT 9.00-17.00

## GYEREKNAP ÉS EGÉSZSÉGNAP

9.00-18.00 Ugrálóvár. 9.00-17.00 Elektromos kisvonat. 9.00-14.00 A Szent Margit Rendelőintézet ingyenes szűrővizsgálatokat végez 11.00-14.00 Lufihajtogató. 16.00 Állatbemutató

## SZOLGÁLTATÁSOK

Free WIFI. Játsszóter - Udvari játszóterünk a közösségi ház nyitvatartási idejében szabadon látogatható. Kényelmi szolgáltatások – Kismamák részére pelenkázóval és baba-mama fotellel rendelkezünk. Mozgáskorlátozott mosdó részben akadálymentes közlekedés. Terembérlés – Házunk korszerű technikával felszerelt 110 férőhelyes színházteremmel, illetve 1 db 20 fős, kisebb tükrös teremmel rendelkezik. Ingyenes sószoza használat óbudai laccimkártyával (hétköznap 10.00-12.00 és 15.00-18.00)

Bejelentkezés: <https://soszoza.e-foglalo.hu/clientpage>

## 3K-KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT

1033 Budapest, Pethe Ferenc tér 2. • Tel.: 061247 3604 • [www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

@3k\_kulturkozpont @3kobuda



## KIÁLLÍTÁS

MÁJUS 10. PÉNTEK 18.00 – JÚNIUS 27.

CSÜTÖRTÖK 18.00

## ZIH KATA – RITTER ANTAL MEGY A TÉL, JÖN A SAKURA

JAPÁNBAN CSERESZNYEVIRÁGZÁS IDEJÉN

A japán mitológia szerint Konohanasakuya-hime, a Fuji istennője minden tavasszal életre kelti a cseresznyefákat.

Ez a sakura, melyet kultikus tisztelet övez Japánban. A sakura rövid tündöklésével megtestesíti a wabi-sabi filozófiáját a tökéletlenség és az elmúlás elfogadását.

Arra ösztönöz hogy értékeld a jelent, ismerd fel a mulandóság szépségét és gondolkodj el a saját létezésedről.

Megnyitó: **május 10. péntek 18.00**

A kiállítást megnyitja: **Krivánszky Árpád** fotográfus, újságíró

A kiállítás ingyenesen látogatható, a programoktól függően illetve, a ház nyitvatartási idejében.



## SZÍNHÁZ

MÁJUS 18. SZOMBAT 16.00

### A KIS HERCEG

ZENÉS FELOLVASÓSZÍNHÁZ GYEREKEKNEK  
ÉS GYERMEKLELKŰ FELNŐTTEKNEK

Az előadás kifejezetten az eredeti szövegre és az eredeti rajzokra épülő egyedi hangulatvilágú kétszemélyes zenés meseszínház.

Hasi mesél, minden szerepben, mintegy önmagával dialógban. Lóci dalokkal kíséri a történetet.

Ez az előadás egy időutazás, néhol mese, néhol dal, néhol narráció, néhol effekt és atmoszféra. Álom.

Mesélő: **Vecsei H. Miklós**, zene: **Csorba Lóránt**

Gyártásvezető: Bessenyei Gábor, dramaturgia

ötlet: Vecsei H. Miklós és Seres Tamás, rendező

kreatív: Seres Tamás

Jegyár: 4200 Ft



JÚNIUS 7. PÉNTEK 19.00

### SZTORIK A KONYHÁBÓL

GASZTRO-IRODALMI ELŐADÁS

A konyhaművészet is művészet. Szerelem, szenvedély küldetéstudat és alkotásvágy szólítja a konyhába a séfeket azaz mindnyájunkat. Imádunk főzni imádunk fogyasztani előtte - utána pedig nevetni és merőkanállal falni az életet.

Humoros és személyes hangvételű sztorikat mesél nekünk a konyhából: **Klem Viktor**

A kortárs magyar irodalom legjavából lett válogatva az előadás anyaga, Dragomán György zseniális novelláival a fókuszban.

Az előadás hossza: kb. 70 perc

Jegyár: 3900 Ft





## GYEREKPROGRAM

### MÁJUS 11. SZOMBAT 16.00 MICIMACKÓ

A Helytelenek Társulatának előadása.

Milne klasszikusa magával hordozza a varázslatos Százholdas Pagonyt az erdő csodáit és a sok-sok jól ismert, kedves szereplőt akiket mind anyyira szeretünk. Írta: A.A. Milne, fordította: Karinthy Frigyes, zenéjét szerezte: Cziczó Attila, a dalszövegeket írta: Karinthy Frigyes és Cziczó Attila, színpadra alkalmazta: Cziczó Attila, Vékony Brigitta és Pignitzky-Németh Viktória, a díszletet és a bábokat tervezte: Pignitzky Ádám

a díszletet készítette: Nádai Zoltán  
a bábokat készítette: Pignitzky Ádám

Játsszák: **Vékony Brigitta** és **Pignitzky-Németh Viktória**

Az előadás időtartama 50 perc.

Az előadást 4 éves kor felett ajánljuk.

Jegyár: 2800 Ft

### JÚNIUS 1. SZOMBAT 11.00 KIFLIHAJÓ

A Kiflihajó fedélzetén a jó hangulatról Csücsök kapitány és legénysége gondoskodik változatos zenéssel, interaktív műsorral.

A Kiflihajót a zene viszi előre, a gyerekekre, mint Kifli-matrózokra pedig sok érdekes feladat és kaland vár.

A belépés ingyenes, de regisztrációhoz kötött.

Regisztrálni a [3k@kulturkozpont.hu](mailto:3k@kulturkozpont.hu) címen lehet.



### MÁJUS 24. PÉNTEK 18.00 ARCJÓGA WORKSHOP

Hozd formába az arcod!

**Döbrösi Laurát** színésznőként ismerhetjük, de 3 éve arcjógát is tanít. Ezen a kezdőknek is ajánlott workshopon az arc kontúrjainak kiemelése lesz a cél. Az arc méregtelenítésével, a keringés serkentésével kezdjük, majd megkeressük a legfontosabb akupresszúrás pontokat. Eszközsükséglet, amit hozzanak magukkal: 1 db arc méretű tükör és 1 db evőpálcika.

Időtartam: kb. 2,5 óra. Jegyár: 12000 Ft

### MÁJUS 25. SZOMBAT 19.00 TANGO SABOR - ÖRÖK ÉRZÉSEK TÁNCA

„A tangó nem olyan, mint az élet, a tangó maga az élet.”  
A táncos pár 20 év közös munkáját vonultatja fel. A tangó íze jelenik meg táncaikban, mely érzéki és felkavaró. Az emlékezés és felejtés tánca ez, valamint az örök érzékeké, mert semmilyen érzelem nem öregszik együtt a testtel. A legmélyebb és legigazibb vágy az a vágy, hogy közel kerüljünk valakihez, ez a tangóban már az ölelésben megvalósul és tánc közben ölt testet. A közelség egyben távolságtartás is, ebben rejlik hódító ereje. Az est ezt a férfi és nő közötti játékot mutatja be a tangó különböző arculatain keresztül. Koreográfia és tánc: **Kulik Johanna** és **Josip Bartulovic**  
Jegyár: 3800 Ft

#### SZOLGÁLTATÁSOK

Free WIFI. Fekete-fehér fénymásolás. Akadálymentes közlekedés és mosdó, pelenkázó. Kávézó és büfé a rendezvények ideje alatt.



## NYÁRI TÁBORAINK

Jelentkezéssel és részletes információval kapcsolatban keresse fel honlapunkat: [www.kulturkozpont.hu](http://www.kulturkozpont.hu)

### ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT 1032 BUDAPEST, SAN MARCO U. 81.

#### Akrobatikus rock and roll tábor

Június 24. hétfő - 28. péntek 8.00-16.00

#### Kerámia alkotótábor

Június 24. hétfő - 28. péntek 8.30-16.00

#### Harcművészeti tábor

Július 1. hétfő - 5. péntek 8.00-16.00

#### Napközis kreatív alkotótábor

Július 8. hétfő - 12. péntek 8.00-16.00

#### Kerekerdő művészeti tábor

Július 15. hétfő - 19. péntek  
és július 22. hétfő - 26. péntek 8.00-16.00

#### OMISK nyári tánctábor

Július 22. hétfő - 26. péntek 8.00-16.00

### BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ 1039 BUDAPEST, CSOBÁNKA TÉR 5.

#### Lepke táborok 2024

#### Musical, filmes, színjátzó tábor

Június 24. hétfő - 30. péntek

#### Színjátzó-filmes és bábos tábor

Július 8. hétfő - 12. péntek



### CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ 1039 BUDAPEST, MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 11-15.

#### Egybogllya napközis tábor

6-15 éves gyermekeknek

Hétfőtől péntekig 8.00-17.00 óráig

1. tábor hét: június 24. hétfő - június 28. péntek

2. tábori hét: július 1. hétfő - július 5. péntek

3. tábori hét: július 8. hétfő - július 12. péntek

4. tábori hét: július 15. hétfő - július 19. péntek

#### Egybogllya kamasz tábor

10-15 évesek számára

Csak délutáni tábor

Hétfőtől péntekig 13.30-17.00 óráig

1. tábor hét: június 24. hétfő - június 28. péntek

2. tábori hét: július 1. hétfő - július 5. péntek

3. tábori hét: július 8. hétfő - július 12. péntek

4. tábori hét: július 15. hétfő - július 19. péntek

#### A Kreátor Varróműhely táborai

#### Kreatív varrótábor kezdőknek 7 éves kortól

Július 8. hétfő - 12. péntek 8.00-16.00

#### Kreatív varrótábor haladóknak 10 éves kortól

Július 15. hétfő - 19. péntek 9.00-13.00

#### Varrótábor felnőtteknek

Július 15. hétfő - 18. csütörtök 17.00-21.00

#### Divat és stílustábor általános iskolás gyerekeknek

Július 1. hétfő - 5. péntek 8.00-16.00

#### Könyvkötő tábor felnőtteknek

Június 17. hétfő - 19. szerda 10.00-17.00

#### Intenzív szeniortánc-tanfolyam

Június 20. csütörtök - 21. péntek 10.00 - 13.00

#### Kosárfonó tanfolyam felnőtteknek

Június 24. hétfő - 28. péntek 9.00-21.00

#### Angol tábor óvodások és kisiskolások részére

Július 22. hétfő - 26. péntek 8.00-16.00

#### Tűzzománc tábor

Július 22. hétfő - 26. péntek 8.00-16.00

#### Gyöngyfűző napok gyerekeknek és felnőtteknek

Július 22. hétfő - 26. péntek 10.00-15.00

### 3K - KASZÁSDŰLŐI KULTURÁLIS KÖZPONT 1033 BUDAPEST, PETHE FERENC TÉR 2.

#### Angol szókinccs - és kommunikáció fejlesztő nyári táborok az LCF Kids Club szervezésében

Július 8 - 12. 7.30 - 16.00 Kisiskolás - 6-10 éves korig

Július 15 - 19. 7.30 - 16.00 Teens - 10-14 éves korig

Kiadja az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft.  
Felelős kiadó: Fodor Tamás ügyvezető igazgató - A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!  
Az Óbudai Kulturális Központ összes intézménye OTP Széchenyi Pihenőkártya  
és MKB Széchenyi Pihenőkártya, K&H Széchenyi Pihenőkártya elfogadóhely.





# Kedves Vendégeink!

Házaink július 29. - augusztus 26. zárva tartanak

Kellemes nyarat kívánunk!

